

ふじ え こう りゅう かん

藤江交流館だより

発行日 2025年(令和7年)10月1日

☎ 084-935-7401

✉ fujie-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



講座のお知らせ ◆ 社会教育活動事業 ◆

「親の力」をまなびあう学習プログラム

お付き合いって難しい?!

～「私と周り」の人間関係を考える～



と き 10月30日(木)

10:00～11:00

ところ 藤江交流館 2階大会議室

講 師 いだ なおこ
井田 直子 さん

親プロファシリテーター

問合せ先 藤江交流館

☎ (084) 935-7401

主 催 藤江交流館

今月のおもちゃサロンの前半1時間は、『親プロ』(「親の力」をまなびあう学習プログラム)を開催します。

「自分と周りの人との関係を良くすることについて」をメインテーマに、保護者同士の交流を進めていきます。

参加対象は未就学児とその保護者ですが、これまで子育てに関わってこられた方も大歓迎♪

一緒に和やかな時間を過ごしてみませんか?

講座終了後はおもちゃサロンへどうぞ。

藤江交流館では、主任児童委員の方たちが運営する「おもちゃサロン」が開催されています。

毎回楽しいイベントを計画していますので、未入所・未就学児のお子さんがいらっしゃる保護者の方は、ぜひいらしてみてください。お待ちしております♪



毎月第4木曜日を予定されていますが、今回のように**日時を変更することがあります**。

おもちゃサロン

* 毎月 第4木曜日

* 10:00～12:00

* 藤江交流館
2階大会議室

11月9日(日) 広島県知事選挙 投票日
「素敵じゃね! 票に希望を託すキミ」

講座を開催しました

「減塩料理 ～ダシや素材を活かしたおいしい健康食～」

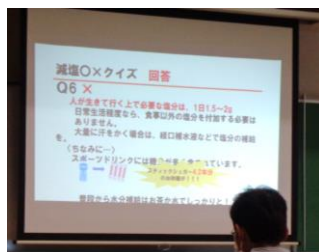
食塩摂取量のチェックシートで塩分チェックをしました。日本人の食塩摂取量の目標値を知り、塩分の摂りすぎによる身体へのリスクの中でも、特に高血圧と塩分との関係性を学びました。

続いて、うま味や香りや歯ごたえを「足す」こと、塩味を隠す甘味や、味を薄める水分を「減らす」こと、体内ナトリウムを排泄するカリウムや、塩分の腸での吸収を妨げる食物繊維を意識して「取り入れる」など、塩分摂取量を抑える具体的な方法を教わっていきました。○×クイズで理解を深め、最後にダシを用いて作ったすまし汁、そこに歯ごたえとして無塩の小粒あられを追加したすまし汁を試飲し、塩分が少なくても、『ダシや素材を活かすことでおいしい』ことを実感しました。

9月18日(木)

13:30～15:00

@ 2階大会議室



藤江学区まちづくり推進委員会のホームページがあるのをご存じですか？

ぜひ、以下のアドレス もしくは QR コードでアクセスしてみてください。

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

<https://fujie-gakku.org>



2025 年度 高齢者インフルエンザ予防接種
(令和 7 年度) 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種



実施期間 10 月 1 日 (水) ～ 2026 年 1 月 31 日 (土)

実施場所 福山市内の実施協力医療機関

対 象 者 福山市に住民票のある人で

◆ 65 歳以上の人

◆ 60 歳以上 65 歳未満の人であって、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいをする人

個人負担金

インフルエンザ予防接種 予防接種	1,600 円
新型コロナウイルス感染症 予防接種	4,700 円

次のいずれかに該当する人は、個人負担金が**免除**になります。

① 市民税非課税世帯の世帯員

市民税非課税証明書は、藤江交流館で取得できます。

平日 (月～金) 午前 9 時～12 時



② 中国残留邦人等の支援給付受給者

③ 生活保護受給者

❖ 市民税非課税証明書の取得には、直接窓口に来られる人の本人確認書類 (運転免許証・健康保険証等) を持ってお越してください。

❖ 代理人が来られる場合は、直接窓口に来られる人の本人確認書類 (運転免許証・健康保険証等) を持ってお越してください。

取得に必要な委任状は藤江交流館にあります。

今後の予定

◆11 月 16 日 (日)

秋季フラワーロード花の植え替え (まちづくり推進委員会)

◆11 月 23 日 (日)

福山市防災訓練・自主防災訓練 (自主防災会)

◆11 月 29 日 (土)

イルミネーション試験点灯 (まちづくり推進委員会)

◆12 月 6 日 (土) ～ 12 月 24 日 (水)

『イルミネーション in ふじえ 2025』



変更しています



毎週火曜日・金曜日（可燃ごみ回収日）の 紙類 の回収は ありません。

※昨年（2024 年）8 月 1 日～

資源ごみは、毎月 **第1水曜日**（福山市指定日「紙の日」）に
ごみステーションに出してください。



新聞紙／広告



書籍類



ダンボール

それ以外の方法は …

次回は 11 月 9 日（日）です

 奇数月 第2日曜日 の9時までにごみステーションに出す

藤江交流館に直接持ち込んでいただくこともできます

 藤江交流館の開設時に、資源ごみ保管倉庫に持込みする

詳細は「藤江交流館だより No21」（6月号）のうら面にも掲載しています。

藤江学区資源ごみ回収推進委員会

福山市男女共同参画フォーラム2025 講演会 参加者募集中

「福山市男女共同参画フォーラム2025」では、漫画家の瀧波ユカリさんをお招きし、
「自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～」をテーマにお話しいたします！
性別による価値観の押し付けに悩むことなく、自分らしく生きるにはどうしたらよいでしょうか。
自らの個性と能力を発揮できる、多様性に富んだ豊かで活力ある社会の実現に向けて私たちに
何が出来るか一緒に考えましょう。

- | | |
|----------|--------------------------------------|
| 1 日 時 | 2025 年（令和 7 年）10 月 18 日（土） 14 時～16 時 |
| 2 場 所 | 広島県民文化センターふくやま |
| 3 講 師 | 瀧波 ユカリさん（漫画家） |
| 4 演 題 | 「自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～」 |
| 5 定 員 | 500 人（先着）※無料 |
| 6 問い合わせ先 | 福山市市民局まちづくり推進部多様性社会推進課 |

☎（084）928-1235

* 講演会について、詳細についてはこちらから →

