

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

11月4日 火曜日				11月5日 水曜日				11月6日 木曜日				11月7日 金曜日			
牛乳 りんご (1/8) 小型黒糖パン ミートスパゲティ ◇海藻サラダ				牛乳 御飯・減量 鶏さつま 春雨スープ				牛乳 相性汁 御飯・減量 白身魚と大豆のビンゴソース コーンキャベツ				牛乳 アーモンドいりこ【小・中】 御飯・減量 いも煮 ◇はりはり漬け			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
小型パン 3 5 g (加工用)	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食	
黒砂糖 (パン用)	4.5	g													
マーガリン (パン用)	2.25	g		若鶏肉・ミンチ	25	g		ホキ・角切り ☆	50	g	鶏肉	里芋	30	g	
				さつまいも	50	g		蒸し大豆 ☆	10	g		豚肉・ももスライス	30	g	
ハーフスパゲティ	25	g		たまねぎ	25	g		片栗粉	10	g		にんじん	10	g	
蒸し大豆 (クラッシュ)	5	g		にんじん	10	g		食油	6	g		ごぼう	15	g	
豚肉・ももミンチ	30	g		冷・むき枝豆	3	g		ビンゴソース	6	g		板こんにゃく	20	g	
冷・グリーンピース	5	g		食油	1	g						白ねぎ	15	g	
たまねぎ	30	g		しょうゆ	4.5	g		キャベツ	28	g		酒	2	g	
にんじん	15	g		みりん	1.5	g		冷・とうもろこし	5	g		三温糖	2	g	
マッシュルーム水煮	15	g		酒	2	g						しょうゆ	6	g	
にんにく	0.3	g		三温糖	2.5	g		じゃがいも	30	g		水	50	g	
食油	1	g		水	5	g		ベーコン	8	g					
赤ワイン	5	g						たまねぎ	30	g		切り干しだいこん ☆	3.5	g	
塩	0.6	g		豚肉・ももスライス	10	g		しらたき	5	g		きゅうり	15	g	
こしょう	0.02	g		にんじん	5	g		にんじん	5	g		にんじん	5	g	
ケチャップ	7	g		たまねぎ	20	g		しめじ(真空)	8	g		しらす干し	3	g	
トマトピューレ	10	g		もやし	10	g		ねぎ	3	g		塩	0.1	g	
三温糖	0.5	g		干しいたけ(カット)	0.8	g		食油	0.5	g		三温糖	2	g	
ウスターソース	4	g		緑豆はるさめ	4	g		牛乳 (調理用)	15	g		うすくちしょうゆ	2	g	
				ねぎ	3	g		白みそ	9	g		酢	4	g	
海藻ミックス	0.4	g		塩	0.3	g		塩	0.01	g		塩昆布	1	g	
だいこん	30	g		こしょう	0.02	g		こしょう	0.02	g					
にんじん	5	g		うすくちしょうゆ	4	g		水	55	g		アーモンドいりこ ☆	1	個	1 食昆布
まぐろ油漬 ☆	10	g		鶏がらスープ	20	g									
しょうゆ	3	g		水	95	g									
三温糖	2	g													
酢	2	g													
りんご	0.13	個	ヨーグルト												

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

2 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分： A 0:通常献立 小学

11月27日 木曜日				11月28日 金曜日											
牛乳 御飯・減量 鮭の唐揚げ サンマーマン 大根の中華和え				牛乳 御飯・減量 冬野菜カレーライス ◇チーズサラダ											
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本									
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食									
さけ・角切り ☆	50	g	ホキ	若鶏もも肉（角切）	30	g									
しょうが	1	g		さつまいも	20	g									
しょうゆ	3	g		だいこん	20	g									
片栗粉	10	g		れんこん	15	g									
食油	5	g		にんじん	10	g									
				たまねぎ	30	g									
冷凍ちゃんぽん麺	25	g		にんにく	0.5	g									
豚肉・ももスライス	10	g		食油	0.5	g									
はくさい	10	g		塩	0.5	g									
たまねぎ	10	g		ウスターソース	3	g									
もやし	12	g		トンカツソース	3	g									
にんじん	5	g		ケチャップ	5	g									
干しいたけ(カット)	1	g		しょうゆ	1	g									
チンゲン菜	5	g		バター ☆	5	g									
食油	1	g		小麦粉	6	g									
しょうゆ	5	g		カレー粉	0.7	g									
塩	0.5	g		水	60	g									
こしょう	0.02	g													
ごま油	0.5	g		ロースハム（短冊切り）	5	g									
鶏がらスープ	10	g		キャベツ	25	g									
水	70	g		きゅうり	20	g									
片栗粉	1	g		カットチーズ	5	g									
水	1	g		三温糖	1	g									
				酢	2.5	g									
だいこん	30	g		サラダ油	1	g									
にんじん	5	g		塩	0.1	g									
三温糖	0.5	g		こしょう	0.02	g									
塩	0.2	g													
酢	2	g													
うすくちしょうゆ	1.5	g													
ごま油	0.5	g													
白ごま	0.3	g													