**講座・イベント情報シート**

１主催（事業名）　藤江交流館（社会教育活動事業）

２テーマ　　「減塩料理」　ダシや素材を活かしたおいしい健康食

３日時　２０２５年　９月１８日（木）１３時３０分から１５時００分まで

４会場　　藤江交流館　２階大会議室

５内容　　講義

６対象者　成人一般

７講師（所属）　沖田桜希　（脳神経センター大田記念病院　管理栄養士）

８定員　　２０人

９参加費・材料費　　不要

１０申込み　　必要（人数把握のため）　　＊締切　９月１６日（火）

１１持参物　　水分補給用の飲み物

１２その他、注意事項など

１３問合せ・申込み先　　電話番号　（０８４）９３５‐７４０１　　藤江交流館