

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版
「交流館だより」

発行

福山市光交流館

草戸町 4-1-29

Tel 925-4258



11 月の行事予定

2 ページ、3 ページもめくって見てね！



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ・光学区敬老会	3	4	5 ・光ふれあい カフェ	6 ・光サロン	7 手遊び・歌・体ほぐし	8
9 11/10~14 あいさつ週間	10	11	12 ・光ふれあい カフェ	13	14 ・全館一斉清掃	15 ・光おはなし文庫
16 ・グラウンドゴルフ大会 (光老連)	17	18	19 ・光ふれあい カフェ	20	21	22 ・これってどうな ん？相談室
23 ・福山市総合防災訓練 ・光学区自主防災訓練	24	25 ・いきいき 運動教室	26 ・光ふれあい カフェ ・生涯学習講座 「フェスマッサージ」	27	28 ・子育て応援講座 「スマッシュ ケーキ」	29
30 ・モルックを楽しもう！						

* 光ふれあいカフェは毎週水曜日に開店します。

【 12 月の行事予定 】

- ・ 1 日（月）町内会連合会 会長定例会
- ・ 4 日（木）光サロン
- ・ 7 日（日）春の寄せ植え講習会
- ・ 12 日（金）いきいき料理教室
- ・ 17 日（水）廃食用油回収日

- ・ 19 日（金）子育て応援講座
「絵本と音楽で楽しいクリスマス」
- ・ 20 日（土）光おはなし文庫
- ・ 23 日（火）いきいき運動教室
- ・ 27 日（土）これってどうなん？相談室



モルックを楽しもう！

と き：**2025 年 11 月 30 日（日）**
10:00~11:30

ところ：光交流館 会議室

持ち物：運動ができる室内シューズ、飲料水

対象者：光学区の方

申込み・問合せ：光交流館 Tel 925-4258

申込み締切り：11 月 21 日（金）



二次元コードからも申込みできます。→

主催：光学区まちづくり推進委員会／

光学区の福祉を高める会



ふくやま人権大学2025

【参加無料】
【要申込】

「住んでよかった」にしたいまちの人権レシビ

①11月13日（木）アイスブレイク「無意識の思い込み発見かるた」
講義「福山市人権施策基本方針の改訂について」

②11月27日（木）パネルディスカッション

③12月11日（木）講義「人権とは」

講師：客本牧子さん（人権擁護委員）

【会場】福山市まなびの館ローズコム 4階中会議室

【時間】19時~20時30分 【定員】50人（先着順）

【人権レシビコース】
申込フォーム

「ちがいを重ねてひとつになる～演劇を通じて出会ってみよう～

①1月17日（土）講義とワークショップ

②1月24日（土）グループワーク

③1月25日（日）グループワークと発表

【会場】福山市西部市民センター

【時間】13時~17時

【講師】一般社団法人 舞台芸術制作室 無色透明

【定員】20人（先着順）

【表現コース】
申込フォーム

※手話や要約筆記が必要な場合は、事前にご相談ください。

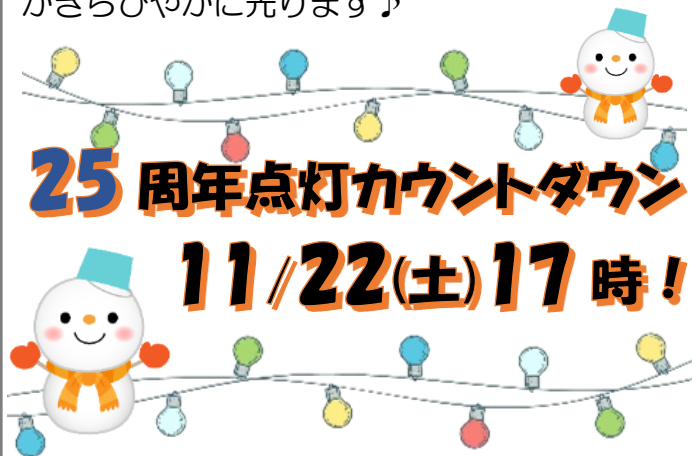
【主催・問合せ・申込】多様性社会推進課

TEL 084-928-1006 FAX 084-928-1229

シンボルロードに イルミネーション点灯!!

点灯期間：**2025年11月22日(土)～
2026年1月7日(水)**

地域の皆さんの協力のもと、
今年度もシンボルロードにイルミネーション
がきらびやかに光ります♪



主催：シンボルロードに
イルミネーションを飾る実行委員会

手軽にできる

フェイスマッサージで

若々しいお顔

と き：**2025年11月26日(水)**

10:00～11:00

ところ：光交流館 会議室

講 師：「ププレひまわり」さまより
講師をお迎えします。

メイク体験
先着

12人まで!

対 象：概ね 65 歳以上の光学区にお住まいの方
参加費：100 円（光ふれあいカフェ参加費）

***当日はナチュラルメイクでご参加ください!**

『光ふれあいカフェ』の会場をお借りして講座を開催
いたします。お茶を飲みながらゆったりした雰囲気
でご参加ください。『光ふれあいカフェ』は、通常通り
9 時 30 分に開店します。講座が始まるまでは自由に
お過ごしください。

メイク体験希望の方は
光交流館まで!

光学区まちづくり推進委員会／
光ふれあいカフェ運営委員会／光交流館



春の寄せ植え講習会

と き：**2025年12月7日(日)**

①第一部 **9:30～**

②第二部 **11:00～**

ところ：光交流館 会議室

材料費：800 円

定 員：①②各 20 人

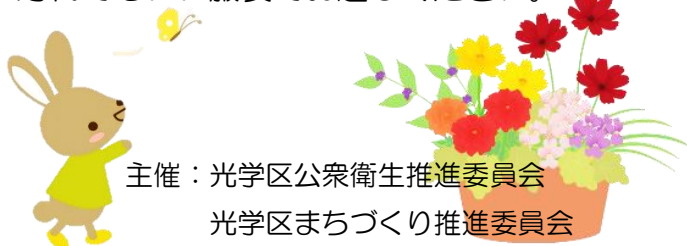
持参物：作業用手袋、エプロン、新聞紙 1 日分

申込み：光交流館 ☎925-4258

締切り：11月28日（金）

***毎年好評につき、応募多数の場合は、抽選
といたします。**

汚れてもいい服装でお越しください。



主催：光学区公衆衛生推進委員会
光学区まちづくり推進委員会

いきいき料理教室

昔の文化から伝わる
郷土料理を知ろう

と き：**2025年12月12日(金)**

10:00～

ところ：光交流館 実習室

講 師：食生活改善推進員

参加費：300 円

持参物：エプロン、三角巾（大判ハンカチ）
ふきん、筆記用具、マスク

定 員：20 人



美味しい献立を
準備中!



主催：光学区の福祉を高める会
光学区まちづくり推進委員会



光交流館ってどんなところ？



10月1日(水)

光小学校2年生児童が訪問してくれました。

『光交流館でのお仕事は？』

『どんな人が利用するのかな？』など、

光交流館長へ質問！

新たな発見はあったかな？



●11月は児童虐待防止を推進する月間です。

～みんなで見守る、こどもの未来
人権尊重の社会をめざして～

秋のこどもまんなか月間

オレンジリボン・児童虐待防止推進
キャンペーン絵本と音楽♪で
楽しいクリスマス

と き：2025年12月19日(金)

10:00~11:30

ところ：光交流館 会議室

講 師：読み聞かせグループ 絵本^{ミラクル}見楽るさん

対 象：親子

(子どもの対象年齢：0歳～未就学児)

定 員：25組程度

参加費：無料

申込み：光交流館 ☎925-4258

*お子さんの外出に必要なおむつ・水分補給
の飲み物等のご持参ください。

申込み締切り：12月12日(金)



子育て応援講座



光学区防災視察研修

災害を経験した地域・人々の体験や、災害から学んだ災害への心構え・備え等防災・
減災について話を聴き、自然災害に対する知見を深める。

と き：2025年12月21日(日) 8:00~17:00

集合場所：ホーコス株式会社 駐車場(日野デンタル北側)

*自転車や自家用車は光交流館に停めてください。



と ころ：広島市豪雨災害伝承館

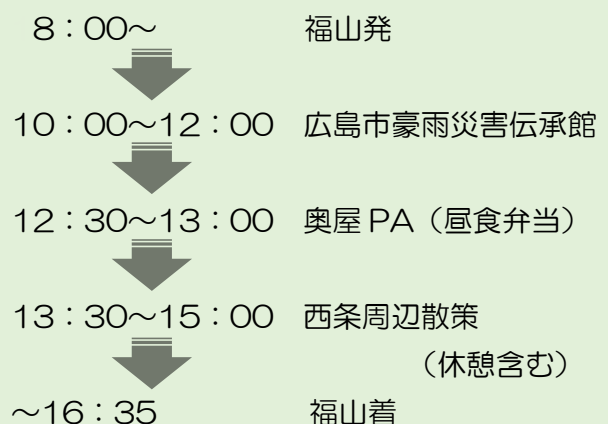
(広島市安佐南区八木三丁目24番23号)

参 加 費：3,500円

対 象 者：光学区にお住まいの方

申込み・問合せ：光交流館 ☎925-4258

申込み締切り：12月1日(月)

申込みは11月11日(火)から開始します。申込みは参加費をご持参のうえ、
光交流館窓口までお越しください。*詳細はホームページに掲載します。

主催：光学区まちづくり推進委員会／光学区自主防災協議会

2025 年度(令和 7 年度)光学区防災訓練

自助・隣近助・光助で光学区被災者「ゼロ」

光学区自主防災協議会では、今年度も「避難行動要支援者への声掛け・避難訓練」を主な訓練として行うこととしました。各町内会で「呼びかけ体制」を実施することで、災害時の光学区被災者「ゼロ」をめざしましょう。

と き：11月23日（日）9：00～

＊福山市総合防災訓練とあわせて行ないます。

想定：南海トラフ地震が9：00に発生（市内の最大震度6強）

内 容：①福山市総合防災訓練に準じた行動

・必須：各自が身を守るための「3つの安全確保行動」をとる。

②「避難行動要支援者」への声掛けをメインとした避難訓練

・各町内会で決めている避難場所へ、声をかけあい避難する。

③光小学校 体育館（避難場所）へ集合（任意）

・防災対応商品（段ボールベッドや簡易トイレ）の展示と解説

・光学区防災倉庫（光小学校中校舎4F）の備蓄品チェック

・発電機を使ってみる（使い方体験）

訓練の合図

緊急速報メール等携帯電話にとどく一斉送信メール

各町内会で避難の声掛け体制・方法を決めています。電話、訪問など声掛けはさまざまな方法があるかと思いますが、「11月23日（日）は訓練の日」とご理解いただき、ご参加・ご協力をお願いいたします。

詳しい実施内容については、お住いの町内会へお問い合わせください。



3つの
安全確保行動



【非常時持ち出し品】

自宅の防災用品もチェック
しましょう！

食料品※2～3日分（できれば1週間分）：飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など

生活用品：毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど

医療衛生用品：常備薬、包帯など 衣料品：下着、靴下など

避難用具：懐中電灯、携帯ラジオ ペット用具※ペットがいる場合

＊リュックサックなどにまとめて、目の付きやすいところに置きましょう。

