

しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市交流館 新市コミュニティセンター
福山市新市町新市 1022 TEL0847-52-5541
shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

知っていますか？オレンジリボン

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待は、育児不安や生活のイライラ、孤立感などからはじまることが多いといわれています。これは、特別な家庭だけの話ではありません。特に乳幼児期は、自分の要求を言葉にできないため、泣くなどの行動で表し、周りの人に自分の要求を知らせます。周りの人はその要求をくみ取り応えてあげる必要があります、その多くは一番近い保護者が担います。要求にこたえてあげたい、でもわからないというジレンマにさいなまれ、育児への不安やしんどさが募ります。育児の先輩や同じ年齢の子どもをもつ保護者などに思いを共有してもらうことだけでも育児不安やしんどさを軽減することができます。

オレンジリボンは、子どもの虐待をなくす運動の表しとして使用されています。ひとりで育児への不安やしんどさを抱え込まず、思いがだせる場に参加し、友だちづくりをすることで、子どもをみんなで守っていきませんか。

おはなしあそび

＜とき＞ 11月13日(木)
10:00～11:30

＜ところ＞ 新市コミュニティセンター

＜対象＞ 未就学児とその保護者

＜内容＞ 絵本の読み聞かせ

＜持ち物＞ 飲み物

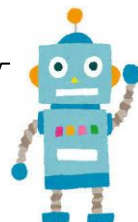


おもちゃびょういん
しんいち
新市

とき: 11月13日
9:30～11:00

ところ:
新市コミュニティセンター

- 壊れたおもちゃをなおします
- 治療費は無料です(別途交換部品代がかかります)



北部市民フェスティバル2025

【とき】11月30日(日) 10時から15時

【ところ】福山市北部市民センター
(福山市駅家町倉光37番1号)

体験

展示

模擬店

ステージ

ボランティア募集 10月31日申込締切

■活動日時 11月30日(日) 9時から16時

■まちパス対象事業
北部市民フェスティバル実行委員会
事務局会(北部地域振興課)

TEL084-976-9460 Fax084-976-8150



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●とき 11月17日(月) 13:30～15:30

●ところ 新市コミュニティセンター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 15人(予約が必要)

●持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装

※裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげら

れるズボン・くつ下などでご参加ください【他の日程会場はこちらから】



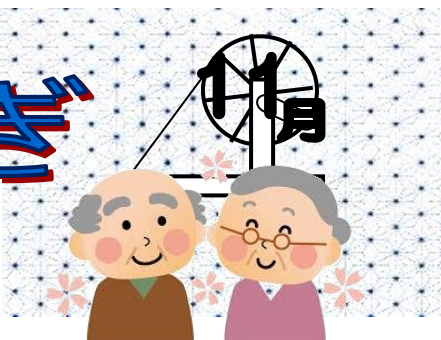
＜申込先＞ 健康推進課
(10/15から受付)

電話: 084-928-3421



サロンつむぎ

どなたでも参加できる集いの場です。
楽しい企画をしてお待ちしております。
ぜひ、参加してください。



11/4 (火) 10:00~ 11:30	しつ ない 室内グラウンドゴルフ <内 容> 室内でグラウンドゴルフをします <持ち物> 動きやすい服装・シューズ 飲み物・タオル 
11/11 (火) 10:00~ 11:30	らく 楽ラクたいそう むり ない はんきょ で 楽しみながら からだ うご 体を動かしています <講 師> あおき まさこ さん 青木 正子 さん <内 容> かんたん たいそう 簡単なストレッチ体操など <持ち物> うご の もの 動きやすい服装・飲み物・タオル 

11/18 (火) 10:00~ 11:30	えてがみ 絵手紙づくり <講 師> いのうえ きよふみ さん 井上 聖文 さん <持ち物> ざいりょうひ 材料費 150円 <定 員> 8人 (先着順) 申し込みは11月15日から受け付けます。 ただし、10/21の「絵手紙づくり」に参加された方は 11月1日から受け付けとなります。 
11/25 (火) 10:00~ 11:30	はな 花のアームバンド <内 容> けいと あ 毛糸で編んでみましょう <持ち物> かぎ針5号又は6号(持っている人) ざいりょうひ 材料費 150円 飲み物 <定 員> 8人 (先着順) 11月21日(金)までに申し込みをお願いします。 

と あわ
問い合わせ
もう こ さき
申し込み先

しんいちこうりゅうかん
新市交流館

しんいち
新市コミュニティセンター

☎(0847)52-5541

「コミュニティセンターだより」が
インターネットでも閲覧できます！
みぎ 右のQRからアクセスしてください

