

オンライン麻雀を楽しもう！

デジタル麻雀交流会

学生ボランティアとデジタルに触れてみよう！ なので、**初心者大歓迎！**です。

★ 日時 11月 29日(土) 13:30～15:00

★ 場所 霞交流館 会議室

＊スマートフォンなどをご持参ください(タブレット・パソコンも OK)

対 象 … 成人(10人)

参加費 … 500円(資料代)

申込み … 11月21日(金)までに

霞交流館(921-6179)まで



【主催：まちづくり推進委員会】

楽しみながら 仲間づくりとフレイル予防！

福山市老人クラブ連合会（女性委員会）では、
フレイル予防のための **イキイキ体操** の場を
開催します。

ぜひ一緒に楽しく学び、
身体を動かしてみませんか

開催日 10月29日(水)
時 間 13:30～
会 場 老人会館 大会議室

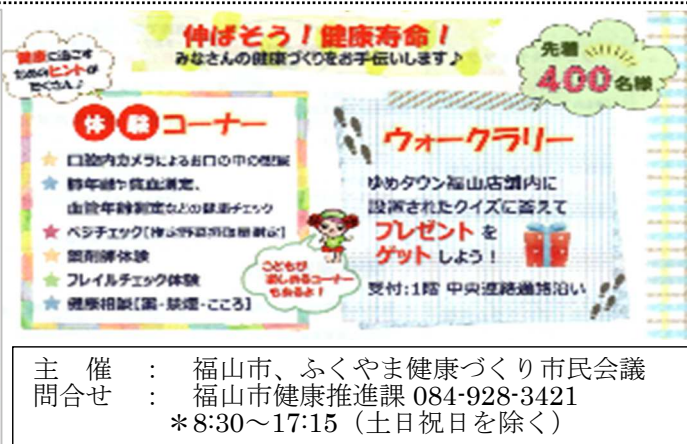
(地吹町12-7)
＊老人大学となり

みんなでのばそう健康寿命！

加齢とともに気力や体力が徐々に落ち、要介護状態になる前の虚弱な段階が「フレイル」です。
フレイルになっても早期に気づいて予防することで、健康な状態に戻すことができます。
老人クラブでは、地域の仲間とともに健康づくり活動に取り組んでいます。

主 催 福山市老人クラブ連合会

問合せ 084-924-0186 (月・水・金 9:30～16:00)



主 催 : 福山市、ふくやま健康づくり市民会議
問合せ : 福山市健康推進課 084-928-3421
＊8:30～17:15 (土日祝日を除く)

霞コミュニティ

発行 霞交流館：住所 福山市霞町3-4-13 電話番号 921-6179
アドレス kasumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



QRを読み取って
『交流館だより』を
カラーで見よう

10月 予定表

霞学区内で行われる行事や会議の予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ふれあい喫茶	まちづくり懇談会 (地吹) 三校PTA教育講演会	
5 雨天時 12日	6	7	8	9	10	11
学区民運動会 善行表彰式		百歳体操 ふれあい喫茶	いきいきサロン	おもちゃサロン ふれあい喫茶	霞中オーブンスクール	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日 秋まつり	百歳体操 ふれあい喫茶		ふれあい喫茶	講/エコバック	わ/お茶教室
19	20	21	22	23	24	25
幼稚園草取り		百歳体操 ふれあい喫茶	いきいきサロン	おもちゃサロン ふれあい喫茶		わ/エコバック 老人大学学生祭
26	27	28	29	30	31	11/1
秋の一斉清掃 老人大学学生祭		百歳体操 ふれあい喫茶		ふれあい喫茶	霞小学校 フリー参観日 ～11/1	ふれあい文化祭 敬老行事 —開催—
町内で開催される百歳体操 サロンの案内(場所・日時)		ふれあいサロン温知館		温知館	月 9:30～12:00	
		地吹サロンひだまり		地吹町集会所	水 10:00～11:00	
		ふるのがみ茶ロン		古野上町民館	木 14:00～16:00	
		わくわくカフェのがみ		野上町一丁目集会所	土 9:30～11:30	

ふれあい文化祭での キッチンカーの事前食券販売を始めます

	品 目	単 価	品 目	単 価
クレープ	キャラメル	450	カスタード	400
	黒蜜きなこ	450	チョコレート	400
	アップルシナモン	450	ストロベリー	400
	抹茶きなこ	450		
カレー	カレー・ナン	700	チーズナン	600
	カレー・ライス	700	ラッシー	300

	品 目	単 価	品 目	単 価
チキン	フライドチキン1個	350	チーズハットグ	600
	フライドチキン3個	1000	焼きそば	600
	ワッフルチキン	700		
チュロス	ロングチュロス (プレーン)	600	イカ焼き(半身)	500
			いかの姿焼き	900
	ロングチュロス (チョコ)	650	フライドポテト	350

販売数確保のため、事前の申込みをお願いしています。

窓口は霞交流館で、10月22日まで受け付けています。当日売りもあります。ご協力をお願いします。

PTA・ボランティアの会・ふれあい喫茶の飲食販売もご利用ください。 ＊子ども会の飲食販売はありません。

霞学区

秋の一斉清掃 10月26日(日) 7時～

＊道三川・野上川を中心に清掃活動を行います 詳細は[回覧チラシ](#)をご覧ください＊

児童・生徒の皆さん！



地域の清掃活動に参加して“まちパスシール”を集めてみませんか！！
清掃場所がわからない場合は、霞交流館（921-6179）に聞いてくださいね。



【主催：まちづくり推進委員会・霞交流館】

健康推進事業

第16回

健康ウォーキング大会 福山城・神社めぐり

約3Kmの手軽なコースです。

風景を楽しみながら、“健康づくり”と“心のリフレッシュ”をしませんか？

雨天中止 ㊦

歩いた後は、「秋の特別展」が開催されるふくやま文化ゾーン（美術館・博物館・文学館など）で芸術の秋に触れてみるのはどうですか？ 皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月24日（月・祝） 9：30～12：00

集合 9：20 霞小学校 東門 解散 福山城

申込み・問合せ 11月14日（金）までに

霞交流館（921-6179）へ・・・



コミュニティスクール活動週間

あいさつ運動

期間 11/10(月)～14日(金)

時間 7：55 ～ 8：15

今年度2回目のあいさつ運動です。南門や北門、南門近くの交差点などで行います。

子どもたちは、たてわり班ごとに立つ日を分担して取組めます。

可能な方はあいさつ運動へのご協力をお願いします。

子どもたちがさまざまな活動や体験ができるイベント

ふくやまこどもフェスティバル2025

展示やステージ発表、体験コーナーなど楽しい催し物がいっぱいです。

★とき★ 2025年11月3日（月・祝） 10時～15時

＊展示 10月24日(金)～11月16日(日)

★ところ★ まなびの館ローズコム・中央公園・多目的広場

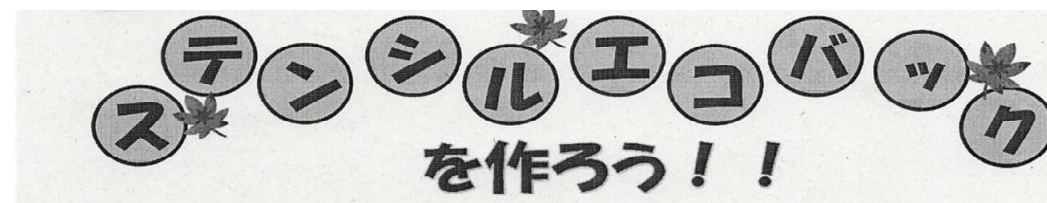
展示コーナーでは
霞交流館で実施している
“子どもワクワク教室”の
様子を紹介しています

霞学区人権学習推進協議会 会長のお名前に誤りがありました。

正しくは、^{やまうち ゆうき}山内 裕輝さんです。

山内会長をはじめ、関係の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。

福山工業高校の生徒がやって来る！



ステンシルとは・・・ 型紙を紙や布などの上に置いて、ハケで直接絵の具やインクを塗ってプリントするやり方です。

講師は、学区内にある福山工業高校 工業化学科・染色システム科3年生の皆さんです。

講座1 対象：65歳以上 10月17日(金) 13:30～15:00

講座2 対象：小学生 10月25日(土) 10:00～11:30

小学生には
チラシを
小学校から
配付します

いずれも 場所：霞交流館 実習室

定員：(先着順)15人 参加費：無料

持参物はありませんが、汚れてもよい服装でお越しください。



●締切りは、講座1（65歳以上）は 10月10日(金)！ 早めにお申し込みください

●申込みは、霞交流館（921-6179）まで・・・

第49回
ふれあい福祉まつり
ひろげよう！福祉のまちづくり

開催日時 **2025. 10/11 (土)**
10:00～15:00

開催会場 **ポートプラザ日化**
ポートモール特設会場
福山市入船町3丁目 1-60

ミニ動物園 入場料 100円

福山市社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふれあいマスコット

ミニ動物園は、福山市社会福祉協議会が、福山市内各地の福祉施設や、福祉活動の場などで、ミニ動物園を開催しています。ミニ動物園の開催は、福祉施設や、福祉活動の場などで、ミニ動物園を開催しています。ミニ動物園の開催は、福祉施設や、福祉活動の場などで、ミニ動物園を開催しています。

家庭で眠っている
食品を募集します

フード
ドライブ

ご家庭で眠っているインスタント麺などの食品の寄付を募集します。
※未開封で消費期限が1ヵ月以上あるものに限りです。
冷凍食品、生もの、アルコール類、外装が壊れているもの不可。
開催会場本部で受付します。
ミニ動物園の入場チケットをプレゼント!!

主催：福山市社会福祉協議会 後援：福山市・福山市教育委員会

ラーメン ラーメン
カップ麺 クップ
カップ麺 クップ