

10月の運行より**フジグラン神辺**が 乗合タクシーの乗降場所になりました!!

※乗合タクシーの利用には事前登録が必要です

運行日：月曜～土曜日（日曜、祝日は運行しません）

御幸エリア（中国中央病院・フジグラン神辺）へは、

週3日（月・水・金）運行します。詳しい運行表は交流館にあります。

スマホで予約!! 乗合タクシーをもっと便利に!

〈社会教育活動事業〉



と き	12月12日（金） 10時～11時30分
ところ	宜山交流館 2階会議室
講師	福山市 都市交通課職員
内容	スマートフォンアプリでの予約の方法について、皆さんと実際に予約をためします。 ※古い機種など、一部のスマートフォンにはアプリが入らない場合があります。ご了承ください。
持参物	筆記用具・お使いのスマートフォン
定員	10人（申込み先着）
締切	12月4日（木）まで



←申込みは
こちらから

明

郷

発行
宜山交流館
976-4791

E-mail
mubeyama-
krk@city.fuku
yama.hiroshi
ma.jp

《交流を楽しみながら、自分をケアする方法と一緒に学んでみませんか?》

肩こり・腰痛改善体操

～ ココロもカラダも健康に ～

肩こり・腰痛は、多くの人が経験したことがあるのではないのでしょうか?

この講座では、家でも簡単に、椅子に座ってできる体操で、肩こり・腰痛を改善します。継続して行うことで予防にもつながります。ぜひこの機会と一緒に体験してみませんか?

と き 12月17日（水）10:00～11:30

ところ 宜山交流館

持参物 上履き・タオル・飲み物

定員 20人（申込み先着）

講師 (株)オフィスプロスタジオ

今川 寛子さん

申込み締切 12月10日（水）

※動きやすい服装でお越しください※



←申込みはこちらから



こちらを読み取ると、ホームページからカラーの明郷が
ご覧になれます。
ブックマークやお気に入り登録していただくと便利です。

上記はすべて社会教育活動事業です。

申込み・問い合わせ先は 宜山交流館 TEL 976-4791

学区民運動会は雨の為中止となりました

小学校で イノシシ の出前授業が行われました!!

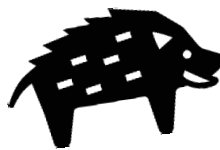
宜山小学校では8月中旬から、通学路で親1頭、こども3頭のイノシシが目撃されています。今回一般社団法人 広島県鳥獣対策等地域支援機構 tegos(てごす)の方を講師に迎え、イノシシの生態や出会ってしまった時の対処法を学びました。剥製のイノシシに触れたり、クイズで楽しくイノシシについての理解を深めました。

イノシシが出遇しないような環境づくりや、もし出会ってしまったとしてもイノシシを刺激せず安全に対処できるように話を聞きました。

今後も、小学校、育成会、町内会等が協力し、こどもたちが安全に通学できるよう対策を続けていきます。

イノシシの特徴

- イノシシはとても怖がり(+_+)
- 農作物やミミズなどを土をほり返して食べます。ドッグフードも好物!!
- なんと70kgの岩も持ち上げることができます!



イノシシと出会わないためには?

- 鈴などで音を出し、人が近くにいることを知らせる。
- 草むらには近づかない。
- 食べ物やごみ、柿などの実をそのままにしない。



イノシシに出会ったらどうする?

- イノシシに背中を向けずに後ろ向きでその場をはなれる。
- イノシシはジャンプが苦手なので、イノシシより高い場所に避難する。
- 電柱や建物のかげに身を隠す。
- 物を投げたり、刺激しない。



こどもたちが芋ほりをして楽しみました!!

学区の方が作られたサツマイモ畑で、こどもたちが芋ほりを楽しみました。

こどもたちは大きなお芋を手にも満面の笑顔でした!!

門田さん・藤井さん畑のお世話や準備などありがとうございました。

上山守でも草の根サロンで11月8日(土)に芋ほりを行う予定です。

地域のこどもたちに色々な体験や思い出を作ってくださいに感謝です!



《資源回収のお知らせ》

12月14日(日) 午前8時～
※雨天決行

回収時間は地域によって異なります。前日に回収する地域もありますので、12月13日(土)までにご準備ください。

宜山学区町内会連合会・宜山小学校PTA

宜山小学校 マラソン大会

12月3日(水)

応援!! 宜しくお願いします!!



認め合おう みんな違って あたりまえ

宜山学区ニュースポーツ大会「ペタンク」

11月16日(日) 宜山小学校グラウンド 9時～ 開会式



まちバス対象です

すきっぷらんど

※要予約

10:00～11:00 宜山保育所 Tel976-0273

内 容	と き	備 考
コンサートをきこう 要予約 先着順	11/21(金)	持参物 飲み物 定 員 10組

対象：0歳～未入所(園)の子どもと保護者《室内にはベビーコーナーもあります》
「警報や感染症の状況等により中止または延期する場合があります」

カンガルーポケット

※要予約

10:00～11:00 宜山ひかり保育園 Tel976-3042

内 容	と き	備 考
11月生まれのお誕生日会 11月生まれのおともだち あつまれ～♪ 誕生日をお祝いしましょう!	11/5(水)	持参物 飲み物・着替え 定 員 5組
園庭開放 ※雨天中止 帽子・お茶などをご持参ください。	11/17(月)	持参物 飲み物・帽子 定 員 10組
消防車見学 ※雨天中止 保育園に消防自動車がくるよ!! 帽子・お茶などをご持参ください。	11/20(水)	持参物 飲み物・帽子 定 員 8組

☆カンガルーひろば☆

※要予約

お電話での予約をお願いします。

毎週、月・水・金曜日は、子育て支援ルームをオープンしています。

(午前・午後ともに8組まで利用できます。)

利用時間《午前》9:30～12:00 《午後》13:00～15:30

※20日(木)・27日(木)はオープンします。7日(金)・28日(金)はお休み。

★毎週月曜日の絵本の読み聞かせの時間は①10:30～ ②14:00～です。

★毎月第1水曜日9:00～15:00 子育て電話相談

子育て支援の利用について

子育て支援活動は完全予約制です。

カンガルーポケットは1ヶ月前から、カンガルーひろばは2週間前から当日まで電話予約を受け付けます。安心・安全な遊び場を提供させていただき、ご理解とご協力をお願い致します。



納税で 明るく住みよい まちづくりを

<北部市民大学からのお知らせ>

問い合わせ先：北部市民大学事務局 Tel976-7692

創立35周年記念式典のご案内

と き 11月15日(土)
 ところ 北部市民センター・ホール
 開 演 13時30分(開場12時50分)
 プログラム 第1部 創立35周年記念式典
 第2部 『福山シンフォニーオーケストラ』ミニコンサート

**ワンコイン体験教室を開催します！※事前に事務局に申し込みをしてください。****<イキイキ体操>**

と き 12月4日(木)
 13:30~15:00
 講 師 岸本 宗久先生
 定 員 30名
 受講料 100円
 持ち物 タオル・飲み物

**<健康ヨガ>**

と き 12月12日(金)
 9:30~11:30
 講 師 佐藤 多美先生
 定 員 10名
 受講料 100円
 持ち物 ヨガマット・タオル
 飲み物

**<吹き矢>**

と き 1月22日(木)
 9:30~11:30
 講 師 大原 敦子先生
 定 員 20名
 受講料 100円
 持ち物 タオル・飲み物

おとな講座 簡単押絵「福うま」←申込みは
こちらから

と き 12月12日(金)
 13:30~15:00
 ところ 宜山交流館 実習室
 持参物 はさみ・木工用ボンド・お手ふき
 材料費 1,000円
 定 員 15人
 申込み締切 11月26日(水)

**キッズ講座 はぎれで作るクリスマスリース**

と き 11月29日(土) 9:30~11:30
 ところ 宜山交流館
 持参物 筆記用具・はさみ
 木工用ボンド・お手ふき
 材料費 300円
 定 員 10人(申込み先着)
 申込み締切 11月21日(金)

↑ 申込みは
こちらから

上記はすべて社会教育活動事業です。

申込み・問い合わせ先は 宜山交流館 Tel976-4791

2次元コードで申し込まれる方は、宜山交流館からのメールを受信できるようにしておいて下さい。