



常金丸交流館だより

2025年(令和7年)

8月号

福山市新市町金丸414
TEL(0847)57-8135
tsunekanemaru-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



第30回常金丸学区夏まつりを開催します!

学区夏まつり

日時: 8月3日(日)

18時スタート(バザー17時30分~)

場所: 常金丸小学校グラウンド
(雨天の場合は体育館)

*各戸配布のチラシについている福引き券を持参された方(先着300人)にタオルをプレゼントします!
駐車場は、元JA常金丸出張所・両備信用組合・旧常金丸交流館をご利用ください。



プログラム

- *開会式
- *金名獅子舞
- *備後絃音頭
- *アロハ・ココ優芽(フラダンス)
- *鬼炎太鼓
- *盆踊り・絃音頭
- *備後ばらバラよさこい踊り隊
- *お楽しみ福引き抽選会

もぐもぐ交流会を開催



全員そろって
「いただきます!」



常金丸小学校の児童と地域の人々が、給食を食べながら交流する、『もぐもぐ交流会』が7月10日(木)にありました。

今年度初の交流会は、6年生20人と地域の18人が参加しました。メニューは、『やきスパゲッティ・切り干し大根のバンバンジー・小型黒糖パン・牛乳』。給食当番と地域の人と一緒に配膳をして、みんなで楽しく会話をしながら給食を食べました。

夏季ナイターソフトボール大会

常金丸学区体育会が主催した、秋季ナイターソフトボール大会が7月7日(月)~9日(水)、常金運動場で開催されました。

北部連合・花屋・森・向金丸・浅原・金名・中組の7チームがエントリーして、トーナメント方式で試合が行われました。

見事、金名チームが連勝!! 森チームが準優勝でした。おめでとうございます。



【優勝】
金名チーム



【準優勝】
森チーム



月	火	水	木	金	土	日
				1 ヨガサークル 精心流水友会	2	3 学区夏まつり 森和会
4 ジュニア教室 （工作） スポーツ吹き矢 YKサウンド 生花教室	5 のど自慢大会 福祉を高める会 なごみ会 公衆衛生	6 いこいの森 3B体操 骨盤ヨガ教室	7 福祉交流サロン 貿易ゲーム FSDC 歌おう会 健康女子	8 ヨガサークル 精心流水友会 ジョギング愛好会	9	10 スネイル
⑪ 山の日 あいの会 華道同好会	12 菊の里福祉サロン 福祉を高める会 民生児童委員会 コールフリージア 郷土研究会	13 書道同好会 民生児童委員会 民謡なでしこ会 骨盤ヨガ教室	14 FSDC 健康女子	15 精心流水友会	16	17
18 ジュニア教室 （ぞうきん） スポーツ吹き矢 YKサウンド 生花教室	19 菊の里福祉サロン 福祉を高める会 なごみ会	20 平和パズル 3B体操 骨盤ヨガ教室	21 福祉交流サロン FSDC 歌おう会 健康女子	22 ヨガサークル 精心流水友会 敬老行事实行 委員会	23	24 十五鼓乃会
25 ゆずっち 交流サロン 華道同好会	26 菊の里福祉サロン 福祉を高める会 人推協研修会	27 3B体操 民謡なでしこ会 骨盤ヨガ教室	28 福祉交流サロン FSDC 健康女子	29 ヨガサークル 精心流水友会	30 	31

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- と き **8月21日（木）** 10:00～12:00 13:30～15:30
（※いずれの時間も内容は同じ）

- ところ **福山すこやかセンター**
- 対 象 おおむね 65 歳以上の市民
- 定 員 先着各 15 人（予約が必要）
- 持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）



<申込先> 健康推進課（8/1 から受付）
電話：084-928-3421

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！



他の日程や会場は
こちらから→



サークル紹介！ スポーツ吹き矢教室

スポーツ吹き矢教室は、毎月第2・4月曜日の13時15分から交流館会議室で行っています。

スポーツ吹き矢は、腹式呼吸を基本とした呼吸法と的をねらう集中力を組み合わせたスポーツで、肺機能の向上や筋力強化、ストレス解消などさまざまな健康効果が期待できるといわれています。興味のある方は、体験にお越し下さい。どなたでも大歓迎です！！

問い合わせは、常金丸交流館Tel 57-8135まで。

