

きずな



10月号



TEL 084-943-9412

✉ nonohama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

わくわく体験コーナー



★本革のキーホルダー作り体験



★モールドール作り体験



★キャップマグネット作り体験

文化祭

ふれあい 野々浜学区

第42回



★どろだんご作り体験



10月19日(日)

9:30~14:00(少雨決行)

会場:野々浜小学校



駐車場は小学校のグラウンドです(雨天の場合・旧野々浜幼稚園)

上履きは各自でご用意ください

演芸・展示

- 交流館生涯学習サークル・ののはまこどもえん
- 野々浜小学校(3・4年生)・野々浜小学校琴教室など
- 野々浜学区民有志作品・大門郷土史研究会・希望の広場
- 大門中学校美術部・野々浜小学校児童作品など



模擬店

うどん・フランクフルト・飲み物・おでん・お菓子すくい
焼きそば・新鮮果物・切り花…など

主催:野々浜学区ふれあい文化祭実行委員会



野々浜学区・大津野学区協働事業

東部ヒューマンカレッジ映画上映会



人生、100年時代。
老後資金に、2000万必要？

主演 天海祐希

現代日本が抱える、家庭のお金の問題に、普通の主婦が立ち向かう！

痛快！お金のコメディ
エンターテインメント。

日時：11月16日（日）

10：00上映

9：30受付開始

会場：野々浜小学校体育館

予約：野々浜交流館【TEL943-9412】

※入場無料です。各自上履き、飲み物、ひざかけ等をご準備ください。

天候により警報が発令された場合は中止になります。

©2021映画『老後の資金がありません！』製作委員会

主催：野々浜学区人権学習推進協議会・野々浜学区まちづくり推進委員会
大津野学区人権学習推進協議会・大津野学区まちづくり推進委員会



野々浜交流館で活動中のサークルを紹介します！

野々浜ラージボールピンポン

毎週火・木曜日13：00～16：00

野々浜交流館 会議室

目標は健康維持！

卓球を通して健康で明るく過ごせるよう活動中。

レベルに合った練習をし、誰でも無理なく楽しめるサークルです。

気軽に見学に来てみてください！



11月19日(日) 広島県知事選挙 投票日 「素敵じゃね！票に希望を託すキミ」

11月23日(日) 野々浜学区自主防災訓練



9:00～各自治会一次避難場所(敬老行事も合わせて行います)
10:30～野々浜小学校

社会教育活動事業報告

ののはま版SDGs活動 フレイル予防講座②

ロコモ予防体操

9月9日、保健師さんからフレイルについてのお話をしてもらい、介護予防運動指導員さんにロコモ予防体操を教えてもらいました。

グループに分かれて脳トレをしながらの体操では笑い声が絶えず、楽しみながら体と脳を使うこと、人と話すことの大切さを学びました。



キッズキッチン



9月13日、福山市食生活改善推進員主催のキッズキッチンが行われました。今回の献立はきんぴらホットドッグ、しゃきしゃきレタスのスープ、ベリーミルクプリン。食推さんに教わりながら、みんなで一生懸命作り美味しい料理ができました。次回は2026年2月28日の予定です！再度お知らせをしますのでぜひ参加してみてください！



あつまれ! ののはまキッズ隊!

社会教育活動事業

自然とふれあうネイチャーゲーム ~自然って不思議、自然っておもしろい~

日時: 11月1日(土)
10:00~11:30

場所: 野々浜小学校(雨天の場合は体育館)

講師: 公益社団法人日本シェアリングネイチャー
協会認定指導員 小笠原 康成さん

持ち物: 帽子・飲み物

材料費: 100円

定員: 20人

申込締切: 10月27日(月)

小学生の参加者募集中!

対象: 1年生~6年生
(親子での参加もちろんOK!)

小学校の校庭で秋を感じながら
自然の中でできる楽しいゲームをしましょ!!

・まちパス25P



参加無料

ののはま版SDGs活動

社会教育活動事業

姿勢チェックで疲れにくい身体づくり

日時: 11月20日(木)
10:00~11:30

場所: 野々浜交流館

講師: 健康運動指導士 井上マサさん

持ち物: 飲み物・汗ふきタオル・筆記用具
動きやすい服装

定員: 15人

申込締切: 11月13日(木)

姿勢が整うと疲れにくくなります!

- ◆姿勢チェック
- ◆歩くフォーム
- ◆良い姿勢を保つためのストレッチと筋トシの紹介と実践を行います。自分の姿勢について見直してみませんか!?



ののはまキッズ隊

☆運動普及推進員指導☆

- ♥とき: 11月 5日(水)
11月12日(水)
13:30~15:00
- ♥持参物: タオル・飲み物
室内シューズ
- ♥場所: 野々浜交流館 会議室

移動図書館車が巡回します

とき: 10月28日(火)
13:30~14:00
ところ: 野々浜交流館駐車場



これからの行事予定

内 容	日 時	場 所
介護予防運動・頭の体操	10月27日(月) 9:30~	野々浜交流館会議室
東部ヒューマンカレッジ	11月16日(日) 9:30~受付 10:00~上映	野々浜小学校体育館
学区自主防災訓練	11月23日(日) 9:00~ 10:30~	各自治会一次避難場所 野々浜小学校