



たけひろ まちづくり広報

＜発行＞
竹尋学区まちづくり
推進委員会
総務広報事業部会
（竹尋交流館内）
☎965-0131



竹尋学区まちづくり 健康ウォーキング

秋のさわやかな季節、歴史と風情の残る宿場町・矢掛を歩いてみませんか？
電車で向かい、現地のまち並みや自然を楽しみながら、みんなで健康づくりを
兼ねたウォーキングを行います。

【日 時】**11月24日**（月・祝）

【行き先】矢掛町（旧宿場町のまち歩きコース）

【集 合】御領駅 9時20分

※御野小学校駐車場に止めてください。

竹尋交流館 9時10分

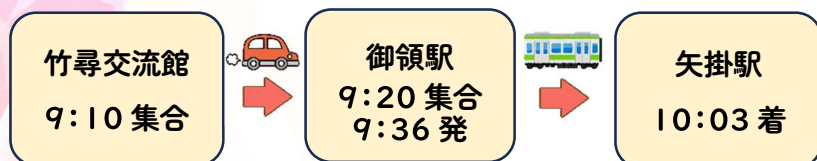
※乗り合わせて御領駅まで行きます。

【参加費】1,630円（電車代・入館料）【定 員】30名（先着順）

【申込み】11月18日までに参加費を添えて交流館窓口へお申込みください。

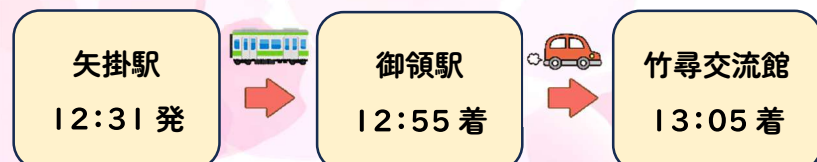
※11月21日（金）以後のキャンセルは入館料のみ返金いたします。

歩きやすい服装・靴でご参加ください。



矢掛ガイドツアー（10:30～12:00）

- ◆矢掛街並み散策旧矢掛本陣石井家
- ◆篤姫の愛したお菓子“ゆべし”のお店へ
- ◆手作り醤油醸造所
- ◆やかげ郷土美術館 【歩行距離約3km】



御野小学校駐車場のご案内



※ の箇所に駐車してください！



竹尋学区まちづくり 健康サイクリング

今年のサイクリングは、しまなみ海道の景色が広がる 因島 をめぐります！

潮風を感じながら走れば、心も体もリフレッシュ✨

初心者の方にもベテランの方にも楽しんでいただけるように、やさしいコースと走りごたえのあるコースをご用意しています。

【と き】 **11 月 30 日** (日)

【集合場所】 竹尋交流館

【集合時間】 8 時 4 5 分

9 時出発 1 6 時到着予定

【行 き 先】 因島

(交流館から因島までは車で移動)

【コース】 しまなみゆったりコース

しまなみチャレンジコース

【参加費】 無料

※昼食代は自己負担です。各自好きなメニューをご注文ください。

申込締切
11/17
(月)

しまなみ
ゆったりコース

走行距離 約 15.2km

土生港
↓ 1.3km
大山神社
↓ 6.3km
万田酵素
HAKKOパーク
昼食・自由散策
↓ 7.6km
土生港



しまなみ
チャレンジコース

走行距離 約 26.6km

土生港
↓ 1.3km
大山神社
↓ 6.3km
万田酵素
HAKKOパーク
↓ 5.7km
因島
アメニティ公園
昼食(SEABRIDGE)
↓ 13.3km
土生港

LUNCH MENU ～からだが喜ぶ発酵ランチ～



雲仙島原鶏と
季節の野菜のせいろ蒸し



糀を使った
ローストビーフ丼



瀬戸内六穀豚と
季節の野菜のせいろ蒸し



おこさま
せいろランチ

SEABRIDGE



トマトたっぷりの
チキンカレー



卵と鶏肉の
三色そぼろ丼

---レンタサイクルのご案内---

自転車の種類	料 金
クロスバイク/シティバイク(おとな)	3,000 円
クロスバイク/シティバイク(こども)	1,000 円
電動アシスト自転車	4,000 円

※電動アシスト自転車は、台数が少ないので、借りられないこともあります。

レンタサイクルは、ヘルメット付です。

❖お茶は準備します。

❖ヘルメットは必ず着用してください。

主催者側でいくつか用意していますので、お持ちでない方にはお貸しできます。

申込時にお伝えください。

❖初心者コースはおおむねフラットです。

❖イベント共済保険に入ります。