

のとはらだより

発行 第248号 (10月号)

第20回 * 能登原ふれあいまつり *

と き 10月10日(金)～12日(日)

展 示 10日(金) 9:00～16:00

11日(土) 9:00～12:00

12日(日) 9:00～

ふれあいまつり終了時まで

ステージ 12日(日) 9:00～

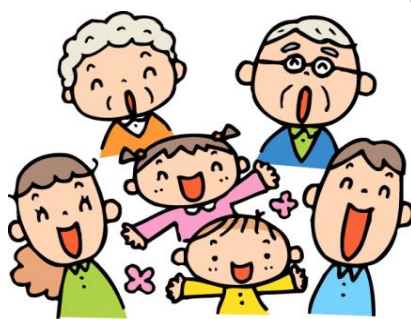
ふれあいまつり終了時まで

ところ 能登原交流館

メニュー

*焼き菓子 *うどん
*からあげ *クレープ
*フライドポテト ほか

フリマもあるよ！
メニューもまだまだたくさん
あるので、お楽しみに！



うた む さし

落語家 三遊亭 歌武蔵 さんを

お呼びしています！！

たくさん笑って楽しい時間をぜひ一緒に体感しましょう！

ステージの最後に「ビンゴゲーム大会」を行います！
豪華賞品を用意していますので、奮ってご参加ください！

主催 能登原ふれあいまつり実行委員会

・年に一度は、健康診査を受診しましょう！・

集団健診の申込みを受け付けています。「健康診査のお知らせ」(各戸配布済みです。交流館にも置いてあります。)の申込書でお早めにお申込みください。沼隈サンパルで受診の場合、申込み締切は、**10月18日(土)**です。

★国保にご加入の40歳以上の方には、5月頃に特定健診の受診券をお送りしています。受診券は健診当日に必要です。詳しくは、「健康診査のお知らせ」をご覧ください。

問合せ先：沼隈支所保健福祉担当(保健師) ☎980-7704



能登原交流館

TEL: 084-987-4460

住所: 福山市沼隈町大字能登原1589番地7

E-Mail: notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



↑こちら



能登原の地域紹介動画は
ご覧になれます。ぜひ見てみてくださいね！

YouTube

能登原 ひとまちふくし

検索

福山市のホームページでも最新号と前月分の交流館
だよりをご覧になれます！
スマートフォンやパソコンで見てみてください。

←こちら





10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ヘルシー料理～大学～			健康体操～大学～
5	6	7	8	9	10	11
	多肉&器作り～大学～		移動図書館のぞみ号 11:10～	編み物～大学～ さわやか体操教室 13:30～	パン作り～大学～ ふれあいまつり～展示～	ふれあいまつり～展示～
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
ふれあいまつり～展示・ステージ発表～				そば道場～大学～		
19	20	21	22	23	24	25
		いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～		さわやか体操教室 13:30～		
26	27	28	29	30	31	
	多肉&器作り～大学～	まちづくり定例会 19:30～				

今月は、**桜・白浜・下組地区対象**です！
内容は、『**チェアヨガ**』です！ 参加お待ちしております！

※点線で折ると1か月分を冷蔵庫などに貼りやすいですよ



11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
11月9日（日） 広島県知事選挙～投票日～ 『 素敵じゃね！ 票に希望を託すキミ 』						1
						健康体操～大学～
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
			ヘルシー料理～大学～	そば道場～大学～		
9	10	11	12	13	14	15
広島県知事選挙 投票日	移動図書館のぞみ号 11:10～		編み物～大学～	さわやか体操教室 13:30～	パン作り～大学～	
16	17	18	19	20	21	22
	多肉&器作り～大学～	いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～				
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
		まちづくり定例会 19:30～		さわやか体操教室 13:30～		
30						