

駅家西交流館だより

人と人が出会い、つながり、
安心して暮らせる まちづくりをめざして

発行 駅家西交流館

住所 福山市駅家町近田12-1

電話 084-976-0470

メ-ル ekiyanishi-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

読み取って
みてにゃん♪



ペンギンくらぶ

～ からだあそび ～

日時 11月13日(木) 10:00～11:30

場所 駅家西交流館 多目的室

対象 1歳～3歳未満の幼児とその保護者

定員 8組

講師 瀧川 知子さん

持参物 飲み物など(動きやすい服装でお越しください)

申込開始日 10月24日(金) 9:00～

電話にて先着順に受け付けます。



* 交流を楽しみながら、子育ての不安も解消しよう *

子育て交流事業

家族でつくるクリスマスリース



日時 11月29日(土) 9:30～11:30

場所 駅家西交流館 大・小会議室

定員 20組(小学生以上と保護者)

講師 宮宗 リカさん(アトリエ 花うさぎ)

持参物 材料代500円・はさみ・飲み物・汚れてもよい服

申込開始日 11月4日(火) 9:00～ 電話にて先着順に受け付けます。

* 福山デニム(捨て耳)を使って、交流を楽しみながら

フワフワで可愛いクリスマスリースを作しましょう *



地域交流事業

* 認め合おう みんな違って あたりまえ *

生活環境視察

駅家西学区の方 対象

日時 11月18日(火) 出発8:30

集合 8:20 ザグザグ駅家店前

ザグザグ駅家店前 → 福山ローズエネルギーセンター（ふくやま環境美化センター）

(バス移動)

→ (株)エフピコ福山リサイクル工場

(バス移動)

→ ザグザグ駅家店 12:30頃帰着予定

(バス移動)



定員 30人

内容 資源エネルギーや資源リサイクルなどについての視察研修

持参物 不織布マスク・水分補給の飲み物・筆記用具

申込開始日 11月4日(火) 9:00 ~ 電話にて先着順に受け付けます



* 私たちの出しているごみはどうなっているの？

これから私たちの地域で何ができるか学びましょう *

主催 駅家西学区まちづくり推進委員会 生活環境部会

行政書士等による

相続・遺言手続き・成年後見制度に関する 無・料・相・談・会

日時 11月15日(土) (先着3組)

① 9:15~ ② 10:10~ ③ 11:05~

場所・申込先 駅家西交流館



*相談は、1組45分間です。

(相談時間が限られていますので、事前に相談内容を整理し、必要書類を持参してください。)

*申込は、11月1日(土) 8時30分から受け付けます。

- ・遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。
- ・自分が死んだ後の財産、遺産分けについて知りたい。
- ・最近、親が亡くなったのだけど、何をすればいいかわからない。
- ・親が亡くなり、多額の借金があるのがわかったがどうしたらいいかわからない。
- ・成年後見制度について知りたい。・・・など気軽にご相談ください。

秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください

11月9日(日) 広島県知事選挙 投票日

「素敵じゃね! 票に希望を託すキミ」

ペンギンくらぶ

9月9日(火) こどもの可愛い手形・足形を使ったペタペタアートに7組の家族が参加してくれました。講師の西尾由菜さんのサポートを受けながら、足や手にインクを付けて色紙に押し、周辺を色紙やペンで飾り付けていきます。こどもと一緒に作業したり、こどもが寝入って作業に集中される参加者など様々な様子が見られました。今回は、育休中の男性や孫と一緒に参加された女性もおられ、いつものペンギンくらぶとは違って、幅広い交流の場となりました。



うまく押せるかなー

子育て交流事業

男性限定 からだカイゼン体操 2

9月10日(水) 筋力維持に向けた体操を実施。講師の崎谷俊明さんから、「100歳まで自分で歩くためには屈伸が効果的で、血管・股関節、さらには脳の活性化にもつながる」と話がありました。その実技として、足をあげる運動(写真)など、日常的に取り組めるメニューを実施しました。最後に「人生100年時代を乗り切るためには、特別な運動ではなく普段の生活の中での運動の継続が大切」と締めくくられました。参加者の皆さん、続けていますか?



高齢者交流事業

ことばの壁と 心の壁をなくそう

～『やさしい日本語』を通して考える 外国人市民とのコミュニケーション～

9月24日(水) びんご日本語多言語サポートセンター びると代表 宮野宏子さんを講師にお招きし、研修会を行いました。

福山市は10年前に比べ、外国人市民の人口が倍に増え、36人に1人が外国人市民ともいわれています。駅家西学区には8月末現在で74人の方が暮らしていますが、参加者は外国人市民と接することがない(少ない)方がとても多くいらっしゃいました。

講師より、まずは「知ること」「知ろうとすること」が大切で、そのためのコミュニケーションツールとして『やさしい日本語』の必要性を話されました。

『やさしい日本語』とは…

- ・相手にどうやって伝わるか(通じるか)考える
- ・方言や敬語は伝わりにくい
- ・漢語より和語がわかりやすい

【例えば】(自宅待機です → 家で待ってください)

- ・はさみの法則 (㊦っきりと㊧いごまで㊨じかく)

など、外国人の方だけでなく、すべての人とのコミュニケーションでも大切にしていきたいことばかりでした。

やさしい日本語で言葉の壁を、コミュニケーションをとることで心の壁をなくし、共に地域を作りあげていく一員として、つながりを大切にしていきたいと思います。



主催 駅家西学区まちづくり推進委員会 人権啓発部会

団体別等学習事業

* 「助け合い 人と人を つなぐ糸」 *

北部市民大学 創立 35 周年記念式典のご案内

～ 楽しい学び つながる喜び 伝える感謝 ～

日時	11月15日(土)
場所	北部市民センター・ホール
開演	13時30分(開場12時50分)
プログラム	

第1部 創立35周年記念式典
第2部 福山シンフォニーオーケストラ ミニコンサート

入場
無料



問合せ 北部市民大学 Tel 084-976-7692
(平日 9:00～12:00 13:00～16:00)

駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせや送迎、自転車でお越しください。
満車の場合は、北部市民大学に駐車してください。

※近隣施設への駐車はご遠慮ください。

北部市民フェスティバル2025

【とき】 11月30日(日) 10時から15時

【ところ】 福山市北部市民センター
(福山市駅家町倉光 37 番地 1)



体験

展示

模擬店

ステージ

ボランティア募集 10月31日申込締切

■活動日時 11月30日(日) 9時から16時

■まちパス対象事業

■問合せ・申込

北部市民フェスティバル実行委員会
事務局(北部地域振興課)

Tel 084-976-9460

Fax 084-976-8150



交流館事業に参加を希望される方へ 《お願い》

- ① 駅家西交流館の事業に参加希望の方は、**まず申込**をお願いします。
- ② **申込開始日**を設けています。各自で、お電話での申込をお願いします。
電話がつながりにくい場合もありますが、先着順にお受けします。
- ③ 体調がすぐれない方や都合が悪くなった方は、**欠席の連絡**をお願いします。
どうかご協力をよろしくお願いいたします。



*** 今日もまた あなたの無事故 待つ家族 ***