

# 川口交流館だより

発行：川口交流館 〒720-0824 福山市多治米町一丁目30番4号  
電話 (084)953-2393 [メール kawaguchi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:kawaguchi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)

川口交流館だよりは福山市HPに掲載されています。  
カラーで読みやすく文字も拡大できます。  
川口交流館QR→



地域まちづくり推進事業

## おもしろ土曜くらぶ 災害にも役立つ ドキドキ自然体験

たき火にまきをくべて火をおこし、カレー作りに挑戦しよう。

- とき 10月18日（土）10：00～12：00
- ところ 川口交流館 駐車場（雨天時は1階実習室）
- 講師 薪割り tai 北村 実さん
- 対象 小学生とその家族（30人）
- 材料代 300円
- 持ち物 米 1/2 カップ（ビニール袋に生米のまま入れる）、飲み物（お茶など）  
※汚れてもよい服装で参加してください。
- 申込み 10月16日（木）までに、川口交流館（☎953-2393）へ

まちパス  
25P



地域まちづくり推進事業

## 手作り再発見講座⑤ グラスアートの写真立て作り

カラーフィルムを貼って、ステンドグラス風のおしゃれな写真立てを作ります。

- とき 10月20日（月）  
10：00～12：00
- ところ 川口交流館 1階 和室
- 講師 グラスアートインストラクター  
若林 さと子さん
- 対象 成人（10人）
- 材料代 1,000円
- 持ち物 はさみ（テフロンなどのよく切れるもの）、カッターナイフ
- 申込み 10月14日（火）までに、川口交流館（☎953-2393）へ



## 川口学区民運動会

主催：川口学区体育会  
川口小学校

- とき 10月5日（日）開会式8：30～
- ところ 川口小学校 グラウンド ※雨天中止

プログラムは、川口学区まちづくり推進委員会のHPで見ることができます。（右のQRを読み取りしてください）



# 川口学区まちづくり推進委員会からのお知らせ

## 生活環境事業

<共催：川口学区公衆衛生推進協議会>



# 光齢期をいきいき生きるセミナー

～身近な失禁問題を楽しく学ぶ～

排尿トラブルについて正しく学び、人生100年時代を最後まで前向きに生きましょう！

- とき 10月21日(火) 13:30~15:30
- ところ 川口交流館 2階 会議室
- 講師 一般社団法人いきいき長寿アカデミア  
新田 敦子さん
- 内容 排尿トラブルと失禁ケア用品の学習
- 対象 川口学区住民
- 参加費 無料(試供品の配布があります)
- 申込み 前日までに、川口交流館(☎953-2393)へ



## ふれあい事業

# 2025川口学区民ふれあい祭

- と き 10月25日(土)・26日(日)
- と ころ 川口小学校・川口交流館

出展作品や出店者も  
まだまだ募集中!



※詳細は10月中頃に発行予定の「ふれあい祭だより」をごらんください。

※バザーの実施はありません。余剰品を無断で交流館の玄関前へ置かないでください。

## ふれあい事業

<共催：川口学区体育会/川口学区老人クラブ連合会>

# ふれあいグラウンドゴルフ大会

まちパス

25P

ゴルフクラブの貸出しもありますので、初心者も気軽に参加してください。

- とき 11月2日(日) ※雨天中止  
受付8:30~/開会9:00/競技開始9:30
- ところ 川口小学校グラウンド
- 対象 川口学区の住民(小学生以上)  
※こども・学生は、まちパスポイントを付与します
- 参加費 無料(全員に参加賞があります)
- 表彰 順位賞、飛び賞、こども賞、ホールインワン賞 など  
※ラウンド終了後に、ホールインワン大会あり
- 申込み 10月23日(木)までに、各所属団体(老人クラブ・子ども会など)  
または川口交流館(☎953-2393)へ



# こ~んなのしたよ! ~8月・9月~

## 8/27 健康セミナー



薬剤師と管理栄養士から、快適な睡眠習慣の作り方について、睡眠のメカニズムや運動・食事のポイントを学びました。講義の前には血流測定もあり、参加者は「自分の健康、体について知ることができた」「どうすればよく眠れるか気を付けることが分かって良かった」と喜んでいました。

## 9/17 手作り再発見講座



交流館講座で人気の「焼き肉のたれ」を活用してなすの炒め物や肉みそなどを作りました。田村さんの指導を受けながら、3つの班がチームワークよく短時間で仕上げ、試食では「簡単に美味しくできた」「作る料理の種類が増えて助かる」と、話はずみ、参加者同士の交流も楽しんでいました。

## 9/11 子育て応援ひろば



3組の親子が参加し、「こどもと遊び」について考えるワークをしました。まず、ファシリテーターの進行で、こどもが成長すると好きな遊びやおもちゃが変わった経験を共有しました。最後に絵本の読み聞かせがあり、保護者も緊張が緩んで思わず涙がこぼれる心温まる会となりました。

## 9/20 高齢者の人権学習会



多治米町にある「五本松の家」施設長の東谷さんから、介護が必要になっても暮らし続けられる地域づくりについて学びました。「今日は皆で縁起でもないことを考えてみましょう」と、深刻なことも明るく分かりやすく伝えられ、施設入居の現状や脳卒中の早期発見方法など参考となる話が多くありました。

## フレイルチェック会

<とき>

10月27日(月)

10:00~12:00

13:30~15:30

<ところ>

水呑交流館

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



持参物や他の日程等は  
こちらから↑



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課 (10/1から受付)

電話: 084-928-3421

## 移動図書の入替え日

10月29日(水)

現在貸出し中の移動図書は、  
10/24(金)までに必ず交流館に  
返却をお願いします。

## インカートリッジの 回収を終了しました

社会福祉協議会での回収終了に伴い、  
川口交流館での使用済みインカートリッジの回収も9月末で終了しました。

# 福山市男女共同参画フォーラム2025講演会

「福山市男女共同参画フォーラム2025」では、漫画家の瀧波ユカリさんをお招きし、「自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～」をテーマにお話しいただきます！

性別による価値観の押し付けに悩むことなく、自分らしく生きるにはどうしたらよいでしょうか。自らの個性と能力を発揮できる、多様性に富んだ豊かで活力ある社会の実現に向けて私たちに何が出来るか一緒に考えましょう。



- 日時 2025年（令和7年）10月18日（土） 14時～16時
- 場所 広島県民文化センターふくやま
- 講師 瀧波 ユカリさん（漫画家）
- 演題 「自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～」
- 定員 500人（先着）※無料
- 問い合わせ先 福山市市民局まちづくり推進部多様性社会推進課  
（電話）084-928-1235



講演会について、詳細についてはこちらから →

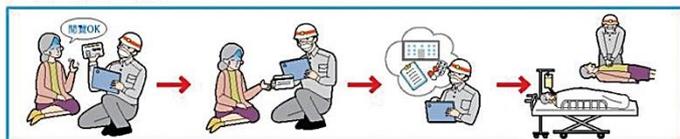


マイナ救急とは・・・  
救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナ保険証を見せるだけで以下の情報が伝わります



マイナ救急の流れ



- ①傷病者が情報閲覧に同意する
- ②マイナ保険証を読み取る
- ③隊員が医療情報を閲覧する
- ④より迅速な処置や搬送先医療機関の選定につながる

2025年（令和7年）10月1日  
全国一斉に運用開始



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます



FDMA 総務省消防庁 × 福山地区消防組合

お問い合わせ 消防局 警防部 救急課  
TEL：084-928-1196

## 高齢者インフルエンザ 高齢者新型コロナウイルス感染症 予防接種について



### 実施期間

- ◆高齢者インフルエンザ予防接種  
2025年（令和7年）10月1日（水）～  
2026年（令和8年）1月31日（土）
- ◆高齢者新型コロナウイルス感染症  
2025年（令和7年）10月1日（水）～  
2026年（令和8年）3月31日（火）

### 対象者

福山市に住民票のある人で、  
・65歳以上の人  
・60歳以上65歳未満の人であって心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人

### 実施場所

実施協力医療機関（市HPに一覧があります）

### 個人負担金

- ◆インフルエンザ予防接種 1,600円
  - ◆新型コロナウイルス予防接種 4,700円
- ※ただし、市民税非課税世帯の世帯員、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者に該当する人は、接種を受ける前に市民税非課税世帯等の証明書を医療機関に提示すれば、個人負担金が免除されます。

### 問合せ

保健予防課（☎084-928-1127）