

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

2 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分： E 0:通常献立 小学

11月27日 木曜日				11月28日 金曜日											
牛乳 御飯・減量 鮭の唐揚げ サンマーマン 大根の中華和え				牛乳 御飯・減量 冬野菜カレーライス ◇チーズサラダ											
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本									
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食									
さけ・角切り ☆	50	g	ホキ	若鶏もも肉（角切）	30	g									
しょうが	1	g		さつまいも	20	g									
しょうゆ	3	g		だいこん	20	g									
片栗粉	10	g		れんこん	15	g									
食油	5	g		にんじん	10	g									
				たまねぎ	30	g									
冷凍ちゃんぽん麺	25	g		にんにく	0.5	g									
豚肉・ももスライス	10	g		食油	0.5	g									
はくさい	10	g		塩	0.5	g									
たまねぎ	10	g		ウスターソース	3	g									
もやし	12	g		トンカツソース	3	g									
にんじん	5	g		ケチャップ	5	g									
干しいたけ(カット)	1	g		しょうゆ	1	g									
チンゲン菜	5	g		バター ☆	5	g									
食油	1	g		小麦粉	6	g									
しょうゆ	5	g		カレー粉	0.7	g									
塩	0.5	g		水	60	g									
こしょう	0.02	g													
ごま油	0.5	g		ロースハム（短冊切り）	5	g									
鶏がらスープ	10	g		キャベツ	25	g									
水	70	g		きゅうり	20	g									
片栗粉	1	g		カットチーズ	5	g									
水	1	g		三温糖	1	g									
				酢	2.5	g									
だいこん	30	g		サラダ油	1	g									
にんじん	5	g		塩	0.1	g									
三温糖	0.5	g		こしょう	0.02	g									
塩	0.2	g													
酢	2	g													
うすくちしょうゆ	1.5	g													
ごま油	0.5	g													
白ごま	0.3	g													