

ふじ え こう りゅう かん

藤江交流館だより

発行日 2025 年(令和 7 年) 9 月 1 日

☎ 084-935-7401

✉ fujie-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



講座のお知らせ ◆ 社会教育活動事業 ◆

減塩料理 ダシや素材を活かしたおいしい健康食

と き 9 月 18 日 (木)

13:30~15:00

ところ 藤江交流館 2 階大会議室

講 師 おきた さき
沖田 桜希 さん

脳神経センター 大田記念病院

診療技術部栄養課 管理栄養士

持ってくるもの

* 水分補給用の飲み物

* 筆記用具

申込締切 9 月 16 日 (火)

申込先 藤江交流館

問合せ先 ☎ (084) 935-7401

主 催 藤江交流館

「墓じまい」とは？

子どもが遠くで生活していてお墓をみられない、お墓を継承してくれる人がいないなど、不安に感じている方、一緒に考えてみませんか。

と き 10 月 9 日 (木)

13:30~15:00

ところ 藤江交流館 2 階大会議室

講 師 ふじい かずゆき
藤井 和幸 さん

お墓ディレクター

終活カウンセラー

持ってくるもの

* 水分補給用の飲み物

* 筆記用具

申込締切 10 月 6 日 (月)

申込先 藤江交流館

問合せ先 ☎ (084) 935-7401

主 催 藤江交流館

～ 守ろうよ 人の命と 人権を ～

講座を開催しました

「 血圧が気になる方へ ～生活改善のヒント～」

開始までの間、来た人から順番に骨密度の測定をおこない、その結果をもとに、まずはカルシウムについてのお話を聞きました。（殆どのみなさんが、骨密度が年齢平均値より上!!）

続いて血圧について、成人のおよそ3人に1人・60代以上では半数以上が「高血圧」という現状や、血圧が高い場合のリスク、予防や対策について教わりました。予防・対策に重要な減塩についてのお話では、減塩につながるポイントを数多く教わり、講義終了後は参加者の質問にもたくさん答えていただきました。

7月10日（木）

13：30～15：00

@ 2 階大会議室



「 イルミネーション飾りをつくろう 」

作品を作る前に「イルミネーション in ふじえ 2024」の映像を見てもらい、館長から開催の経緯や意図、当日どんな様子だったかなど、事業についての説明を受けました。

その後ペットボトルを使って、イルミネーション飾りを順番に作りました。分かりにくいところや少し難しいところは、お互い教えあい、付添いの保護者の方やイルミネーション委員の方にもサポートしてもらって完成させました。

頑張って完成させた後は、みんなでかき氷タイム😊 よい食べっぷりでした！

作ってもらった作品は、12月の「イルミネーション in ふじえ 2025」に展示させていただきます。お楽しみに♪

8月9日（土）

10：00～11：30

@ 1 階実習室



夏休み目の7月中旬に藤江小学校に講座のお知らせを配ったところ、今回予想をはるかに超える人数の小学生が申込みをしてくれました。保護者の方も含め、多くの方に参加していただきありがとうございました。

8月の藤江交流館だよりをご覧ください。参加希望のお電話をくださった方、本当にありがとうございます。お受けできずにお断りすることになってしまった方、申し訳ありませんでした。たより配布日が、講座開催日・締切日間近であったこともお詫び申し上げます。



みなさまにお願い



藤江学区まちづくり推進委員会では、4月中旬から5月初旬にかけて、交流館横グラウンドで鯉のぼりを揚げています。

この鯉のぼりは地域の方からお譲りいただいたもので、毎年12匹程度揚げており、藤江学区内外から好評で、たくさん見に来ていただいています。

期間中は、雨の中風の中を毎日泳いでいることもあり、傷んでいるものが多くなりました。

今後揚げる機会がないなど、おうちに使わない鯉のぼりがあり、お譲りいただくのが可能な方がいらっしゃいましたら、藤江交流館までご連絡ください。

持込みも大歓迎です。

☎ (084) 935-7401 藤江交流館まで



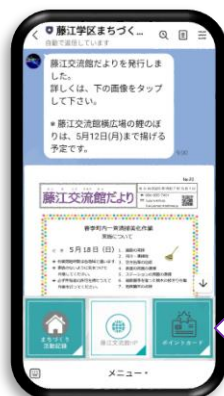
藤江学区まちづくり推進委員会公式LINE 活用方法

～ポイントカード（ショップカード）編～



『藤江学区まちづくり推進委員会 公式LINE』のQRコードをスマートフォンなどで読み込みお友達登録すると、藤江学区の情報が届きます。

※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



資源ごみ（紙類）を持ってこられた場合、ココをタップして…

出てくるこの画面で、ポイントを貯めることができます。



交流館職員が提示するQRコードを読み込んでね。
3ポイントでボックスティッシュ1箱と交換します。



ご長寿お祝い申し上げます

～ 9月15日(月・祝)は敬老の日です ～



- ◆ 敬老対象者は **77歳以上** (1949年(昭和24年)4月1日以前に生まれた人) です。
- ◆ 今年度の藤江学区の敬老対象者は 519人 (男性204人・女性315人)、最高齢者は **105歳**です。
- ◆ **80歳・90歳・100歳・学区最高齢者**の方には、福山市から郵送で特別記念品が贈られます。
- ◆ 藤江学区では式典などの敬老会行事はせず、藤江学区敬老会実行委員会より、敬老対象者の方に記念品を贈らせていただきます。
- ◆ 福山市長からのメッセージカードは昨年度から廃止となりました。

藤江学区おでかけ支援会からのお知らせ



～ 利用者 及び ボランティアの募集について ～

- * 「オンリーワン浦崎店」への本格運用を開始します。運行日は月・火・水・金で、基本の運行時間は10時からです。買い物に限らず何回でもご利用いただけます。(回数制限なし)
- * 安定的な運行のためにボランティアの確保が課題となっています。75歳以上が運転できない規約となっていることもあり、ボランティアの高齢化が進行しています。
月に1回の運転でもよいので、ボランティアとして参加できる方は、ご協力のほどよろしくお願いします。

連絡先 **080-1640-7286** (月・火・水・金 9:00～11:00 日・祝を除く)

秋季町内一斉清掃美化作業 実施について

と き **9月28日(日)**

- ❖ 作業開始時間は各地域で違います。
- ❖ 事故のないように気をつけて作業してください。
- ❖ 必ず所有者の許可を得たうえで作業を行ってください。

1. 道路の清掃
2. 河川・溝掃除
3. 空き缶等の回収
4. 家屋の周囲の清掃
5. ステーションの周囲の清掃
6. 道路面等を覆った樹木の枝きり作業
7. 危険箇所の点検



主催 藤江学区まちづくり推進委員会
共催 藤江学区公衆衛生推進委員会