

[週間献立表]

献立区分： B 0:通常献立 小学

11月4日 火曜日				11月5日 水曜日				11月6日 木曜日				11月7日 金曜日			
牛乳 御飯・減量 鶏さつま 春雨スープ				牛乳 りんご (1/8) 小型黒糖パン ミートスパゲティ ◇海藻サラダ				牛乳 アーモンドいりこ【小・中】 御飯・減量 いも煮 ◇はりはり漬け				牛乳 呉汁 御飯・減量 小さいわしのビンゴソースかけ コーンキャベツ			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		小型パン3 5 g (加工用)	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食	
				黒砂糖 (パン用)	4.5	g									
若鶏肉・ミンチ	25	g		マーガリン (パン用)	2.25	g		里芋	30	g		小さいわし (粉付)	45	g	ホキ
さつまいも	50	g						豚肉・ももスライス	30	g		食油	4.5	g	
たまねぎ	25	g		ハーフスパゲティ	25	g		にんじん	10	g		ビンゴソース	6	g	
にんじん	10	g		蒸し大豆 (クラッシュ)	5	g		ごぼう	15	g					
冷・むき枝豆	3	g		豚肉・ももミンチ	30	g		板こんにゃく	20	g		キャベツ	28	g	
食油	1	g		冷・グリーンピース	5	g		白ねぎ	15	g		冷・とうもろこし	5	g	
しょうゆ	4.5	g		たまねぎ	30	g		酒	2	g					
みりん	1.5	g		にんじん	15	g		三温糖	2	g		ごぼう	6	g	
酒	2	g		マッシュルーム水煮	15	g		しょうゆ	6	g		板こんにゃく	10	g	
三温糖	2.5	g		にんにく	0.3	g		水	50	g		にんじん	8	g	
水	5	g		食油	1	g						だいこん	20	g	
				赤ワイン	5	g		切り干しだいこん ☆	3.5	g		冷・さといも(乱切り)	25	g	
豚肉・ももスライス	10	g		塩	0.6	g		きゅうり	15	g		ねぎ	3	g	
にんじん	5	g		こしょう	0.02	g		にんじん	5	g		大豆 (ペースト)	8	g	
たまねぎ	20	g		ケチャップ	7	g		しらす干し	3	g		豆乳(調整豆乳)	10	g	
もやし	10	g		トマトピューレ	10	g		塩	0.1	g		中みそ	8	g	
干しいたけ(カット)	0.8	g		三温糖	0.5	g		三温糖	2	g		いりこ大 ☆	3	g	
緑豆はるさめ	4	g		ウスターソース	4	g		うすくちしょうゆ	2	g		水	80	g	
ねぎ	3	g						酢	4	g		食油	0.5	g	
塩	0.3	g		海藻ミックス	0.4	g		塩昆布	1	g					
こしょう	0.02	g		だいこん	30	g									
うすくちしょうゆ	4	g		にんじん	5	g		アーモンドいりこ ☆	1	個	1 食昆布				
鶏がらスープ	20	g		まぐろ油漬 ☆	10	g									
水	95	g		しょうゆ	3	g									
				三温糖	2	g									
				酢	2	g									
				りんご	0.13	個	ヨーグルト								

[週間献立表]

献立区分: B 0:通常献立 小学

2 ページ

[illegible]

「週間献立表」

献立区分: B 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: B 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分： B 0:通常献立 小学

11月27日 木曜日				11月28日 金曜日											
牛乳 御飯・減量 おからツナ丼 にらたま汁				牛乳 大根の中華和え 御飯・減量 鮭の唐揚げ サンマーマン											
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本									
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食									
まぐろ油漬 ☆	30	g		さけ・角切り ☆	50	g	ホキ								
おから	8	g		しょうが	1	g									
たまねぎ	20	g		しょうゆ	3	g									
にんじん	10	g		片栗粉	10	g									
しょうが	0.3	g		食油	5	g									
干しいたけ(ｶｯﾄ)	0.5	g													
冷・むき枝豆	8	g		冷凍ちゃんぽん麺	25	g									
食油	0.5	g		豚肉・ももスライス	10	g									
三温糖	3	g		はくさい	10	g									
みりん	2	g		たまねぎ	10	g									
しょうゆ	5	g		もやし	12	g									
水	15	g		にんじん	5	g									
				干しいたけ(ｶｯﾄ)	1	g									
にら	5	g		チンゲン菜	5	g									
卵	25	g		食油	1	g									
豚肉・ももスライス	10	g		しょうゆ	5	g									
にんじん	10	g		塩	0.5	g									
たまねぎ	30	g		こしょう	0.02	g									
しょうゆ	5	g		ごま油	0.5	g									
こしょう	0.02	g		鶏がらスープ	10	g									
塩	0.3	g		水	70	g									
片栗粉	1	g		片栗粉	1	g									
水	1	g		水	1	g									
いりこ大 ☆	3	g													
水	75	g		だいこん	30	g									
				にんじん	5	g									
				三温糖	0.5	g									
				塩	0.2	g									
				酢	2	g									
				うすくちしょうゆ	1.5	g									
				ごま油	0.5	g									
				白ごま	0.3	g									