

守ろう大切ないのち

～わたしたちにできること～

年間約2万人

これは日本で自ら命を絶つ人の人数です。自殺対策は個人の問題ではなく、社会全体の問題として考え、取り組む必要があります。

ゲートキーパー

は、自殺をしようとしている人のサインに気づき、話を聴き、必要な支援へつなぎ、見守る人のことです。

大切な人の支えに
なりたいあなたへ

あなたにも救える命があります

あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか？

参加費
無料

要申込

ハートふくっぴー

にしだ まゆみ

講師 西田 眞由美 さん

／ 臨床心理士・公認心理師・保健師

企業にて産業保健師として従事した後、大学院進学を経て、臨床心理士資格を取得。

精神科病院、外部EAP、企業で心理士として従事。

現在は総合病院、県立及び私立学校、企業等で心理士として勤務。

**日時**

2026年（令和8年）1月8日（木）

13：30～15：30 【受付】13：00～



グループワークも
あります

場所

福山すこやかセンター
1階 多目的ホール
（裏面に地図があります）

対象

市民（定員80名）

申込方法

どちらかの方法でお申込みください。

①電子申請

右記QRコードから
お申込みください

**②電話**

福山市健康推進課（084）928-3421

受付時間 8：30～17：15（土日祝除く）

申込期間： 2025年（令和7年）12月1日（月）～ 12月26日（金）

会場案内

【会場】 福山すこやかセンター

【住所】 〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号



第3駐車場は黒瀬クリニック駐車場の1～13番、28～41番です。番号をご確認のうえ、駐車してください。

「福山すこやかセンター」の駐車場は、第1～4駐車場です。
他の場所には駐車できません。

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ
公共交通機関をご利用ください。

<公共交通機関（JR福山駅から）>

●中国バス、井笠バスの場合

福山駅南口8番乗り場で「大谷台団地行き」、「幕山団地行き」
または「中国中央病院行き」に乗車。
「新橋」バス停で下車し、北へ約3分。

●まわローズ（中心部循環路線）の場合

- ⑩「福山駅前」または⑭「福山駅北口」バス停から乗車し、
- ②③「すこやかセンター前」で下車。下車後すぐ。