

2025年度（令和7年度）百歳体操実施団体一覧表

2025年（令和7年）10月1日現在

小学校区	実施団体名	実施場所	実施場所住所	実施曜日	開始時間
久松台	向陽町町内会福祉会	向陽町福祉会館	向陽町一丁目23番18号	火木	9:20
	ふれあい広場（喫茶ピース）	銀栄会館	木之庄町六丁目10番23号	木	10:00
	久松台老人クラブ	久松台倶楽部	久松台一丁目9番2号	月	9:00
御幸	中津原下組老人クラブ	幸千ふれあいプラザ	御幸町中津原782番地1	土	10:00
	しらさぎ会健康体操クラブ	羽賀集会所	御幸町中津原2000-5	木	10:00
桜丘	桜寿老人クラブ	新宮会館	北美台7番地12	金	10:30
東	東いきいき100歳体操	東交流館	東町三丁目7番53号	金	10:00
	なごやかサロン	なごやかサロン	胡町3番17号	月～金	10:00
	吉津ふれあいプラザ	吉津つるかめ会館	吉津町11-5	偶数日	10:00
	桜梅桃李（おうばいとうり）	誠北町内会ふれあい会館	福山市三吉町二丁目2番	水木日	9:30
深津	喫茶店風サロン「竹の葉」	竹の葉会館	東深津町三丁目 国道182号線高架下	水	10:00
	生き生きふかつ会	深津交流館	東深津町六丁目7番1号	月	13:30
	福山医療生協城東支部	深津交流館	福山市東深津町6-7-1	水	13:00
西深津	ローズ深津住宅1号棟	深津市営住宅1号棟だんらん室	西深津町二丁目2番1号	金	10:00
	西深津学区福祉を高める会	西深津交流館	西深津町四丁目1番2号	水	10:00
	カフェ「サンキュ」	福山市営住宅39号館集会所	福山市西深津町2丁目4番39-101号	金	10:00
	巖山中長寿会老人クラブ	西深津巖山会館	福山市西深津町6丁目9-4	水	13:30

旭	御船町町内会	大道館	御船町一丁目11番9号	火	10:00
	寺町老人会万年青会	東ふれあいプラザ	入船町一丁目6番19号	土	10:00
蔵王	実施なし				
樹徳	木之庄連合町内会	城北ふれあいプラザ	木之庄町五丁目1番27号	火	13:00
	能満町内会	旧本庄保育所	本庄町中一丁目34番21号	月	10:00
	宮本町内会いきいきクラブ	宮本公民館	北本庄三丁目2番25号	木	10:00
千田	いきいき百歳体操もみじ	紅葉ヶ丘集会所	千田町一丁目22番17号	水	10:00
	緑陽町福祉会	緑陽会館	緑陽町二丁目19番3号	火	10:00
	小池クラブおしゃべり会	小池クラブ	千田町千田2014番地2	水	13:00
	横尾駅前カフェ	横尾集会所	横尾町1丁目30-2	木	10:00
	清水ヶ丘100歳体操	清水ヶ丘町内会館	福山市清水ヶ丘13	水	10:00
	横尾町二丁目町内会	横尾二丁目集会所	横尾町二丁目9-5	火	9:30
曙	曙元気・百歳体操クラブ (曙学区福祉を高める会)	曙交流館	曙町五丁目16番1号	月金	月10:00 金14:00
	やすらぎサロン	グループホーム やすらぎ	曙町3-17-5 (曙町5-16-1)	水	10:00
川口東	百歳体操の会	川口東交流館	東川口町4丁目9-34	月	13:30
光	えがおサロン	鷹取ふれあいプラザ	草戸町三丁目9番3号	木	13:30
	アシダ チョウナイ カイ 芦田町内会	芦田町内会館	草戸町1-3-19	土	10:30
	草戸町上・中ノ丁町内会	上ノ丁会館	草戸町	火	10:30
南	南学区寿クラブ連合会	まなびの館ローズコム	霞町一丁目10番1号	火	10:00

霞	霞学区の福祉を高める会	旧霞幼稚園	霞町四丁目6番1号	火	9:30
	古野上町内会	古野上町民館	古野上町2番13号	木	14:00
	野上町二・三丁目町内会	野上町二・三丁目集会所「温知館」	野上町二丁目11番4号	月	9:30 冬場は10:00
	わくわくカフェのがみ	野上町1丁目集会所	野上町1丁目6-9	土	9:30
箕島	実施なし				
多治米	沖野上西自治会	沖野上西自治会集会所	沖野上町四丁目1番14号	土	13:30
	千代田福祉会	千代田会館	多治米町六丁目18-11	火	10:00
新涯	実施なし				
川口	「みんなの家」	「みんなの家」	多治米町三丁目21番20号	木	10:00
	西三なかよしサロン	川口西三町内会館	川口町3丁目15-21	金	10:00
	和囲我家サロン	川口町西中央町内会館	川口町4丁目16	月	10:00
手城	手城学区まちづくり推進委員会	手城交流館	南手城町二丁目10番23号	火	10:00
	手城西町内会	手城西集会所	南手城町1番地4	土	10:00
	北町内会いきいき百歳体操	北公民館	福山市手城町1-12-10	金	10:00
西	西町協和会老人クラブ	西町協和会町内会館	西町一丁目25番6号	水	10:00
	神島福祉会老いなーず	西神島公民館	神島町5番81号	火	10:00
	西町北成長会	西町北町内会館	西町2丁目(新幹線高架下)	土	10:00
	ふれあい佐波町喫茶サロン	佐波町公民館	福山市佐波町412-4	水	13:00
明王台	明王台百歳体操クラブ	明王台交流館	明王台1-2-15	月	10:30

山手	喫茶店風サロン百歳体操	山手交流館	福山市山手町1-9-17	土	9:30
泉	実施なし				
津之郷	じ かつ 地方老人クラブ	地方倶楽部	津之郷町加屋134番地1	木	9:30
	和光老人クラブ	和光会館	津之郷町津之郷359番地5	月	10:00
	津之郷学区本谷上老人クラブ	本谷会館	津之郷町津之郷1773番地4	火金	10:00
	谷尻老人クラブ	谷尻町内会館	津之郷町津之郷857番地1隣	水	9:30
	夕倉老人クラブ	夕倉会館	津之郷町津之郷2529番地2	金	9:30
	津之郷学区福祉を高める会	津之郷交流館	津之郷町津之郷863-2	水	10:00
	百歳体操サンヒルズ	自治会サンヒルズ 集会場	津之郷町津之郷7186-6	木	10:00
赤坂	東和苑ふれあいサロン	東和苑赤心館	赤坂町早戸295番地	月	9:30
	赤坂町長者ヶ原老人クラブ	長者ヶ原集会所	赤坂町赤坂2419番地2隣	金	9:30
	赤坂町下組福祉会	赤坂町下組福祉会	赤坂町早戸1731	金	10:00
	赤坂中組「ほっとサロン」	中組クラブ	赤坂町赤坂中組1868番地(赤坂町1567 鈴明山 浄泉坊 の北側の集会所)	火	10:00
	寿光会老人クラブ	鈴谷クラブ	赤坂町赤坂2117-2	月・金	10:00
	竹之下百歳体操同好会	竹之下クラブ	福山市赤坂町赤坂717-2	火	14:00
	安井福祉会	安井集会所	福山市赤坂町早戸245-3	月	10:00
熊野	熊野イキ百クラブ	熊野交流館	熊野町乙1097番地7	水	10:00
	上之原福祉会	上之原集会所	熊野町1297番地4	金	9:00
	上ノ原下元気クラブ	上之原下観音堂 庫裡	熊野町甲1399番地2隣	金	9:00

熊野	百歳体操ほっとクラブ	小林集会所	熊野町丙423-3	木	9:30
	大富東わくわく体操クラブ	大富東公民館	熊野町乙403	火	9:30
	寺迫白寿会	寺迫集会所	熊野町甲917番地の1	金	10:00
	大富西いきいき会	大富西集会所	熊野町乙2460-1	火	13:30
	ふれあいプラザ百歳体操の会	熊野ふれあいプラザ	熊野町乙38-2	月	13:30
	百歳体操なごみクラブ	池の内公民館	福山市熊野町甲414	月	9:00
瀬戸	瀬戸川クラブ	瀬戸川新集会所	瀬戸町地頭分1051番地1	土	10:00
	瀬戸ふれあいプラザ	瀬戸ふれあいプラザ	瀬戸町長和1122番地2	木	10:00
	喫茶サロンほっこり	二番組町内会館	瀬戸町地頭分1338番地	月	10:00
	瀬戸学区の福祉を高める会	瀬戸交流館	瀬戸町地頭分693	木	10:00
	山北いきいき百歳体操クラブ	山北集会所	福山市瀬戸町720-1	月	13:30
鞆の浦	特定非営利活動法人 鞆の人と共にくらしを	鞆の津ふれあい サロン	鞆町後地1576番地1	月	13:00
	よりあいサロン”ひら”	平二会館	鞆町後地1788	火・木・金	火金7:15 木9:30
	走島老人クラブ	走島ふれあいプラザ	走島町58番地	土	15:30
高島	西中老人クラブ	西中公民館	田尻町3645番地付近	金	13:30
水呑	水呑宝福祉会	宝自治会集会所	水呑町4059番地57	火	10:30
	宮迫福祉会	宮迫会館	水呑町139番地	月・木	9:30
	小水呑福祉会	小水呑自治会館	水呑町732番地2	金	10:00
	洗谷福祉会	洗谷会館	水呑町317番地3	水	9:30

水呑	居場所づくりオアシス	日の出丘大集会所	水呑町4880番地	木	9:30
	水呑高浦福祉会	水呑高浦集会所	水呑町4025番地2	月	10:30
	白萩自治会	白萩自治会館	水呑町1054番地2	水	13:30
	ふれあい喫茶「どい」	土井クラブ	水呑町1608番地2	火	13:30
	喫茶風サロン 端っこサロ ン	竹ヶ端集会所	水呑町3759-1	水	10:00
	ふれあいサロンかじや	鍛冶屋町内会館	水呑町4478-2	金	9:30
	サロン中村	中村集会所	水呑町2042-3	月	10:00

松永地域

小学校区	実施団体名	実施場所	実施場所住所	実施曜日	開始時間
松永	実施なし				
金江	近居サロン	近居倶楽部	金江町金見887番地2	水	10:00
	金江学区田中自治会	田中倶楽部	金江町藁江912番地2	木	10:00
	サロンいきいき奈良木	奈良木クラブ	金江町藁江1384番地1	月水金	9:00
	本谷ボランティア	本谷集会所	金江町金見996番地5	水	10:00
	平田自治会	平田クラブ	金江町藁江453番地3	木	10:00
	百歳体操の会	山庄町内会館	金江町藁江1753-2	金	13:30
	野島サロン	野島クラブ	金江町金見2698	火・金	10:00
藤江	実施なし				
遺芳丘	今津行こう行こう会	今津交流館	今津町6-2-38	木	①9:30 ②10:40
神村	実施なし				
本郷	いきいき百歳体操本郷	本郷ふれあいプラザ	本郷町乙3849番地	火土	10:00
想青	いきいき百歳クジラの会	やまわり会館	内海町1102番地1	火	10:00
	百まで元気で生きる会	内海多目的集会所	内海町イ2797番地2	金	10:00
	阿北自治会	阿引会館	沼隈町草深2548番地1隣	火	9:30
	ハッピーサワサークル	土居地区自治会 集会所	沼隈町草深(地番なし 柏迫池付近)	金	10:00
	下組自治会	下組集会所	沼隈町能登原927番地手前	月	10:00

想青	スマイルサロン立河内	能登原交流館	沼隈町能登原1589番地7	土	10:00
	浜組100歳体操	浜組クラブ	沼隈町草深1533番地3	金	10:00
柳津	柳津いきいきサロン (柳津学区の福祉を高める会)	柳津交流館	柳津町五丁目7番34号	水	10:00
	友達会	柳津ふれあいプラザ	柳津町二丁目11番12号	火・木・土	13:30
山南	上森迫福祉会	上森迫集会所	沼隈町中山南724番地2	土	13:30

北部地域

小学校区	実施団体名	実施場所	実施場所住所	実施曜日	開始時間
駅家北	服部永谷下老人クラブ	服部永谷下老人集会所	駅家町服部永谷890番地	金	9:00
	服部本郷 白寿会	服部本郷会館	駅家町服部本郷(番地なし)	金	10:00
駅家	坊寺いきいき	坊寺老人集会所	駅家町坊寺161番地1	火	10:00
	まんじゅ万寿クラブ	万下会館	駅家町万能倉810番地2	月金	10:00
	楽楽たいそうクラブ	倉光会館	駅家町倉光460番地3	木	11:00
	万能倉南町内会(昭和会)	万能倉南集会所	福山市駅家町万能倉35番地46	月	10:30
宜山	実施なし				
駅家西	弥生ヶ丘プラチナくらぶ	弥生ヶ丘集会所	駅家町弥生ヶ丘10番地316	水	10:00
有磨	実施なし				
福相	実施なし				
新市	さがた相方地区福社会	相方交流館	新市町新市相方415番地	水	14:00
	金曜日サロン	古市老人集会所亀寿会館	新市町新市1149番地3	金	10:00
	9-2水曜日サロン	古市老人集会所亀寿会館	新市町新市1149番地3	水	10:00
戸手	実施なし				
常金丸	ふれあい交流サロン	文流館つなかねまる(第3は常金丸公民館)	新市町金丸522番地1	木	9:30
加茂	上加茂虹の会	上加茂公会堂	加茂町上加茂199番地3	金	9:00
	八軒屋福社会	八軒屋集会所	加茂町八軒屋160	月	13:30

加茂	加茂学区の福祉を高める会	加茂交流館	加茂町 芦原491-1	木・日	13:30
	芦原つどいサロン	芦原つどい館	加茂町 芦原273-2	火・木	13:30

東部地域

小学校区	実施団体名	実施場所	実施場所住所	実施曜日	開始時間
緑丘	SKYプラス＋シニア会	SKYプラス	引野町北一丁目14番21号	火	9:30
	南吉田悠々クラブ 健康体操同好会	南吉田集会所	春日町六丁目29番2号	水	10:30
	高屋きずなカフェ	高屋町内会館	引野町北四丁目19番21号	月	14:00
旭丘	65体操会	緑陽台町内会館	引野町南一丁目21番25号	第2・4火 第1・3木	10:00
春日	浦上団地青葉会	浦上団地町内会館	青葉台三丁目19番51号	火～金	9:00
	春日池老人クラブ	春日池集会所	春日池16番7号	木	9:00
	培遠ふれあいサロン	春日会館	春日町三丁目27番7号	金	10:00
野々浜	松井ボランティアの会	松井町内会館	大門町七丁目15-1	木	10:00
日吉台	実施なし				
長浜	実施なし				
引野	ローズタウン自治会	ローズタウン集会所	引野町東32番地6	金	13:30
幕山	ふれあい広場「東家」 ^{アズマヤ}	幕山学区集会所	幕山台6丁目3-14	水	13:30
	宝友会	幕山北集会所	幕山台八丁目8-30	火	13:00
伊勢丘	春日台・春愛会老人クラブ	春日台町内会館	伊勢丘6-3-24	月	13:30
	鳳ノ百歳体操同好会	鳳町内会館	福山市伊勢丘7丁目24の24	金	10:00
	朝日丘フレイルサークル	朝日丘町内会館	福山市伊勢丘8丁目22-2	月	10:00
大津野	ニコニコクラブ	駅東クラブ	大門町野々浜376	木	10:00

大津野	奈目良町内会	奈目良クラブ	大門町津之下才の木862-1	月	10:00
	西組シルバー会	西組会館	大門町津之下911-1	月	10:00
	長陽ヶ丘いきいきサロン実行委員会	深津交流館	福山市東深津町6-7-1	木	10:00
坪生	東朋ふれあいプラザ	東朋ふれあいプラザ	坪生町1785番地1	火木土	13:30
	わかば会	鶴ヶ丘町内会館	坪生町南1-8-6	木	10:00
大谷台	実施なし				

神辺地域

小学校区	実施団体名	実施場所	実施場所住所	実施曜日	開始時間
道上	道上学区西組第二福祉会	旧西組公民館	神辺町道上62番地1	水土	14:00
	すこやか13-1福祉会	十三軒屋第一町内会集会所	神辺町十三軒屋34番地5	土	9:30
	サロン十九	十九町内会館	神辺町十九軒屋224番地2	月	10:00
	東組ふれあい広場	東組公民館	神辺町道上1305番地4	木	10:00
	道上学区西組第一町内会福祉会	西組町内会館	神辺町道上40-7	火	10:00
湯田	本湯野老人会	本湯野公民館	神辺町湯野1088番地	金	13:30
	いきいきサロン大上	徳田川西集会所	神辺町徳田1337番地2	月木	9:00
御野	体操の会	平野中集会所	神辺町平野924番地	月水金	9:30
	名越ひだまりの会	名越公民館	神辺町平野397番地1	火金	13:30
	かみしも 上下町内会	上下町内会集会所	神辺町上御領385番地1	月	9:00
	いきいきサロン平上	平上公民館	神辺町平野1181-1	金	13:00
	遊和会	下御領組公民館	福山市神辺町下御領15-1	火	13:30
竹尋	実施なし				
神辺	後楽サロン(後町自治会)	小林康史宅	神辺町川北436番地4	水	10:00
	ふれあいいきいきサロン 喫茶サロン集い	三日市上集会所	神辺町川北184番地	土	13:30
	帰南百歳体操会	帰南老人集会所	神辺町川北314番地	火	9:30
	ようろ 丁2百歳体操を楽しむ会	丁2黄葉会館	神辺町川南2912	月	10:00

神 辺	まち かみ 町上いきいきくらぶ	町上集会所	神辺町川南477番地1	水	13:30
	くすの木会	七日市上集会所	神辺町川北367-1	水	13:30
	七日市下福社会	七日市下集会所	神辺町川北693-5	火	13:30
	サロン掛の宮	神辺商工文化センター	神辺町川北892-7	火・木	9:30
中 条	木之内町内会	木之内公民館	神辺町東中条1094番地	土	10:30