



## 月別イベント・講座情報（10月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
松永地域振興課管内						
10月7日(火)	13時30分から15時	生き生き講座 ガラスドームのフラワーアレンジ	手芸・工作	本郷交流館	市民全般	<a href="#">本郷交流館</a>
10月7日(火)	10時から11時30分	保護者とベビーのふれあい ベビーヨガ	運動	高西コミュニティセンター	親子	<a href="#">高西コミュニティセンター</a>
10月9日(木)	13時30分から15時	墓じまいとは？	講座	藤江交流館	市民全般	<a href="#">藤江交流館</a>
10月9日(木)	10時から11時30分	がんばるママのための癒し講座 こつこつエクササイズ	運動	神村コミュニティセンター	その他	<a href="#">神村コミュニティセンター</a>
10月10日(金)	10時から11時30分	ベビーマッサージ&育児相談	講座	本郷コミュニティセンター	親子	<a href="#">本郷コミュニティセンター</a>
10月10日(金)	10時から11時30分	椅子ヨガでセルフ整体	運動	高西コミュニティセンター	市民全般	<a href="#">高西コミュニティセンター</a>
10月15日(水)	10時から11時30分	「フレイルを予防する！」 ボイスレスンで人生幸転！	講座	東村交流館	市民全般	<a href="#">東村交流館</a>
10月18日(土)	10時から12時	子どもチャレンジクラブ ドーナッツ&オーナメント作り	手芸・工作	本郷交流館	子ども	<a href="#">本郷交流館</a>
10月24日(金)	13時30分から15時30分	生き生き講座 干支の陶芸教室	手芸・工作	本郷交流館	市民全般	<a href="#">本郷交流館</a>



## 月別イベント・講座情報（10月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
10月24日(金)	10時から11時30分	いきいきまちづくり健康講座 骨粗しょう症予防・改善のための運動と食事	講座	柳津交流館	市民全般	<a href="#">柳津交流館</a>
10月24日(金)	10時から11時30分	ベビーマッサージ&育児相談	講座	本郷コミュニティセンター	親子	<a href="#">本郷コミュニティセンター</a>
10月28日(火)	13時30分から15時	健康講座 こつこつ(骨骨)エクササイズ	運動	神村ふれあいプラザ	高齢者	<a href="#">神村コミュニティセンター</a>
東部地域振興課管内						
10月2・9・16・ 23・30日(木)	10時から11時30分まで	多文化教室「なないろ」	講座	春日コミュニティ館	市民全般	<a href="#">春日コミュニティ館</a>
10月4日(土)	9時30分から11時30分まで	おもちゃ病院と～ぶ	手芸・工作	春日コミュニティ館	市民全般	<a href="#">春日コミュニティ館</a>
10月10日(金)	10時から11時30分まで	ミュージック・ケア「音楽であそぼう」 なんでも個別相談	体験学習	春日コミュニティ館	親子	<a href="#">春日コミュニティ館</a>
10月9日(木)	10時から11時30分まで	カラダニイコトゼミ③ 常在菌で快調「てづくり味噌」	料理・実習	伊勢丘交流館	市民全般	<a href="#">伊勢丘交流館</a>
10月21日(火)	10時から11時30分まで	「おやこふれあいリトミック♪」	運動	大谷台交流館	親子	<a href="#">大谷台交流館</a>
10月31日(金)	9時から12時まで	「かすがサロン」～パ・パンがパン～	料理・実習	春日コミュニティ館	市民全般	<a href="#">春日コミュニティ館</a>
北部地域振興課管内						



## 月別イベント・講座情報（10月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
10月4日(土)	10時から12時	地域交流「西コミュ哲学カフェ パート2」	講座	御野交流館神辺東コミュニティセンター	市民全般	<a href="#">神辺西コミュニティセンター</a>
10月6日(月)	10時から11時30分	子育て交流事業「親子でにこにこ体感あそび」	講座	御野交流館神辺東コミュニティセンター	親子	<a href="#">御野交流館</a>
10月7日(火)	10時30分から11時30分	地域交流 いきいきサロン「リラックスヨガ」	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	市民全般	<a href="#">神辺西コミュニティセンター</a>
10月28日(火)	10時30分から11時30分	子育て交流事業「ものづくり子育てクラブ」	講座	中条交流館神辺西コミュニティセンター	親子	<a href="#">神辺西コミュニティセンター</a>
<b>南部地域振興課管内</b>						
10月21日(火)	10時から	いきいきシニアライフ ～心も体も健康に！～	運動	能登原交流館	市民全般	<a href="#">能登原交流館</a>
10月24日(金)	10時から11時30分	元気な足から健康づくり	講演会	千年交流館	市民全般	<a href="#">千年交流館</a>