

ひきこもり当事者会 おるだけ オンライン



参加してもせんでも かまわんけえ
広島ひきこもり相談支援センター
(東 部 セ ン タ ー)

❖「おるだけオンライン」ってどんな会？❖

「おるだけオンライン」は、ひきこもりの状態にある
当事者みんなのオンラインの集いです。

カメラOFFでも、声を出さなくても大丈夫。
ただ“そこにいる”だけでいい。そんな場所です。

「ひとりじゃないと感じたい」
「誰かとつながっていたい」
「でも話すのはちょっとしんどい」
そんなあなたのための、
そっと寄り添う時間です。

<選べる4つの参加スタイル>

- ①カメラON＋マイクONのフル参加
- ②カメラOFF＋マイクONの顔出しNG参加
- ③カメラOFF＋マイクOFFの聞くだけ参加
- ④チャット機能のみでのチャット参加

🕒開催日時・参加方法

- ・毎月 第1・3土曜日 14時～15時30分 ※祝日を除く
- ・オンライン（Zoom）で開催
- ・参加費：無料
- ・申込方法：メールまたは電話でお気軽にどうぞ

📞お問い合わせ・お申込み

広島ひきこもり相談支援センター（東部センター）

電話：0848-66-0367

メール：koizumihp7@icloud.com

（※個人情報を守られます）