

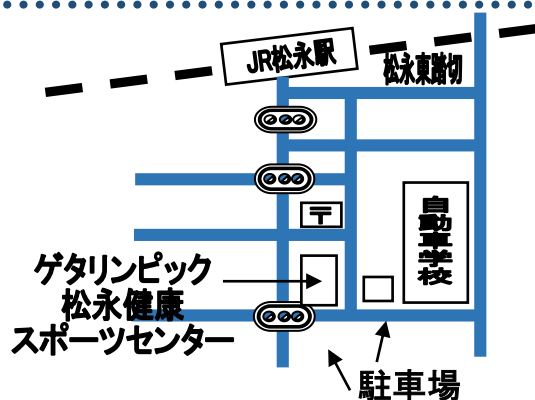
沼隈グラウンド・

ゴルフ交換会 参加者募集のお知らせ

秋のさわやかな気候の中、グラウンド・ゴルフで交流してみませんか？
初心者大歓迎です。

- 日 程 11月22日(土)
午前8時30分から(受付)
- 場 所 沼隈グラウンド・ゴルフ場
- 対象者 小学生以上(小中高生は保護者同伴)
- 定 員 96人 ※先着
- 参加費 1人500円
- 持参物 クラブ・ボール・タオル・動きやすい
服装飲み物など
- 申込み 11月1日(土)午前9時から
※沼隈グラウンド・ゴルフ場へ参加料を
お持ちのうえ、直接お申込みください。

案内図



JR松永駅から徒歩約6分

☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター 施設の概要

○25m 温水プール(4コース) ○トレーニングルーム

☆開館時間

- プール 午前10時～午後9時
- 浴室・レストルーム 午前11時～午後9時
- トレーニングルーム 午前9時～午後9時

☆利用料金

- プール 中学生以下260円/高校生以上510円
3才未満無料※保護者の同伴が必要
- トレーニングルーム 中学生以上510円
- 全施設(プール・トレーニング) 930円
※回数券の販売もしています。(11枚綴り)

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

～プール利用の注意事項～

- スイミングキャップとゴーグルを着用してください。
忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子
さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上
の大きな浮き輪、ボート、ビーチ
ボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、
プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

- 必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

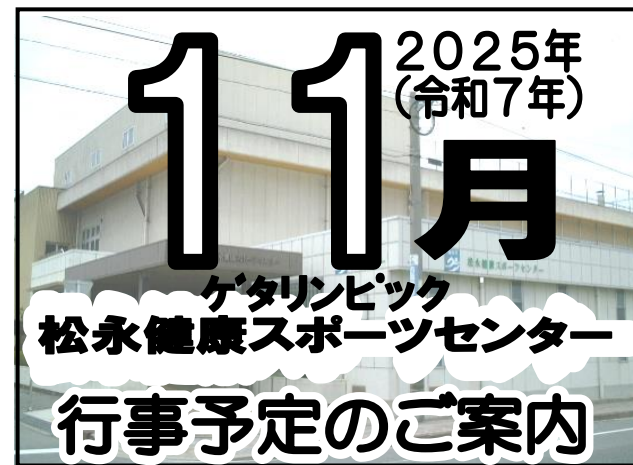
- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない
方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越し
の際は、必ず駐車場をご利用ください。

11月の休館日

4日(火)・10日(月)・17日(月)
・25日(火)



健康シニアクラブ

～水中ウォーキング～

参加者募集のお知らせ

プールの中で様々な運動を行います。
水中では「浮力」があるので、膝や足腰に不安の
ある方でも、参加しやすい講座となっています。

- 日 程 11月21日・28日・12月5日(金)
午後2時30分～午後3時30分
- 場 所 ゲタリンピック松永健康スポーツセン
ター屋内プール
- 対象者 おおむね65歳以上
- 定 員 20人 ※先着
- 参加費 1人2,700円(全3回分)
※初回にお持ちください。
- 持参物 水着・スイミングキャップ・タオル・
飲み物など
- 講 師 ト部聖子
- 申込み 11月1日(土)午前9時から
お電話でお申し込みください。
電話:084-934-7717

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電話:084-934-7717/ファックス:084-934-7718

11月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳教室 井上一博 14:00～ 15:00			火曜日の年長・ 小学生水泳 福山ライフ サービス 16:30～17:20	火曜日の 小学生水泳 福山ライフ サービス 17:35～18:35			
水曜日			ベビー スイミング スイミー 10:30～ 11:10			水曜日の4泳法 「初級」クラス ト部聖子 13:10～ 14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス ト部聖子 14:20～ 15:20		水曜日の年長 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	水曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 11:30～12:10		マスターズ水泳! 「中級」クラス 田中和男 13:30～ 14:30		幼児期からの はじめての 水泳 スイミー 15:30～ 16:15	木曜日の年長・ 小学生水泳 スイミー 16:30～ 17:20	木曜日の 小学生水泳 スイミー 17:35～ 18:35		ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 19:00～19:30	
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30～ 11:30			女性のための 健康水泳 ト部聖子 13:10～ 14:10			金曜日の年長 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	金曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
土曜日			ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 10:30～11:10						小・中学生 「中級者」水泳 スイミー 16:45～ 17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) スイミー 18:00～ 19:00			
日曜日	9・16・30日		パパとベビーの プール遊び スイミー 9:10～9:50										

ワンコインレッスンの参加方法

- ◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付
- ◇退館：レッスン終了後40～50分を目安にご退館ください。
- ◇参加費：1人500円

11月の休館日

4 (火)・10 (月)・
17 (月)・25 (火)

※レッスン・教室開催時は、4コースのうち2コースを一般開放しています。

※トレーニングルームでの教室、レッスンはありません。※トレーニングルーム利用時間午前9時～午後9時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室 □…フリー参加レッスン

第2期ベビースイミング11月日程

(水) 5・12・19・26
10:30～11:10
(10:15～受付)
持参物 タオル・水着・水泳帽
※必要な場合、水遊び用おむつも

教室の日程

(火) 11・18
(水) 5・12・19・26
(木) 6・13・20・27
(金) 7・14・21・28
(土) 1・8・15・22・29

ワンコインレッスンの日程

(木) 6・13・20・27
(土) 1・8・15・22・29

この予定は、10月15日現在のものです。これ以降状況に変化があった場合は、日程が変更になることがあります。