

講座・イベント情報シート

1 主催（事業名） 社会教育活動事業

2 テーマ いきいきまちづくり 健康講座

骨粗しょう症予防・改善のための運動と食事

3 日時 2025年（令和7年）10月24日（金）10時00分から11時30分まで

4 会場 柳津交流館 2階会議室

5 内容 講義と実技

6 対象者 一般

7 講師（所属） プレひまわり薬局グラン松永店

薬剤師 木村 直昭さん

8 定員 30人

9 参加費・材料費 無料

10 申込み 必要

11 持参物 なし

12 その他、注意事項など なし

13 問合せ・申込み先 電話番号 (084) 933 - 4216 柳津交流館