



げん志ばつとひ

2025年(令和7年)10月1日 10月号

発行:服部交流館 978-0810

E-mail : hattori-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

第46号



WEB版の
おたよりは
こちらから

9月のふれあい教室では、2回目となる「シニア食生活改善教室」が開催されました。今回のテーマは「シニアのための家庭での食品備蓄」ということで、いざというときに備えて家庭にある備蓄品を使った献立でした。参加者の方からは、大勢で集まって調理してみんなで一緒に食べるのがとても楽しかったという声も寄せられたそうです。健康寿命においては食生活もそうですが、人となることが【社会参加】も重要と言われています。次回のふれあい教室は11月の「楽しく体を動かそう」です。ぜひ参加してみてくださいませんか？

献立

- ◆ 備蓄で炊き込みご飯
- ◆ 備蓄で和え物
- ◆ 備蓄でカレースープ
- ◆ 備蓄でチョコクランチ



2025年度 敬老会のお知らせ

2025年度の服部地域における対象者の人数は、合計**317人**で、最高齢は**103歳**の方です。今年度もみなさんに楽しんでいただけるようにいろいろな催しを考えていますので、ご近所やお友だちでお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。たくさんのご参加をお待ちしております。

とき 10月26日(日)

受付 13:00~

開始 13:30~

はっとり交流広場体育館にて

のどじまん大会では、地域のみなさんが
出演して会場を盛り上げます♪
敬老会の対象者でない方も
ぜひご観覧にお越しください！

一、開会の辞 式次第
二、黙とう
三、明るいまちづくり 委員長 挨拶
四、女性会長 挨拶
五、来賓紹介 挨拶
六、記念品贈呈
七、謝辞
八、アトラクション
九、閉会の辞 のどじまん大会

2025年度 住民学習会について

アンコンシャス・バイアスとは？

アンコンシャス・バイアスとは、性別、年齢、経験などに基づく【無意識の思い込み】や【偏見】のことです。これは誰にでもあるもので、日常生活や職場で人との接し方や判断に影響を与え、多様な考えを妨げたり、ハラスメントの原因になったりすることがあります。自身のアンコンシャス・バイアスを自覚し、複数の視点から物事を見るようにすることで、より多様で公平な社会の実現につながります。

今年度の住民学習会では、アンコンシャス・バイアスについてもっと知識を深められるように、DVDと「無意識の思い込み発見かるた」を使って学習していきましょう。

月 日	町内会・開始時間
10/18 (土)	永谷上町内会 9:30~ 琴森集会所
	永谷下町内会 13:30~ 永谷下老人集会所
	雨木町内会 19:00~ 雨木集会所
10/19 (日)	助元町内会 14:00~ 服部交流館
10/23 (木)	新山町内会 19:30~ 大迫クラブ
10/28 (火)	本郷町内会 19:00~ 本郷会館

第27回 グラウンドゴルフ大会のお知らせ 11月9日(日)

気持ちのよい秋空の下で、グラウンドゴルフを楽しみましょう。参加希望の方は、地域の体育委員さんへおたずねください。

集合 8:30

開始 9:00~

福山市グラウンドゴルフ場にて

北部市民フェスティバル 2025

11月30日(日) 10時から15時

福山市北部市民センター

(福山市駅家町倉光37番地1)



Smile Time も
カフェ & ミニゲームコーナー
出店するよ!

体験 展示 模擬店 ステージ
ボランティア募集 10月31日申込締切

■活動日時 11月30日(日) 9時~16時
■まちパス対象事業
■問合せ・申込
北部市民フェスティバル実行委員会
事務局(北部地域振興課)
TEL084-976-9460 Fax084-976-8150

ミニゲーム
◆箱のなかみはなんだろうな
◆積み上げ「つみつき」
◆コイン落とし

みんなで遊びに来てね♪

交流館の **ハロウィンパーティー** 10月30日(木)

ミッションをクリアしてハロウィンのお菓子をゲットしよう!

15:00~17:00

ひとつ目のミッションは【仮装】をしてくること!

はっとり交流広場グラウンドにて

そのほかのミッションは来てのお楽しみです♪

◆イベント参加中の写真を、交流館のおたよりで使わせていただくことがあります。
載せてほしくない場合は事前に保護者の方から交流館まで連絡をお願いいたします。

材料費
50円

続・防災教室

現役消防士さんに学ぶ!

防災キャンプ

~体育館でひと晩過ごしてみよう!~

12月5日(金) 18:00~ 12月6日(土) 朝食まで

夏休み防災教室の講師をしていただいた【IKOF^{アイコフ}】のみなさんと、災害時を想定した防災キャンプ(1泊)を企画しています。詳しい内容が決まり次第、改めてご案内をして参加者を募りたいと思います。ご予約を空けて、楽しみにお待ちください♪

それから! 企画から一緒に関わってくれる**中学生以上のボランティアさんを募集**します。
なかなかできない体験をぜひ一緒にしてみませんか?

申込み・問合せは服部交流館まで (TEL 978-0810)

お野菜クイズ やってます!

服部で育った大きなかぼちゃ。生産者の方が交流館に届けてくださいました。「クイズにでもして地域みなさんに楽しんでもらってえ」とのことでしたので、8月末から交流スペースに展示&催しをさせてもらっています。

正解者にはなんと!!豪華景品もご用意いただいています♪クイズの回答締め切りは10月10日(金)となっています。目を見張るほどの大きなかぼちゃ、ぜひ交流館に見に来てくださいね。



【10月】 月 間 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
住民学習会の日程は、 中面の「2025年度 住民学習会に ついて」の記事に記載しています ご確認ください			10/1	2	3	4
			まるのは	3B 体操 13:30~15:00 本郷、雨木 燃やせる粗大ごみ	まるのは	
			プラごみ		燃やせるごみ	
5	6	7	8	9	10	11
			うたごえ喫茶 10:00~11:30 まるのは	うたごえサークル 10:00~11:30 スマイルタイムミーティング 14:00~17:00 まるのは		
	紙類ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日 玄游会 13:30~17:00	ヨガ 20:00~21:00	まるのは	3B 体操 13:30~15:00 永谷上・下、 助元、新山 燃やせる粗大ごみ	移動図書館 10:15~10:45 まるのは	
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
19	20	21	22	23	24	25
			まるのは	健康教室 10:00~12:00 3B 体操 13:30~15:00		服部まちづくり計画 策定委員会 19:00~21:00
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		せるごみ	
26	27	28	29	30	31	11/1
敬老会 受付 13:00~ 開始 13:30~	玄游会 13:30~17:00	ヨガ 20:00~21:00		3B 体操 13:30~15:00 ハロウィンパーティー 15:00~17:00	まるのは	
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日			3B 体操 13:30~15:00		
	収集なし	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	

服部南保育所から こんにちは😊

暑い日がまだまだ続きそうですが朝晩に涼しさが感じられ虫の声も聞こえてくるようになりました。保育所の園庭には夏の花(マリーゴールド・トレニア・千日紅・百日草他)が咲き誇っていて、こどもたちが自分の好きな花を選びカップや花瓶に生けてくれます。「この花かわいい」「ピンクかわいい」とお花を手にとると自然と言葉が出てきます。お花を入れていながら「ピンクの花だけ飾ってみる」「長すぎるから短く切ってみる」と色合いや高さの調節をしながら思い思いに生けていき生けたお花はとっても素敵です。子どもならではの発想で生ける姿に私たちおとなも感性を磨かせてもらえます。食事をする時にテーブルに飾ってみるとお友だちが「ホテルで食べるみたい!」と言ってきて、「パーティーじゃ!」と盛り上がっている子どもたちです。キレイと感じたり、自分で生けた花にみんながかけてくれる言葉がまたうれしいと感じられていた一幕でした。