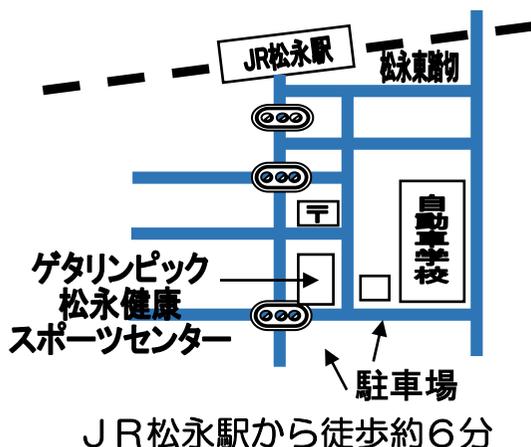


ふくやまスポーツフェスティバル2025 イベントのお知らせ

10月13日(月・祝)は各スポーツ施設で様々なイベントが開催されます。松永健康スポーツセンターでは次のイベントを行います。

- ① **朝ヨガ** 午前8時30分～午前9時20分
○定員 25人(参加費1人500円)
○持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物等
 - ② **親子ベビーとプール遊び**
午前9時～午前9時50分
○定員 15組(参加費一組1,000円)
○持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル
 - ③ **プール無料開放** 午前10時30分～午後3時30分
○定員 各30人
○持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル等
 - ④ **ウェープリングストレッチ**
午前10時～午前11時
○定員 25人(参加費1人800円)
○持ち物 動きやすい服装、飲み物等
- ★場所 ①・④松永交流館松永コミュニティセンター
②・③ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
屋内プール
- ★申込み 9月2日(火)より受付中
①②④スポーツ協会HP内教室等申込システムより
③のみ電話が直接。詳細はお問合せください。

案内図



☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター

施設の概要

○25m 温水プール(4コース) ○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール 午前10時～午後9時
○浴室・レストルーム 午前11時～午後9時
○トレーニングルーム 午前9時～午後9時

☆利用料金

○プール 中学生以下260円/高校生以上510円
3才未満無料※保護者の同伴が必要
○トレーニングルーム 中学生以上510円
○全施設(プール・トレーニング) 930円
※回数券の販売もしています。(11枚綴り)

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

～プール利用の注意事項～

- スイミングキャップとゴーグルを着用してください。忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

○必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

10月の休館日

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)



ワンコインレッスンアクアビクス 参加者募集のお知らせ

アクアビクスは、水中で行うエアロビクスです。腰や膝に負担がかからず、水の抵抗を利用して無理なく全身運動ができます。松永健康スポーツセンターでは、年間でアクアビクスレッスンを実施しています。どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

○日程 木曜日 午前11時30分～午後0時10分
午後7時～午後7時30分
土曜日 午前10時30分～午前11時10分
※詳しい日程は裏面にある毎月の予定表をご覧ください。

○参加費 1人500円
○受付 レッスン開始30分前より
※レッスン終了後は、40～50分を目途にご退館ください。
○持参物 水着・スイミングキャップ・タオル

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電話:084-934-7717/ファクス:084-934-7718

10月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日			10月の休館日 6(月)・14(火)・20(月)・27(月)			レベルアップ 水泳教室 井上一博 14:00~15:00			火曜日の年長・小学生水泳 福山ライフサービス 16:30~17:20	火曜日の小学生水泳 福山ライフサービス 17:35~18:35			
水曜日			ベビー スイミング スイミー 10:30~11:10		水曜日の4泳法「初級」クラス ト部聖子 13:10~14:10	水曜日の4泳法「中級」クラス ト部聖子 14:20~15:20			水曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	水曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 11:30~12:10		マスターズ水泳!「中級」クラス 田中和男 13:30~14:30		幼児期からの はじめての 水泳 スイミー 15:30~16:15	木曜日の年長・小学生水泳 スイミー 16:30~17:20	木曜日の小学生水泳 スイミー 17:35~18:35		ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 19:00~19:30	
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30~11:30		女性のための健康水泳 ト部聖子 13:10~14:10				金曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	金曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
土曜日			ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 10:30~11:10		10月13日(月・祝)のプール営業について 午前の部(午前10時30分~午後0時30分) 午後の部(午後1時30分~午後3時30分) 各部定員30人のプール無料開放を実施します。 事前予約制(先着)です。詳しくは窓口設置の開催要項をご覧ください。 ※一般利用は午後4時00分からとなります。				小・中学生「中級者」水泳 スイミー 16:45~17:45	土曜日の4泳法(初級/中級) スイミー 18:00~19:00			
日曜日	5・19日	26日	I/Vとベビーの プール遊び スイミー 9:10~9:50	ホットヨガ 9:00~9:50									

ワンコインレッスンの参加方法

- ◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付
- ◇退館：レッスン終了後40~50分を目安にご退館ください。
- ◇参加費：1人500円
- ◇持ち物：水着・キャップ・タオルなど

※レッスン・教室開催時は、4コースのうち2コースを一般開放しています。
 ※トレーニングルームでの教室、レッスンはありません。※トレーニングルーム利用時間午前9時~午後9時
 ※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。 …募集制教室 …フリー参加レッスン

第2期ベビースイミング10月日程
 (水) 1・8・15・22・29
 10:30~11:10
 (10:15~受付)
 持参物 タオル・水着・水泳帽
 ※必要な場合、水遊び用おむつも

教室の日程
 (火) 7・21・28
 (水) 8・15・22・29
 (木) 9・16・23・30
 (金) 10・17・24・31
 (土) 11・18・25

ワンコインレッスンの日程
 (木) 2・9・16・23・30
 (土) 4・11・18・25

この予定は、9月15日現在のものです。これ以降状況に変化があった場合は、日程が変更になることがあります。