

本郷交流館

本郷コミュニティ
センターだより

2025 年(令和7年) 9月号

福山市本郷交流館
本郷コミュニティセンター
〒729-0252 福山市本郷町 2850
Tel (084)936-2312
mail:hongou-community@city.
fukuyama.hiroshima.jp

「福山市人権尊重のまちづくり条例」を知っていますか？

9月30日は福山市人権尊重のまちづくり条例施行日です。

福山市では、まちづくりの基本理念に「人間環境都市」を掲げ、「すべての人にやさしいまちづくり」「市民の主体的参加による協働」を柱として、基本的人権の尊重や差別解消に向けた取組を進めてきました。しかしながら、性別、年齢、障がいや疾病の有無、社会的地位や生まれ、民族、国籍、性的指向及び性自認などを理由にした様々な差別や偏見が、今もなお存在しています。

そうした状況から、「差別のない、誰もが真に大切にされる社会の実現」をめざして、この条例が制定されました。

条例には、互いの人権を尊重し、自らも人権意識を高めることなど、市民の役割等が定められています。すべての人が基本的人権を持つかけがえのない個人として尊重される社会の実現に向け、一人ひとりが、様々な人権問題について理解を深め、差別を許さない、差別を解消していくという意識を持ち、行動に繋がていきましょう。

♡ベビーマッサージ&育児相談♡



～ひとりで頑張りすぎていませんか？～

赤ちゃんとお父さん、お母さんが自分らしく日常を楽しむためのココロとカラダをつなぐお手伝いをします！

●日時● ① 10月10日（金）10:00～11:30

② 10月24日（金）10:00～11:30

●場所● 本郷交流館本郷コミュニティセンター

1F 遊戯室

●講師● 西田 啓子さん（にしだ助産所所長）

●対象● 2か月から一人歩きができるまでの乳児と保護者

●定員● 各10組（申込必要）



●持参物● バスタオル・お気に入りのおもちゃ・飲み物

【申込み・問合せ】 本郷交流館本郷コミュニティセンター

☎（084）936-2312

✉ hongou-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

ほんわか本郷



ほんわか本郷では新規参加者を募集しています。どなたでも参加できます。

お茶のみ友だちを作りませんか？

10月23日（木）

11:00～13:00

ひまわり茶屋

・材料代 300円

・定員 15人

*申し込み必要

シニア食生活改善教室

健康でいきいき過ごすために、みんなで食事のポイント 主催：福山市食生活改善推進協議会
について学んでみませんか？

【2回目】

とき：10月4日（土）10:00～

内容：「シニアのための家庭での食品備蓄」

ところ：本郷交流館本郷コミュニティセンター



【対象者】 おおむね65歳以上の方及びその家族（ご家族の年齢は問いません）

【持参物】 エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、ふきん、筆記用具
マスク

※ 締め切りは、実施日の1週間前まで※

※ 参加費は無料です。

※ 当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

※ 申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。