

# 西交流館だより

まちづくりのホームページで『交流館だより』が見られます→



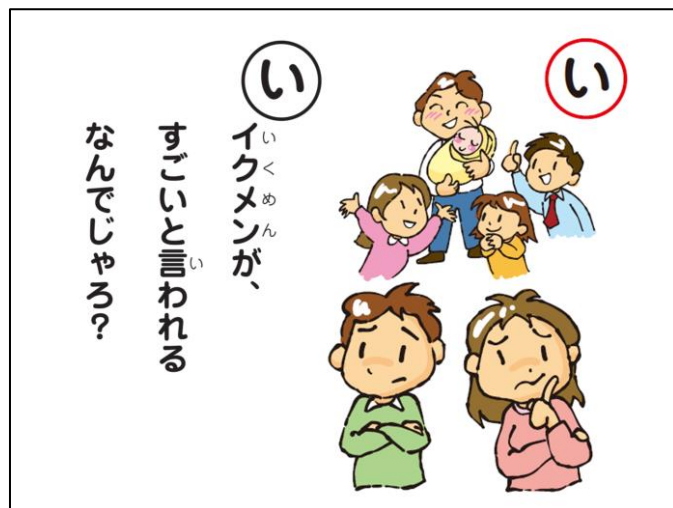
2025 年 10 月号  
発行 西交流館  
福山市西町 1 丁目 19-2  
☎ 084-925-0442  
nishi-krk @city.  
fukuyama.hiroshima.jp

## 「かるた」で見つけよう「無意識の思い込み」②

先月号に引き続き 2 回目の

「かるた」紹介です！

楽しい、うれしい、ドキドキする、しなやか  
いけい…みたいなイベントや行事がた  
くさんありますよね。でも誰かを苦しめたり、  
疎外したりするようなものであっては欲  
しくないですね。また、よくない社会的風  
潮があるとしたら、それに踊らされ自分らし  
さを失わないように！



母親の育児は当たり前で、父親がすると特別視されるのはなぜでしょう。本来、育児は誰か一人の役割ではないはずです。「イクメン」という言葉が生まれた背景には、どんな社会意識があるのでしょうか？

性別に関係なく、男性も育児をすることが当然の行為として認識されることが平等で多様性を尊重する社会の実現につながります。

## 福山市男女共同参画フォーラム2025講演会 参加者募集中

「福山市男女共同参画フォーラム2025」では、漫画家の瀧波ユカリさんをお招きし、「自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～」をテーマにお話しいただきます！

- 1 日 時 2025 年(令和 7 年)10 月 18 日(土) 14 時～16 時
- 2 場 所 広島県民文化センターふくやま
- 3 講 師 瀧波 ユカリさん(漫画家)
- 4 演 題 「自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～」
- 5 定 員 500 人(先着)※無料
- 6 問い合わせ先 福山市市民局まちづくり推進部多様性社会推進課

(電話) 084-928-1235

講演会について、詳細についてはこちらから →





# 10月の行事のご案内



## ～ 西学区まちづくり推進委員会/西学区の福祉を高める会 ～

西学区まちづくり推進委員会・西学区の福祉を高める会の10月の行事のご案内です。各町内会からの回覧と西学区まちづくり推進委員会のホームページに詳しい内容をお載せています。是非ご参加ください。

### 『おいしおやつを食べよう』～子育てほ～っとカフェ～

西学区まちづくり推進委員会/子育て応援事業

- ◆日時：10月16日(木) 10:00～11:30
- ◆場所：西交流館 会議室 ◆定員：40人
- ◆申込：西交流館に電話 ☎084(925)0442  
もしくはQRを読み取ってください！



### 『軽失禁(ちょい漏れ)学習会』身近な失禁問題を楽しく学ぶ

いきいきサロン/環境部会

- ◆日時：10月21日(火) 10:00～11:30
- ◆場所：西交流館 会議室 ◆定員：40人
- ◆申込：西交流館に電話 ☎084(925)0442  
もしくはQRを読み取ってください！



### 『福山の歴史から学ぶ/まちづくり勉強会』第三回 ～戦災からの復興と昭和の都市計画による新しい福山～

いきいきサロン/福祉を高める会

- ◆日時：10月21日(火) 19:00～21:00
- ◆場所：西交流館 会議室 ◆定員：なし
- ◆申込：西交流館に電話 ☎084(925)0442  
もしくはQRを読み取ってください！



### 『眠れていますか？よいよい睡眠のための健康管理』 ～人生の3分の1は睡眠！質の高い睡眠について学ぶ～

いきいきサロン/健康づくり部会

- ◆日時：10月28日(火) 10:00～11:30
- ◆場所：西交流館 会議室 ◆定員：20人程度
- ◆申込：西交流館に電話 ☎084(925)0442  
もしくはQRを読み取ってください！



## 勝手なつぶやき・・・( とらえ )



何年前(かなり昔)、ある栄養ドリンクのCM(確か・・・)。

若い会社員の女性：何かボカやらかしたんでしょう。落ち込んだ様子で悩んでいます。

若い男性(かなりのイケメン風)の同僚：「君は悪くないよ。」「がんばらなくていいよ。」

「これ飲んで元気出して。」

若い会社員の女性：・・・・うっとりした表情。「ありがとうございますぅ～～♡」

当時の私としては、「うーん、何か納得いかなあ。」イケメンでなく自分が「君は悪くないよ。」「がんばらなくていいよ。」と言ったら(言わんけど)、「おみゃあに言われとうないわ!」「へえじゃあ、おみゃあがせえ!」・・・・「あっ・・・はい。」まあ、考えすぎだろうけど。

特に、「がんばらなくていいよ。」がひっかかったのかも知れませんが。限界まで歯を食いしばっている人に「がんばれ!」っていうのもきつい話ですよ。でも、もう少しでなんとかかなりそうな時に「がんばらなくてもいいよ。」というのもどうかということも思ってしまったんです。「がんばれ!」って、確かに人を追い詰める言葉にもなるし、励ます言葉にもなるんだよね。

ちょうど1年前にも「応援」という題で書いたことがあります。が、「応援」って、本来相手のことを思いやっつてのものであって、自分のためだけのものではないはず。だから時には「がんばらなくてもいいよ。」もありなのかも。そして時には「がんばれ。」もありなのかも。私が言うと、「あっりがとさん～。代わりにおみゃあががんばって～」と言われるかも知れんけど。

一昔前のヒット曲に「世界に一つだけの花」というのがありました。「ナンバーワンでなくていいよ。あなたはもともと特別なオンリーワン(唯一無二の存在)なんだから。」そうだよね。自分のよさを見つけたり認めたりして、自分らしさを誇っていこう・・・みたいな。そうだよね。本来、そんな主題の内容だったと思うんです。しかし、安易に「がんばらなくていいよ。」「努力しなくていいよ。」「あなたはそのままでもいいよ。」という、耳触りのいい意味だけが独り歩きし始めた面もあったような気がしてなりません。この言葉たちも本来、相手のことを思いやっつた深い意味を持っているはず。その割には、「イチローさんは・!」「大谷翔平さんは・!」「衣笠さんは・!」「見習いましょう。」・・・ナンバーワンばかりやないかい!!(確かにオンリーワンを極め、がんばり続けた方々だろうけど。)

これこそ私のエゴな見方かも知れないけど、耳触りのいい言葉をふんだんに使った歌がよく流行っているのかな・・・・。歌も本当はみんな深い意味合いをもった表現手段なんだろうけど、時として受け狙いの言葉遊びになっているものもあるような・・・・。

近年、「こども真ん中社会」「こども家庭庁」「こども給付金」など、少子高齢化社会問題を背景に様々な取り組みがなされています。本来、こどもを大事にできる社会をつくっていこうというのが目的の一つですよ。でも実際には都合のいい「とらえ」や「はきちがえ」が時にある気がしてなりません。「優遇されて当然」「もらって当然」などの受益者意識、「高齢者には我慢してもらおう」など誰かを置き去りにするような意識の高まりが醸成されないことを願います。こどものしたいようにさせる、行きたいところへ連れていく、食べたいものを食べさせる「嫌いなものは食べなくてもいいよ。」、今の自分を成長させるためのしんどい思いをさせない「荷物重い?かわいそうに。」「主体性を大事にしたいからやりたい勉強だけさせる。やる気になるまで待つ。」「徒競走で遅かったらかわいそう。」「こどもだからファミレスで走り回ってもしかたない。」・・・・。耳触りいいけど、なんか違う!本来の意味と違う!あくまでこどものためになる「がんばれ!がんばらなくていいよ!」でありたいです。そして、うわべだけでない、こどもの機嫌をとるためでない、本当の意味での「すごいな。」「すばらしいな。」「がんばったな。」「そうかあ、そんな気持ちやったんかあ。」「～～はできなかったけど、あなたにはこんないいところ(個性)があるんじゃないかな。」などの言葉をかけてやりたいものです。そして、何でもこどもの言うことを聞けば「こどもを中心とした、こどもをいかした社会づくり」ということではないということ(時には大切)。「これは、おとなにも言えること」・・・・だろうと。

西交流館館長 瀬戸 保夫



## 2025 年 10 月 予定表



| 日  | 月                        | 火                                                         | 水                      | 木                       | 金  | 土                                   |
|----|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|----|-------------------------------------|
|    |                          |                                                           | 1<br>ユニカール<br>(健康づくり)  | 2<br>シニア<br>料理教室        | 3  | 4<br>ばら花壇整備<br>(環境部会)               |
| 5  | 6                        | 7<br>パソコンサークル<br>(情報部会)<br>おもちゃサロン<br>(高める会)              | 8                      | 9<br>はざくらの会             | 10 | 11                                  |
| 12 | 13/<br>スポーツの日            | 14<br>パソコンサークル<br>(情報部会)                                  | 15<br>ユニカール<br>(健康づくり) | 16<br>ほっとカフェ<br>(子育て応援) | 17 | 18                                  |
| 19 | 20<br>パソコンサークル<br>(情報部会) | 21<br>環境保健講座<br>(いきいきサロン)<br>まちづくり<br>歴史勉強会③<br>(いきいきサロン) | 22                     | 23<br>はざくらの会            | 24 | 25<br>さつまいも畑<br>で収穫体験⑤<br>(コロコロパーク) |
| 26 | 27<br>パソコンサークル<br>(情報部会) | 28<br>健康講座<br>(いきいきサロン)<br>築城隊<br>(総務部会)                  | 29                     | 30                      | 31 |                                     |

## 2025 年 11 月 予定表



| 日                                         | 月                  | 火                                               | 水                                          | 木            | 金  | 土                             |
|-------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----|-------------------------------|
| 11月9日(日) 広島県知事選挙 投票日<br>「素敵じゃね！票に希望を託すキミ」 |                    |                                                 |                                            |              |    | 1<br>ばら花壇整備<br>(環境部会)         |
| 2                                         | 3/文化の日             | 4<br>パソコンサークル<br>(情報部会)<br>おもちゃサロン<br>(高める会)    | 5<br>ウォーキング<br>(健康づくり)<br>ユニカール<br>(健康づくり) | 6            | 7  | 8                             |
| 9                                         | 10                 | 11<br>安心安全講座<br>(いきいきサロン)<br>パソコンサークル<br>(情報部会) | 12                                         | 13<br>はざくらの会 | 14 | 15<br>人権平和<br>資料館見学<br>(総務部会) |
| 16                                        | 17                 | 18<br>パソコンサークル<br>(情報部会)                        | 19<br>ユニカール<br>(健康づくり)                     | 20           | 21 | 22                            |
| 23/<br>勤労感謝の日                             | 24/<br>振替休日        | 25<br>築城隊<br>(総務部会)                             | 26                                         | 27<br>はざくらの会 | 28 | 29<br>合同事業                    |
| 30                                        | パソコンサークル<br>(情報部会) |                                                 |                                            |              |    |                               |

