

福山市総合防災訓練

2025年（令和7年）11月23日（日） 9時00分～

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

【訓練の流れ】

- 9時00分「南海トラフ地震」が発生
（※訓練対象：全学区・地区）

※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・ふくやま防災メール（※登録者のみ）
- ・防災行政無線 など

訓練内容

- ①身を守るための「3つの安全確保行動」【自助】
- ②地震避難場所（安全な広い場所）へ避難【自助】
（訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。）

- 9時05分「津波警報」発表に伴い、市から「避難指示」を発令
（※訓練対象：津波浸水想定区域内の学区・地区）

※合図②「津波からの避難指示」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・ふくやま防災メール（※登録者のみ）
- ・災害情報電話通報サービス（※津波浸水想定区域内の登録者のみ）
- ・防災行政無線 など

訓練内容

- ・津波避難場所など安全な場所へ避難
（訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に右のQRコードから確認してください。）



福山市HP
「【福山市総合防災訓練】
学区・地区ごとの訓練について」

福山市総務局総務部危機管理防災課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 電話 084-928-1228

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動① ～ 地震発生直後



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

身を守る3つの
安全確保行動！



身を守る行動② ～ 避難しているとき

**落ちついて
火の元確認 初期消火**

- 火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。



**あわてた行動
けがのもと**

- 屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



**窓や戸を開け
出口を確保**

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



**門や塀には
近寄らない**

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



**正しい情報
確かな行動**

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



**確かめ合おう
わが家の安全 隣の安否**

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



**協力し合って
救出・救護**

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



**避難の前に
安全確認電気・ガス**

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



【非常時持ち出し品】

食料品※3日分が目安（飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など）、生活用品（毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど）、医療・衛生用品（常備薬、包帯など）、感染症対策用品、貴重品（現金、通帳）、衣料品（下着、靴下など）、避難用具（懐中電灯・携帯ラジオなど）、ペット用具※ペットがいる場合※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～