



発行
第240号



2025年(令和7年)10月1日
福山市 御野交流館
福山市神辺町字下御領 46-2
電話 966-2424

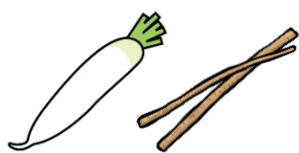
2025年度(令和7年度)御野学区文化祭

とき 2025年11月 1日(土)
9:00~15:30

※詳しくは、10月1日発行(そら色)の文化祭の
チラシをご覧ください

ところ 御野交流館

主催 御野学区まちづくり推進委員会・文化祭実行委員会



出品、その他申込み・問合せ先: 御野交流館 ☎(084)966-2424

出品募集中!

出品は文化祭のチラシにある
「文化祭出品票」にご記入のう
え交流館へお申込みください!

キッチンカー、野菜、新米等の
出店をお待ちしています!
お電話で交流館へお申込みく
ださい。

2025年度(令和7年度)御野学区敬老会

とき 2025年11月 2日(日)
13:30~15:30

※詳しくは、敬老会のご案内をご覧ください

ところ 御野小学校体育館

主催 御野学区まちづくり推進委員会・敬老会実行委員会



第35回 御野学区グラウンドゴルフ大会

とき 2025年11月 3日(月)
開会式 8:30~ (受付開始 8:00~)

※雨天の場合は体育館にてゲームをします

ところ 御野小学校グラウンド

主催 御野学区まちづくり推進委員会・青少年健全育成部会
共催 青少年育成員協議会



広島県知事選挙投票日 11月9日(日) ~素敵じゃね! 票に希望を託すキミ~



御野学区まちづくり推進委員会

10月の行事予定

*福袋一杯運動	10月12日(日)	8:00~	高屋川土手・河川敷
*福祉部会 三役会	10月17日(金)	19:30~	御野交流館



【社会教育活動事業】

《楽しく簡単クッキング》

- ☆と き 10月17日(金)
10:00~12:00
- ☆ところ 御野交流館 実習室
- ☆講 師 食生活改善推進員
- ☆定 員 15人 ※要申込み10/10(金)まで
- ☆参加費 300円
- ☆持参物 エプロン・三角巾・手拭き

メニュー

- ❁ ツナと昆布の炊き込みご飯
- ❁ 湯せんパスタ
- ❁ 簡単ほかっちゃ



申込み・問合せ先 御野交流館 ☎ 966-2424



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は
こちらから↓



- と き 11月11日(火) 13:30~15:30
- ところ 中条交流館 (神辺町東中条186-1)
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着15人(予約が必要)
- 持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(10/15から受付)
電話: 084-928-3421

福山市男女共同参画フォーラム2025講演会 参加者募集中

「福山市男女共同参画フォーラム2025」では、漫画家の瀧波ユカリさんをお招きし、「自分らしく生きたいあなたへ～日々のモヤモヤから考える～」をテーマにお話しいたします! 性別による価値観の押し付けに悩むことなく、自分らしく生きるにはどうしたらよいでしょうか。自らの個性と能力を発揮できる、多様性に富んだ豊かで活力ある社会の実現に向けて私たちに何が出来るか一緒に考えましょう。

- 1 日 時 2025年(令和7年)10月18日(土) 14時~16時
- 2 場 所 広島県民文化センターふくやま
- 3 講 師 瀧波 ユカリさん(漫画家)
- 4 演 題 「自分らしく生きたいあなたへ
～日々のモヤモヤから考える～」
- 5 定 員 500人(先着)※無料
- 6 問い合わせ先 福山市市民局まちづくり推進部多様性社会推進課
(電話) 084-928-1235



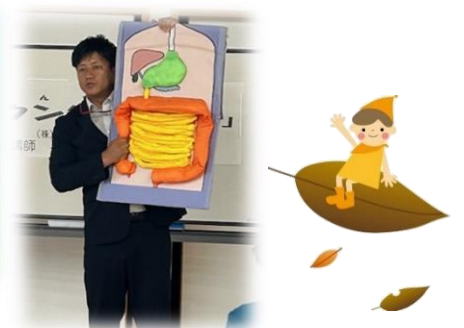
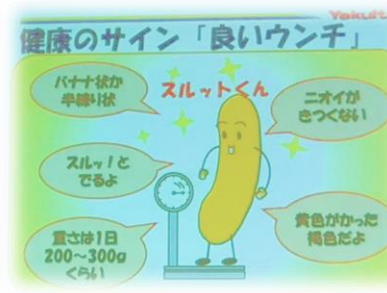
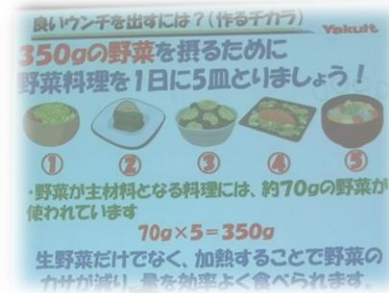
講演会について、詳細についてはこちらから↑

報 告

いきいき学級

『ウン知育教室』を開催しました!

9月10日(水)に、(株)ヤクルト山陽 福山支社事業サポート課係長 栗木原 史弥さんをお招きし、講演をしていただきました。健康のバロメーターである便について「作る」「育てる」「出す」の3つのチカラをテーマに、模型を用いながらの楽しいお話しでした。良い便を出すためには、食物繊維、水分に加え適度な運動も大切ということで、腸周りの筋肉を鍛える「腸トレ体操」も教えていただきました。ずっと健康でいるために、腸活も頑張っていきましょう!



LIBRARY

出張いきいき学習・相談会

包括支援センターかなべ ☎ 960-3890

- ☆とき 10月16日(木)
13:30~15:30
- ☆内容 お薬講座
～知っておきたい薬の話～

移動図書館

のぞみ号がやってきます
☎ 932-7222

- ☆とき 10月21日(火)
10:50~11:20

健康教室

高齢者支援課 ☎ 928-1189

- ☆とき 10月27日(月)
10:00~12:00
- ☆内容 運動(飲み物・タオル)
口腔

