**講座・イベント情報シート**

１主催（事業名）　社会教育活動事業

２テーマ　いきいきまちづくり　健康講座

骨粗しょう症予防・改善のための運動と食事

３日時　２０２５年（令和７年）１０月２４日（金）１０時００分から１１時３０分まで

４会場　柳津交流館　２階会議室

５内容　講義と実技

６対象者　一般

７講師（所属）　ププレひまわり薬局グラン松永店

　　　　　　　　薬剤師　木村　直昭さん

８定員　３０人

９参加費・材料費　無料

１０申込み　必要

１１持参物　なし

１２その他、注意事項など　なし

１３問合せ・申込み先　　電話番号　（０８４）９３３‐４２１６　　柳津交流館