

# equal

イ コ ー ル

2025.9 第62号

イコールとは「男女平等」を表しています。本市では、「一人一人が尊重され、個性と能力を生かせるまち」をめざし、男女共同参画社会の実現に取り組みます。



講師：市井紗耶香さん（元モーニング娘。）

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。

週間中は、全国で様々な男女共同参画推進に向けたイベント等が開催されます。本市では、6月21日（土）にゆめタウン福山ポートモール広場にて、講演会やパネル展など、男女共同参画について考えるイベントを実施しました！

## 主な内容

- ◆ 男女共同参画週間イベント
- ◆ デートDV予防啓発講座のご案内
- ◆ イコールふくやま相談室
- ◆ アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）④【学校編】
- ◆ 男性の育児参画促進事業
- ◆ 男女共同参画社会って何だろう？

## 男女共同参画週間イベント

### ■市井紗耶香さんの講演より…

『家族はチーム！4人の子育てから学んだ  
“分かち合う暮らし”のすすめ』



#### 家事と育児の”バランス”は取れる？

バランスというのは、“完璧な 50:50 じゃなくていい!!

“納得できる落としどころ”を見つけること

<市井家のルール>

その1:宿題の見守りは、妻 まるつけは、夫

その2:洗濯物は、各自が自分のものをたたむ など

#### 成長段階で変わる「家族の形」とは？

小学生:甘えん坊 ルールを教える時期

お手伝い表を作って、自分の役割を見える化

中学生:反抗期スタート 親の姿をよく見ている時期

信じて見守る

高校・大学生:自立が始まる 精神的なつながりが深まる時期

ふと気付いたのです。「子育てって、いずれ終わるんだな」と。  
終わりがあるからこそ、今の瞬間のバタバタも、実は宝物だったと思える。「大変な時期」は「かけがえのない時間」になる。



人によってさまざまな価値観・考え方があると考えるきっかけになるよう、「Yes or No ゲーム」やパネル展示、男女共同参画登録団体によるライブなどを行い、多くの人でにぎわいました。

#### 【参加者の声】

・「子育てはいつか終わる…」今を楽しみながら、家族で行う家事・育児を参考にさせていただきます!!

## 夢みるパパとママの会

(男性の育児参画推進事業)

赤ちゃんがやってくる!

新しい家族を迎える準備をご一緒に!



詳細はこちら



※その他、沐浴やだっこの講座もあります。

新しい家族を迎えるということは、大きな環境の変化です。新しい生活が始まるという覚悟が必要です。この大きな変化をどう乗り越えていくのか、家族で準備するための講座を開催しています。

【産後の過ごし方について ～産後のママの心と体、家族の役割～】

年間4回 いずれも 10:00~11:30

①6/28(土) ②9/27(土) ③12/13(土) ④3/14(土)

※会場は、申込時にご確認ください。

## デートDV予防啓発講座のご案内

デートDVとは…恋人同士の間で起きる、交際相手に対する暴力の支配のことをいいます。

(暴力には、身体的・精神的・束縛・経済的・デジタル・性的暴力があります。)

大きな社会問題としても取り上げられている『デートDV』。他人事ではなく、交際相手のいる人であれば、誰もが被害者や加害者になる可能性があります。

福山市では『デートDV』から子ども・若者たちを守り、将来、被害者・加害者になることを

防ぐため、市内の高校や大学、特別支援学校に講師を派遣し、『デートDV予防啓発講座』を実施しています。

『デートDV』について正しい知識を持ち、気付いた時の対処法等を学ぶことで、お互いを尊重し合える良い関係を築いてもらいたいと思っています。

随時受け付けておりますので、ぜひお問合せください。

【問合せ先 084-928-1235 多様性社会推進課】

## 男女共同参画社会って何だろう？

### 男女共同参画社会とは？

男女共同参画社会とは、男女が対等な関係として、社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的、そして、文化的利益を受け取ることができ、かつ共に責任を担うべき社会です。

### ジェンダーギャップ指数(GGI)における日本の順位

スイスの非営利団体である「世界経済フォーラム」が2025年(令和7年)に公表したジェンダーギャップ指数(GGI)の順位は、148か国中118位でした。健康(50位)や教育(66位)の達成度では、高い水準を保っていますが、政治(125位)や経済(112位)における意思決定に参加する機会等において、諸外国と比べて男女間の格差が大きいことが原因です。

ジェンダーギャップ指数(GGI)

| 順位  | 国名       | GGI値  |
|-----|----------|-------|
| 1   | アイスランド   | 0.926 |
| 2   | フィンランド   | 0.879 |
| 3   | ノルウェー    | 0.863 |
| 4   | イギリス     | 0.838 |
| 5   | ニュージーランド | 0.827 |
| 9   | ドイツ      | 0.803 |
| 32  | カナダ      | 0.767 |
| 35  | フランス     | 0.765 |
| 42  | アメリカ     | 0.756 |
| 85  | イタリア     | 0.704 |
| 101 | 韓国       | 0.687 |
| 103 | 中国       | 0.686 |
| 118 | 日本       | 0.666 |
| 119 | ブータン     | 0.663 |

### ジェンダーギャップ指数(GGI)とは？

スイスの非営利団体である「世界経済フォーラム」が、経済、健康、教育、政治の分野ごとのデータを算出して、男女間の格差を明らかにする指標です。

### ジェンダー開発指数(GDI)とジェンダー不平等指数(GII)

ジェンダーギャップ指数(GGI)のほかに、健康、知識、生活水準における女性と男性の格差を測定し、人間開発の成果におけるジェンダー不平等を表すジェンダー開発指数(GDI)や、リプロダクティブ・ヘルス(性と生殖に関する健康)、エンパワーメント、労働市場への参加の3つの側面における女性と男性の間の不平等による潜在的な人間開発の損失を映し出す指標であるジェンダー不平等指数(GII)があります。

参考文献:内閣府男女共同参画推進局

相談窓口を開設しています ~ プライバシーは厳守します。お気軽に相談してください。 ~

### DV・離婚などに関する相談

<問合せ・ご予約はこちら>

イコールふくやま相談室(若者・くらしの悩み相談課)

●電話 084-973-8896 ●受付時間 8:30~17:15

(土・日・祝・年末年始を除く)

|                             |                    |               |
|-----------------------------|--------------------|---------------|
| 平日相談(託児あり:要予約)<br>電話相談・面接相談 | 月曜日から金曜日           | 10:15 ~ 16:30 |
| 女性相談<br>電話相談・面接相談           | 毎週土曜日<br>毎月第2・4日曜日 | 13:00 ~ 16:30 |
| 男性相談<br>電話相談・面接相談           | 毎月第1・3・5日曜日        |               |

※ 祝日・年末年始は除きます。原則1時間程度です。詳細はお問合せください。

※電話相談、面談相談ともに、原則として予約をお願いいたします。

# アンコンシャス・バイアス (無意識の思い込み) ④

## 【学校編】

「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」の詳細については、QRコードからご覧ください。本号は、学校で起こりやすいアンコンシャス・バイアスについて紹介します。



「equal」  
第59号

### 固定的な性別役割分担意識の解消はなぜ必要なの？

「男は仕事・女は家庭」「男は主要な業務・女は補助的業務」などのように、個人の能力に関係なく、性別を理由として役割を分ける考え方を、固定的性別役割分担意識といいます。

「男だから〇〇〇」「女だから〇〇〇」という決めつけによって、それぞれがもつ力や個性を発揮できなくなっていることはありませんか。

大人の無意識の思い込みや固定的な役割分担意識に基づく何げない言動が、こどもの男女共同参画への意識や、進路・生き方等に影響を与える可能性があります。性別にかかわらず、一人一人のこどもが能力や個性を発揮できるような社会にすることが大切です。

### 学校で起こりやすいアンコンシャス・バイアスの例

力仕事は男子がすべきだと思う

休み時間に読書をしている子はまじめだと思う

野球部は男子が入部するものだと思う

家庭科は男子よりも女子の方が得意だと思う

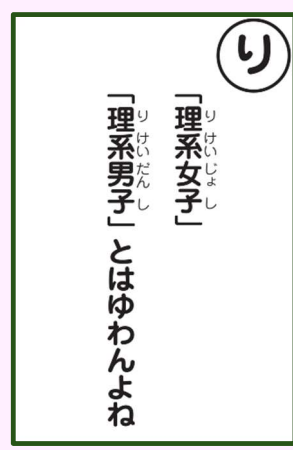
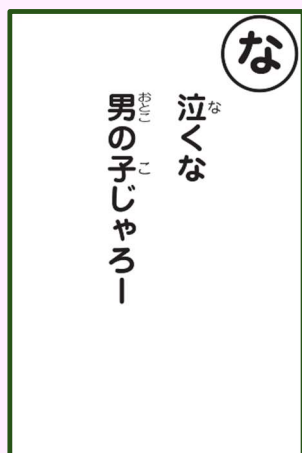
掃除は男子よりも女子の方がきれいにできると思う

男子は理系の方が得意だと思う

### 男女共同参画の促進に向けてできること

男女共同参画社会は、一人一人の人権が尊重され、すべての人が自分らしく生きられる社会です。大人もこどもも、一人一人が意識し行動することで、身近なところから男女共同参画を進めていくことが可能です。

「無意識の思い込み発見かるた」を作成しました ～ぜひ活用してください!!～



この「かるた」は、市民のみなさんから聞いた無意識の思い込みの体験をもとに作成しました。活用されたい方は、多様性社会推進課【電話 084-928-1235】までお問合せください。