

水呑交流館だより

スマホでQR
を読み取る
とカラー版
を見ることが
できます



〒720-0830 福山市水呑町三新田一丁目557番地 ☎ 084-956-3943
E-mail: minomi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



2025水呑学区ふれあい文化祭開催

11月 1日(土) : 13:00~16:00

11月 2日(日) : 9:00~15:00

《場 所》 水呑交流館

- ◆ 館内では作品展示コーナー、喫茶コーナー、おこわ・いなりずしの販売、おはなし会など
- ◆ 芝生広場・駐車場スペースを利用して、テイクアウトコーナー 楽しいゲームやバルーンアートなど
- ◆ 史跡めぐりもあるよ！

詳しくは、後日ちらしを配布予定です。
(10月中旬頃)

* 講座のご案内 *

申込みは、水呑交流館 956-3943

ミニ色紙に

『押絵で作る干支“午”』

と き：11月12日(水)
13:00~16:00

ところ：水呑交流館 中会議室

講 師：山中弥生さん

定 員：10人

材料費：1,200円

持参物：はさみ



※申込み期限は、10月31日です。

頭の体操に

『そろばん式脳トレーニング』

指を使って脳を活性化しましょう

と き：11月28日(金)
10:00~11:30

ところ：水呑交流館 中会議室

講 師：高橋恵美子さん

(そろばん式脳トレーニングインストラクター)

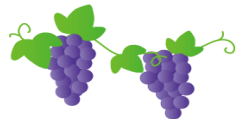
定 員：15人

持参物：筆記用具



※申込み期限は、11月21日です。

8月



9日(土)「おはなし会
& 工作会」



プレコン、オクラなどの野菜を使ったスタン
プでハンカチを作りました。



帰りには図書
ボランティア
の皆さんが作
ったお花、お
ばけ、手裏剣
など好きな折
り紙をもらい
ました！



29日(火)「子ども料理教室」



「さあ食べよう！朝ご飯」という内容で、“きんぴらパンダまん、しゃきしゃきレタススープ、ベリーミルクプリン”を作りました。朝ご飯は1日のはじまりで、しっかり食べて健康な心とからだをつくりましょうとお話がありました。

9月



社会教育活動事業

3日(水) “万能塩こうじ講座”



こうじと塩をボールに入れて“塩切り”をして、砕いた生の食材を混ぜて塩こうじを作りました。こうじは、食材の旨味を引き立たせ食感を柔らかくしてくれます。スープに入れたりお魚やお肉につけて蒸しても焼いても美味しくいただけます。

14日(日)『まちづくりボート漕ぎ体験会』

まちづくり推進事業



準備体操 いち・に・さん



漕ぎ方練習、こんな感じでいいかな？



さあ！これから出発

『ボート漕ぎ体験会』を実施し、24人の参加がありました。ボート協会の方の指導のもと準備体操で体をほぐし、エルゴメーターで漕ぎ方の練習をしたあとボートに乗りました。

参加者の皆さんからは、「川の上が気持ちよかった」「つぎは友だちを誘って乗りたい」「本格的な体験ができて楽しかった」などの感想がありました。



川の上は気持ちいい～



書道体験

9/30(火)

文化協会主催による「2026年のカレンダー作り」を実施し、来年の干支『午』の文字を書きました。

久しぶりに筆を使う参加者もいましたが、お手本を見ながらいろいろな書体を習い、皆さん満足 of いく作品ができました。

福山おやこ劇場

まちづくり推進事業

「人形劇団キャッツ」がくるよ!

*と き: 12月6日(土) 10:00~

*ところ: 水呑交流館 大・中会議室

*演目: 『にんじん ごぼう だいこん』

お友だちと誘い合ってきてね! お・た・の・し・み・に~

フレイルチェック会

<とき>

10月27日(月)

10:00~12:00

13:30~15:30

<ところ>

水呑交流館

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

<申込先> 健康推進課(10/1から受付)

電話: 084-928-3421



持参物や他の日程等は
こちらから↑



「フレイル予防ローラ」

あらすじ

父、昇平の70歳の誕生日会に集まった娘たちに告げられたのは、厳格な父が認知症になったという事実だった。日に日に記憶を失っていく昇平の様子に戸惑う家族たちは、ある日、昇平の中に家族の誰もが忘れかけていた「愛しい思い出」が息づいていることを知る。



長いお別れ

だいじょうぶ。
記憶は消えても、
愛は消えない。

まちづくり映画会のご案内

*と き: 12月14日(日)

上映時間 ①10:00~ ②13:00~

*ところ: 水呑交流館 大・中会議室

*定員: 各100名(当日先着順)

《問い合わせは》
水呑交流館
956-3943





交流館清掃 ♡ありがとうございました♡

9/7 (日)



暑さが厳しい中、交流館清掃に91人の参加がありました。まちづくり各種団体役員と各自治会会長の皆さん、また今回初めて向丘中学校生徒や水呑小学校児童の皆さんの参加があり、隅々まで綺麗にさせていただきました。大変お疲れさまでした。



《10・11月の主な行事の予定》



10月				
10	金	10:00~	タクローズ夢広場「コーラス」コールローズのみ	水呑交流館
15	水	10:00~	健康教室「脳トレ&リフレッシュ運動」	//
16	木	19:30~	四者合同会議（まちづくり・人推・自主防・自治連）	//
17	金	10:00~	健康塾「認知症予防体操」	//
18	土	9:30~11:30	『福祉おたのしみ会』 *詳しいことはちらしを全戸配布します。	//
23	木	10:00~	水呑っ子ベビーサロン 「ベビーマッサージ&育児相談」（要予約）	//
25	土	10:00~	タクローズ夢ハーモニー「向丘中 吹奏楽」	//
27	月	10:00~12:00 13:30~15:30	フレイルチェック会（健康推進課）10/1~受付	//
11月				
1	土	13:00~16:00	『水呑学区ふれあい文化祭』 *詳しいことはちらしを全戸配布します。	水呑交流館
2	日	9:00~15:00		
8	土	10:00~	水呑っ子ゆうみん「忍者ランド」	//
12	水	13:00~	まちづくり講座「ミニ色紙に押絵で作る干支“午”」	//
14	金	10:00~	タクローズ夢広場「手芸 クリスマスハウス」	//
16	日	10:00~	まちづくり団体別 GG 大会	一本松グラウンド
19	水	10:00~	健康教室「脳トレ・リフレッシュ運動」	水呑交流館
20	木	19:30~	第3回まちづくり常任委員会	//
21	金	10:00~	健康塾「認知症予防体操」	//
22	土	10:00~	タクローズ夢ハーモニー「みんなで歌おう 秋の歌」	//
23	日	—	福山市総合防災訓練（各自治会で訓練実施）	水呑学区内
27	木	10:00~	水呑っ子ベビーサロン「おもちゃであそぼう！」	水呑交流館