

本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252

福山市本郷町1045-1

TEL 084-936-1123

✉ hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

福山市
本郷交流館 HP

※各家庭1部ずつお取りください

まちづくり活き活き講座

講座の申込みは本郷交流館(084-936-1123)まで。
本郷学区まちづくりのLINEでも受け付けています。
参加したい講座、名前を書いてトークへお願いします。

チェア(椅子)ヨガでリフレッシュ



初心者、高齢者でも大丈夫!

椅子をつかった無理のない
ヨガ教室です。身体をほぐしてゆったりと
した時間を過ごしましょう。

9月30日(火) 13時30分
本郷交流館 2階会議室

講師: 日高 知恵さん

定員: 15人程度

持ち物: タオル、水分補給できるもの

動きやすい服装でご参加ください。



ガラスドームのフラワーアレンジ

手軽なサイズ感で飾る
場所を選ばない可愛い
フラワーアレンジ。ハロウィーン仕様のパ
ンプキンの飾りがアク
セントになっています。

見本が交流館窓口にあります。

10月 7日(火) 13時30分
本郷交流館 1階実習室

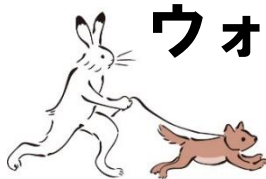
講師: 川上 睦子さん

材料費: 1瓶1,000円

定員: 12人(先着)

持ち物: エプロン、はさみ、
ピンセット(持っている方)

ウォーキングチャレンジ 開催のお知らせ



健康維持・体力増進のために適度な運動は必要不可欠。

ウォーキングを日常生活に取り入れて、運動不足を解消!

実施期間は

10月 1日(水) から
12月31日(水) の3か月間です。

申込みは本郷交流館まで。

歩数の記録用紙等をお渡しします。
※申込み開始は9月22日(月)から



まちづくり活動報告

本郷ふるさと夏まつり



本郷ふるさと夏まつりは無事開催されました。
自治会長、団体役員、まちづくりサポーターでまつりの運営のお手伝いをして
くださったみなさま、本当にありがとうございました。

活き活き講座・こどもチャレンジクラブ



第41回本郷文化芸能祭のご案内

芸能発表および、出店作品の募集について

文化芸能祭単独開催となります。
小学校の学習発表会は、11月15日（土）を予定しています。

1. 日 時
- (1) 作品展示

11月 1日（土）13時00分から16時00分

11月 2日（日）9時00分から15時00分
- (2) 芸 能

11月 2日（日）10時00分から15時00分

抽 選 会 芸能の部終了次第始めます。

2. 場 所
- 第1会場

本郷交流館（作品展示、売店ほか）

第2会場

本郷小学校 体育館、グラウンド（芸能、児童作品展、売店ほか）

3. 出品物及び出演の申込期限（プログラムに掲載するため）
- 9月18日（木）



4. 申込場所
- 申込書を本郷交流館へ持参、またはポストに投函してください。
- なお、出展作品は10月29日（水）～10月31日（金）に本郷交流館まで持参してください。
- 芸能の部は、出演希望者多数の場合、抽選とさせていただきます後日連絡いたします。

5. 作品返却
- 展示終了の11月2日（日）15時00分から作品の引き取りをお願いします。
- 当日都合の悪い場合は、交流館和室で保管しますので、後日お引き取りください。

6. そ の 他
- (1) 町外の方でもグループのリーダーが本郷町及び本郷町出身者、または構成員に本郷町民が含まれていれば申込可能です。
- (2) 作品種類、演目…盆栽、菊、手芸、洋裁、編み物、絵手紙、工芸、陶芸、アートフラワー、パッチワーク、トールペイント、生け花、写真、書道、絵画、俳句、川柳、コーラス、舞踊、大正琴、カラオケ、フラダンス、手品、寸劇、詩吟、浪曲などをご記入ください。
- (3) 芸能の部出演の方は、題名・所要時間を具体的にご記入ください。
- (4) バザー、フリーマーケット等の出店は本郷交流館までご連絡ください。 こちらも締切は9月18日（木）

第41回文化芸能祭 出品・出演申込書

自治会名

名 前

連 絡 先

文化の部 出品申込み		
作品種類 (絵画・書等)		
題 名		
作品サイズ (額含む)	縦	cm
	横	cm
	高さ	cm
作 品 数		

芸能の部 出演申込み		
団 体 名		
演 目		
題 名 カラオケの場合、 歌手名も記入	歌手名 ()	
出演者数		人
所要時間		分
そ の 他		

※申込期限は9月18日（木）です。プログラムに印刷するため、お早めに持参してください。

問合せ:本郷交流館 084-936-1123
認め合おう みんな違って あたりまえ

