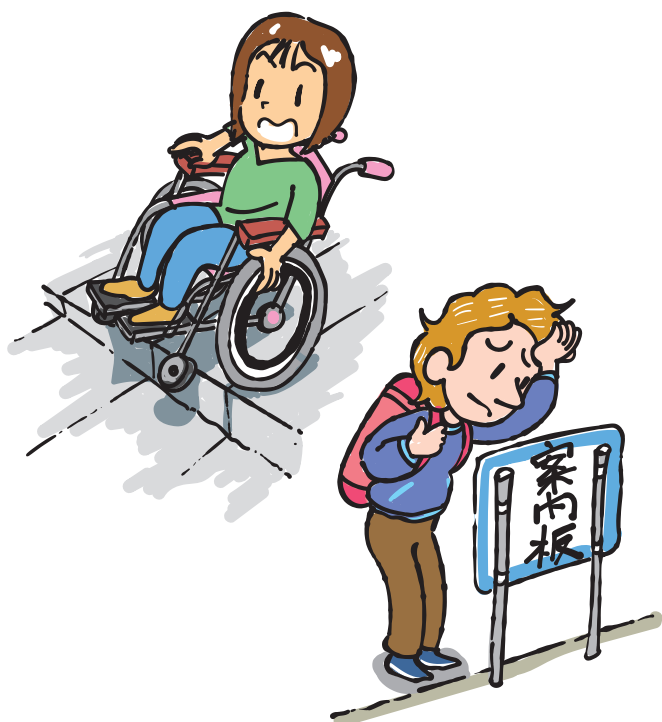


ば



ば

ばりあ
バリアがあるんよな～

ここに！

ば

ばりあ
バリアがあるんよな～
ここに！

ばりあ　しゃかい　しょうへき
バリアとは社会にある障壁の
ことです。それは「構造」だけ
でなく、「意識」などにもあり
ます。

ばりあ　りよう　さんか
バリアによって、利用や参加
のぞ　かな　ひと
を望んでも叶わない人がいます。

しゃかい　おも　こ
社会にはどんな思い込みによ
るばりあ
るバリアがありますか？



ひっきりなしの家事^{かじ}
あなたの役割何^{やくわり}と何^{なに}？



ひっきりなしの家事^{かじ}
あなたの役割何^{やくわり}と何^{なに}？

家事は、毎^{まい}日^{にち}のことですが、
それが誰^{だれ}の役割であるかについ
ては、固^こ定^{てい}的^{てき}な性^{せい}別^{べつ}役^{やく}割^{わり}分^{ぶん}担^{たん}意^い
識^{しき}により、多^おくの家^か庭^{てい}で女^{じょ}性^{せい}の
役^{やく}割^{わり}だとい^あう暗^{あん}黙^{もく}の了^{りょう}解^{かい}が存^{そん}在^{ざい}
するこ^{すく}とが少^{すく}なくあ^ありま^ませ^せん。
家^か庭^{てい}で^の家^か事^じの分^{ぶん}担^{たん}はど^どう^うで
すか？

ふ



ふ

「普通はこうじゃろ」

「普通」ってなに？

ふ

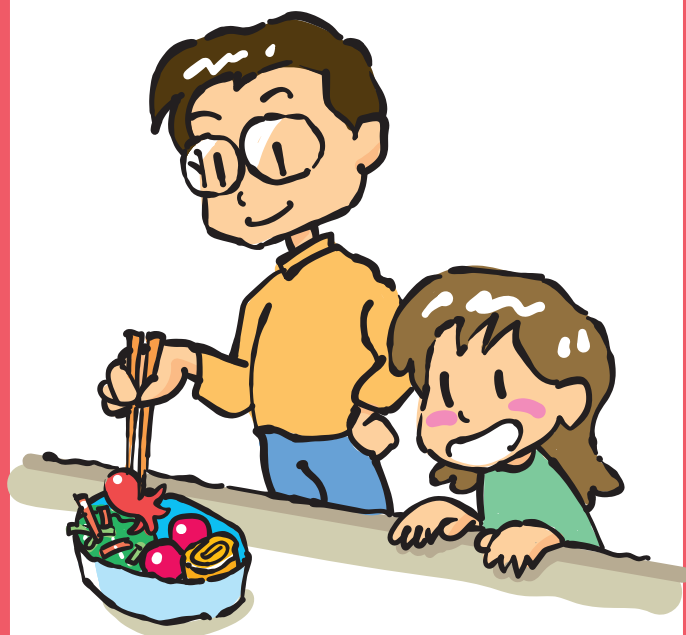
「普通」ってなに？

「普通はこうじゃろ」

この「普通」とは、人数の多い立場や社会的に力を持つ立場の人が当たり前に感じていることを言います。

それは、人数の少ない立場や社会的に弱い立場の人には受け入れがたいことがあります。

「それ私には普通じゃない」
と思ったことがありますか？



べんとう たの
弁当が楽しみじゃ

きょう とう つく
今日はお父さんが作ったんよ



べんとう たの
弁当が楽しみじゃ

きょう とう つく
今日はお父さんが作ったんよ

に ほん はは おや りょうり たん とう
日本は、母親が料理を担当する
という固定観念が根強く残っ
ています。

しかし、りょうり か じ せい
料理などの家事は性
別に関係なくぶんたん
でできるもので
あり、だれ やくわり にな
誰もがこれらの役割を担
うことができます。

せい べつ やくわり き
性別により役割が決められて
いると感じることは、ほか なに
ありますか？

ほ



ほ

ほんにん
「本人のため」って

ほんまに「ため」になっとる？

ほ

「本人^{ほんにん}のため」って
ほんまに「ため」になっとる？

しゃ かい てき よわ たち ば ひと
社会的に弱い立場の人など、
だれ たす おも ひと
誰かを助けたいと思いその人の
こう どう す ば
ために行動することは素晴らしい
ことです。

とき じ ぶん か ち かん
しかし、時に自分の価値観を
む い しき あい て お つ
無意識のうちに相手に押し付け
てしまっている場合もあります。

い
「あなたのため」と言われた
けど、もやもやしたことはあり
ませんか？

ま



ま

まちづくり

じょせい いけん き
女性の意見は聞かんのん？

ま

まちづくり
女性の意見は聞かんのん？

かいぎ たよう いけん と
どんな会議も多様な意見を取り入れることが大切ですが、まちづくり等の会議は男性中心が多いです。

ねん ど ふくやまし しんぎ かい
2023年度、福山市の審議会
じょせい ひりつ
の女性比率は26.1%、自治会連
ごう かい かいちょう
合会会長では1.3%です。

せ かい てき み にほん じょせい
世界的に見ても、日本の女性
リーダーの比率は低い状況です。

じょせい ひりつ ひく
なぜ女性比率は低いのでしょうか？

み



み

^み見ためじゃないよ

^{せき} ^{ゆず}席を譲ったのは・・・

み

^み見ためじゃないよ
^{せき} ^{ゆず}席を譲ったのは・・・

^{でんしゃ} ^{とし} ^よ ^{せき} ^{さが}電車でお年寄りが席を探して

いました。

^は ^で ^{ふくそう} ^{わかもの} ^{すわ}派手な服装の若者が座ってい

ました。

^{だれ} ^{せき} ^{ゆず}誰も席を譲ろうとしませんで

したが、その若者は「ここに座

ってください」と声をかけ、皆

^{おどろ}驚きました。

このように、^{がいけん} ^{いめーじ}外見のイメージ

と違う行動に、^{ちが} ^{こうどう} ^{おどろ}驚いたことはあ

りませんか？

む



む

むすこ
息子じゃないよ

わたし
私だよ

おおも たの
大盛りを頼んだのは

む

むすこ
息子じゃないよ

わたし
私だよ

おおも たの
大盛りを頼んだのは

かぞく がいしょく おおも かっ
家族で外食し、大盛りのカツ
丼を注文しました。

てんいん むすこ まえ
店員さんはそれを息子の前に
お置こうとしましたが、実際に頼
んだのは母親でした。

てんいん む いしき むすこ
なぜ店員さんは無意識に息子
だと思ったのでしょうか？



めい あい へるぶ ゆー
May I help you?

に ほん ご だいじょうぶ
「日本語で大丈夫じゃけえ」



めい あい へるぶ ゆー
May I help you?
「日本語で大丈夫じゃけえ」

ふく やま し おお がいこくじん し みる
福山市には多くの外国人市民
が住んでおり、日本語を話せる
ひと おお げん ご えい
人も多います。また、言語が英
ご かぎ
語とは限りません。

がいこくじん に ほん ご
しかし、「外国人は日本語を
はな せな い」という思い込みが、
かか さ がいこくじん たいとう
関わりを避け、外国人との対等
なかん けい きず むずか
関係を築くことを難しくする
ことがあります。

に ほん す がいこくじん かた ふ だん
日本に住む外国人の方と普段
かか
関わることはありますか？

も



も

もやもやするなあ

ひとこと
その一言

も

もやもやするなあ
その一言
ひとこと

もやもやする一言の背景には、
「無意識の思い込み」による決め
つけや押し付けが隠れているこ
と、相手への思いやりや配慮が
欠けている場合があります。

誰かが何気なく言った一言
が、何だかもやもやする。こん
な経験ありませんか？

や



や

やりたいけど、やめとこう

しっ ぱい
失敗しそうじゃけえ

や

やりたいけど、やめとこう
失敗しそうじゃけえ

やりたいけど失敗が怖くてや
めておこうと考える。

このケースには自分を過小評
価し、可能性を狭める思い込み
(=インポスター症候群) が潜
んでいる場合があり、無意識の
思い込みの一つです。

こんな経験ありませんか？

ゆ



ゆ

ゆっちゃだめ！

むかし
昔のあたりまえは

いま ふ てき せつ
今、不適切！

ゆ

ゆっちゃだめ！

むかし
昔のあたりまえは

いま ふ てき せつ
今、不適切！

じ だい 時代 へん か とともに変化 か ち かん する価値観
について かんが 考えてみましょう。

むかし 昔 か ち かん の価値観 ひ を引きずる はつ げん 発言
は、む い しき 無意識 た しや に他者 ふ かい かん に不快感 あた を与
えることがあります。

むかし 昔 あ は当たり まえ 前でも、いま 今は「ふ 不
てき せつ 適切」になっていることは なに 何が
ありますか？

よ



よ

よくないなあ

うわさだけを^{しん}信じるんは

よ

よくないなあ

うわさだけを^{しん}信じるんは

ついしてしまう、うわさ話^{ばなし}。

ただ、^{こんきょ}根拠のないうわさによ
り生まれた^う誤解^{ごかい}が、^{へんけん}偏見^さや差別^{さべつ}
を^{じょちょう}助長^{じょちょう}させることがあります。

うわさだけを^{しん}信じることは、
^{じぶん}自分の^{かんが}考え^しを^し支持^じする^{じょうほう}情報^{じょうほう}のみ
^{じゅうし}重視^たしたり、^た多数^{すう}派^はを^{ただ}正しいと
^{しん}信じる「^{むいしき}無意識^{おも}の^こ思い込み^こ」の
^{ひと}一つです。

うわさ話^{ばなし}で、^{わたし}私^きたちが^つ気^きを付
けるべきことは^{なん}何^{なん}でしょうか？



ら

ら ん ど せ る
ランドセル

あ か
赤がほしいな

か - ふ す
カープが好きじゃけえ

ら

ら ん ど せ る
ランドセル

あ か
赤がほしいな

か - ふ す
カープが好きじゃけえ

しょうがっこうにゆうがく ひか か - ふ
小学校入学を控えたカープが
だい す はつ げん
大好きなこどもの発言です。

おんな こ おとこ こ はつ げん
女の子・男の子どちらの発言
でしょうか。

おとこ こ あか ら ん ど せ る
男の子が「赤いランドセル」
き ぼう さい せい べつ こ てい かん ねん
を希望した際、性別固定観念に
より、買うのを躊躇することが
ありますが、せい べつ かん けい こ
性別に関係なく個
せい そん ちやう たい せつ
性を尊重することが大切です。

せい べつ い め - じ き
性別によりイメージが決めら
れているものには、ほか なに
ありますか？

り



り

り けい じょ し
「理系女子」

り けい だん し
「理系男子」とはゆわんよね

り

「理系男子」とはゆわんよね

「理系女子」

なぜ「理系男子」とは言われないのでしょうか。

それは、理系分野が男性主導とされる固定観念があるためです。

「理系女子」は、女性の進出が特別視される背景がありますが、近年では女性の進出も増えています。

このような「女子」「男子」がつく言葉、他に何がありますか？



る - る わ
ルール分らんよね

がいこくじん
外国人じゃけえ

る
ー
る
わ
ルール分らんよね
がいこくじん
外国人じゃけえ



がいこくじん あたら かんきょう てきおう
外国人が新しい環境に適應す
る中 なか こんなん かん
で困難を感じることはあり
ますが、「がいこくじん
外国人だからルール
わ
が分からない」と決めつけるの
き
は偏った見方です。
かたよ み かた

こと ぶん か か ち かん たが
異なる文化・価値観をお互い
り かい あ ぞんちょう
に理解し合い、尊重していくこ
とが大切です。
たいせつ

ふ だん がいこくじん かか
普段の外国人との関わりはど
んなことがありますか？

れ



れ

れ っ て る は
レッテル貼っとらん？

た し ゃ
他者だけでなく自分にも

れ

レ っ て る は
レッテル貼っとらん？

た し ゃ
他者だけでなく自分にも

わ た し む い し き た
私たちは無意識のうちに、他
し ゃ し ぶ ん れ っ て る は
者や自分にレッテルを貼ること
が あります が、こ れ は へ ん け ん し ゃ
偏見を助
ち ょ う あ い て ふ と う あ つ か
長し相手を不当に扱ったり、自
ぶ ん か の う せ い せ ば げ ん い ん
分の可能性を狭める原因となり
ます。

ひ と り ひ と り み ん な こ と は い け い か
一人一人は皆異なる背景や価
ち か ん も ひ と く
値観を持ち、一括りにはできま
せん。ひ と り ひ と り ち が そ ん ち ょ う
一人一人の違いを尊重し
り か い
理解していくことが大切です。

し ゃ か い れ っ て る
社会には、どんなレッテルが
あるのでしょうか？

ろ



ろ

ろくよう
六曜に

いま
今もそんなにこだわるん？

ろ

ろくよう
六曜に
いま
今もそんなにこだわるん？

たいあん ぶつめつ ろくよう
大安や仏滅などの「六曜」を
き
気にする しょうかん げん だい ね づよ
習慣は現代でも根強く
のこ
残っており、慣習として六曜に
もと
基づいて こうどう き
行動を決めることがあ
ります。

ろくよう しば お
ただ、六曜に縛られすぎて起
こりうる もん だい
問題もあります。

ろくよう す
六曜にこだわり過ぎると、ど
んな もん だい
問題があるのでしょうか？

わ



わ

わたし き
私が聞いたのに、

とも せつ めい
友だちに説明？

わたし ちょうかくしょう しゃ
私が聴覚障がい者じゃけえ？

わ

わたし き
私が聞いたのに、

とも せつ めい
友だちに説明？

わたし ちょうかくしょう しゃ
私が聴覚障がい者じゃけえ？

ある日、友達とのショッピング
中に、店員さんに他のサイズ
を友達を介して手話で聞くと、
店員さんは友達にだけ説明し、
聞いた本人は無視されたように
感じました。

店員さんはなぜそのような対
応をとってしまったのでしょうか？