

第31号

たけひろ

2025 交流館だより



2025年(令和7年)10月1日

発行

竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

電話 965-0131

Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

時を超えて歴史探訪in三原

— 古墳と城址をめぐり、古代から戦国の歴史をたどる —

三原の地には、古代の権力を象徴する古墳、そして戦国の世を生きた武将たちが築いた城址が今も残されています。

歴史のロマンと学びにあふれる一日へ、皆さまのご参加をお待ちしています。

☆と き **11月9日(日)**〈雨天決行〉

8:15 集合 / 17:00 解散

☆会 場 竹尋交流館

☆講 師 田口義之さん(備陽史探訪の会会長)

☆対象者 どなたでも(要申込)

☆定 員 先着40人

☆参加費 3,000円(バス代・保険料・昼食代を含む)
(ツアー当日集金)

【申込締切】

10/31(金)

★電話でお申し込みください。

*歩きやすい服装でご参加ください。

主催/竹尋学区まちづくり歴史文化事業部会
申込・問合せ/竹尋交流館 ☎965-0131

行程表

8:30 竹尋交流館出発

バスにて
ツアー開始

9:50 梅木平古墳

広島県最大級の横穴式石室を見学

10:30 御年代古墳

古墳時代中期の前方後円墳を訪ねる

11:30 道の駅みはら神明の里

昼食(瀬戸内の景色と郷土料理)・買い物

12:40 三原市歴史民俗資料館

三原の歴史と文化を学ぶ展示

13:30 三原城址

「浮城」と呼ばれた海城の遺構

14:30 高山城址

室町時代後期の山城。本丸跡から瀬戸内海を展望

17:00 竹尋交流館到着

お疲れさまでした〜♪

学びのカフェ

暮らしに役立つAI『ChatGPT』を使ってみよう

社会教育活動事業

◆と き **11月14日(金)**

13:30~15:00

◆と ころ 竹尋交流館 集会室

◆講 師 生田 浩士さん(リフクスクエア AI 運営
コンサルティングシステムエンジニア代表)

◆対象者 どなたでも(要申込)

◆定 員 先着20人【申込締切 11/11日(火)】

◆持参物 スマートフォン もしくはパソコン
もしくはタブレット

申込・問合せ/竹尋交流館 ☎965-0131

参加
無料

冷蔵庫の残り物をAIに打ち込むとレシピができて、調味料や火加減まで教えてくれるらしい!?

どうやって使うの? 活用事例は?

「ChatGPT」は細かい指示をすればするほど、良いものを作成してくれます。文章作成、画像生成、動画等、AIの活用でスピーディーに解決することが盛りだくさん。

この講座を機にデジタルツール活用の第一歩を踏み出してみませんか?

※可能な方はChatGPTをご自身でインストールしておいてください。難しい方はサポートしますので、事前にIDとパスワードを控えて交流館までお越しください。



Google Play



App store

2025年度
(令和7年度)

高齢者インフルエンザ予防接種 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種



◆次のいずれかに該当する人は、**個人負担金が免除**になります。

接種を受ける前に、次の「証明書」を取得して医療機関に提示してください。接種後に「証明書」を医療機関に提示しても、個人負担金は免除になりません。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
実施期間	10月1日(水)～ 2026年1月31日(土)	10月1日(水)～ 2026年3月31日(火)
個人負担金	1,600円	4,700円
実施場所	福山市内の実施協力医療機関	
対象者	福山市に住民票のある人で ◆65歳以上の人 ◆60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人	

※ワクチンの在庫状況によっては、実施期間終了前に接種を終了する医療機関があります。

接種を希望する場合は、事前に医療機関にお尋ねください。

【問合せ先】 保 健 予 防 課 ☎928-1127
神辺保健福祉課 ☎962-5005

個人負担金 免除の対象者

必要となる書類(証明書)

※提示でよい場合、コピーは不要です。

市民税非課税 世帯の世帯員 (①～③のいずれ か一つ)	①「介護保険料決定通知書」 または「特別徴収額決定通知書」 ※所得段階が01～03のものに限る。
	②「後期高齢者医療資格確認書」 ※限度区分欄に「区1」または「区2」の 記載があり、接種日時点で有効なものに 限る。 ※マイナ保険証による確認も可能です。 (医療機関への申出が必要です。)
	③「市民税非課税世帯の証明書」 (医療機関用)
中国残留邦人等の 支援給付受給者	④写真付きの本人確認証
生活保護受給者	⑤休日・夜間等受診票

「③市民税非課税世帯の証明書」は交流館で取得できます。
(平日9時～12時)(無料)

学びのカフェ

講座報告

社会教育活動事業

『健康教室』で楽しく体力づくり

9月9日(火)、竹尋交流館にて講師に健康運動指導士の丸山隆さんをお迎えして「健康教室」を開催しました。

ストレッチは、「ゆっくり、少し痛い気持ちいい程度に、息を止めずに、反動をつけて動かさないことが大切」との指導を受けながら体をほぐしました。音楽に合わせて体を動かす運動では、右と左で違う動きに挑戦し、なかなかできずに大笑いする場面もあり、自然と脳トレにもつながりました。

さらに神辺保健福祉課の保健師・多田さんから、日常生活で実践できる健康づくりのアドバイスもあり、参加者は和やかな雰囲気の中で楽しく体を動かし、体力づくりと健康への意識を高める時間となりました。



資源回収のお知らせ

竹尋学区まちづくり推進委員会では、
12月20日(土)に資源回収を行う予定です。

詳細が決まりましたら、後日
お便りにてお知らせいたします。
学区の皆さまのご協力をお願いいたします。



福山市総合防災訓練のお知らせ

日時
11/23(日)
地震発生時刻
Am 9時

午前9時にアラートが鳴ります。アラートが鳴った後、各自治会ごとの避難場所へ避難してください。



11月の「竹尋さわやか運動教室」

【とき】 11月6日(木)
10:00～11:30
【ところ】 竹尋交流館
【内容】 タオル体操
【持参物】 タオル・飲み物

無料



竹尋出張いきいき学習・相談会

【とき】 10月15日(水)
13:30～15:30
【ところ】 竹尋交流館 和室
【内容】 お薬講座
～知っておきたい薬の話～
福山市地域包括支援センター かなべ
☎960-3890

無料



移動図書館 が来ます♪

【とき】 10月21日(火)
11月19日(水)
10:05～10:35
【ところ】 竹尋交流館 駐車場
✿初めての方でも簡単な手続きで借りることができます。

