

2025年度（令和7年度）

要予約
参加無料

ひきこもり家族教室

ひきこもりで悩まれているご家族を対象とした家族教室を開催します。ひきこもりに関する正しい知識や対応の工夫を学びながら、ご家族自身の不安な気持ちを和らげ、本人の理解を深める場です。

.....

【ひきこもりとは】

社会との交流を回避し、孤独を感じている状態や
様々な生きづらさ、生活上の困難を抱え、家族を含む他者との交流が
限定的（希薄）な状態をいいます。
これらの状態にある期間は問いません。



家族同士の交流もあります。

日時

【第1回】 2025年（令和7年） **11月10日**（月）13:30～15:30

テーマ：「ひきこもる気持ちへの理解」

【第2回】 2025年（令和7年） **12月 1日**（月）13:30～15:30

テーマ：「家族として寄り添うために
～本人とのかかわり方～」

場所

福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室
福山市三吉町南二丁目11番22号
（裏面に地図があります）

講師

広島ひきこもり相談支援センター東部センター
たかはし こうすけ

公認心理師・臨床心理士 **高橋 耕介** さん

対象

ひきこもり状態にある方（16歳以上）のご家族
（定員50名）

申込 方法

福山市 **健康推進課** (084)928-3421 に電話で申込
申込期間：2025年（令和7年）10月1日（水）～10月31日（金）

会場案内

【会場】 福山すこやかセンター

【住所】 〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号



第3駐車場は黒瀬クリニック駐車場の1～13番、28～41番です。番号をご確認のうえ、駐車してください。

「福山すこやかセンター」の駐車場は、第1～4駐車場です。他の場所には駐車できません。

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

＜公共交通機関（JR福山駅から）＞

●中国バス、井笠バスの場合：福山駅南口8番乗り場で大谷台団地行き、旭丘団地行き、幕山団地行き等に乗車。「新橋」バス停で下車し、北へ徒歩約3分。

●まわローズ（中心部循環路線）の場合：「福山駅北口」または「福山駅前」バス停から乗車し、23番「すこやかセンター前」で下車。下車後すぐ。