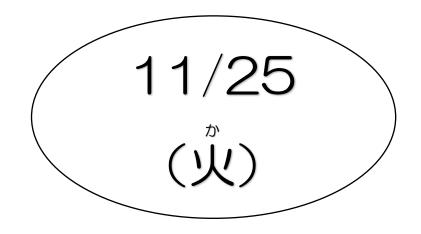


健康講座のお知らせ

## こつこつ(骨骨)エクササイズ





- (日本ボディポテンシャル協会インストラクター) 早苗さん
- ●時間 13:30~15:00
- 神村ふれあいプラザ
- ヨガマット (持っている方)・タオル・水分補給のための飲み物

tうしこみ といあわせ 【申込・問合せ】

かみむらこうりゅうかん かむら 神村フミュニティセンター (福山市神村町 4790-1)

**a** (084) 934-3445

kamura-community@city.fukuyama.hiroshima.jp