

いまづ

福山市今津交流館

福山市今津町六丁目2番38号

TEL084-934-2205

E-mail:

imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



今津交流館
ホームページ

主催 今津まちづくり推進委員会



今津ふれあい福祉まつり



まちパス
25P

今年度、福祉を考える「福祉まつり」を開催します。
地域の皆さまが健康に過ごせますよう、いろいろな企画を
考えていきます。

日時: 11月2日(日) 10:00~15:00

駐車場が少ないので、
できるだけ自転車・
徒歩でのご来場を
お願いします

健康に暮らそう! 体力測定

子ども・成人・高齢者 みなさんの年齢に
合わせた体力チェックを行います。
自分の体のバランスを確認しましょう



中 子どもクラブ

・野菜・古着(子ども服)販売

定期的にチェック! 骨密度・血流測定

プレヒまわりさんのご協力で測定会を
開催します。

※素足になります。ストッキングは履いて
こないようご注意ください



高齢者疑似体験

加齢による体の変化を体感して、高齢者の
気持ちに寄り添い、やさしい理解を深めよう!
ゴーグルなどを装着して体験します。

ミニ講演会(10分程度)

- ・10:30~
認知症について
- ・10:45~
フレイルについて

展 示

地域内にある
福祉施設をご紹介



西部生活学校

- ・だしの素 1400円 販売
- ・せっけん 100円

飲 食

- ・うどん 300円
- ・親子丼 300円
- ・豚丼 300円
- ・コーヒーとお菓子 100円

ゲーム

- ・コリントゲーム 100円
- ・千本つり 100円
- ・スーパーボールすくい 50円
- ・風船つり 50円
- ・わたがし 50円

抽 選 会

- ・10:00~11:00
- ・13:00~14:00 抽選券配布
- ★11:00~★14:00~ 番号発表
各回 先着100人 当たり10本

ミニ健康福祉相談会

(11:00~12:00)

保健師さん・包括支援センターが対応します。
※内容によっては別日をご案内します。



防災セミナー



福山市の防災訓練の日、今津では各家で

「おうちで防災チャレンジ」を案内しています。

地震・大雨など心配されますので、ぜひ自分事として考えてみましょう。

自宅避難をテーマに、ライフラインが止まった時の知恵・知っておきたいことなど学びます。聞いておくといざというとき役立ちます。

ポリ袋調理でご飯を炊く体験もしますよ！

日 時：11月22日(土) 10:00~11:30

場 所：今津交流館 1階大会議室

講 師：防災リーダー 渡辺 友子 さん

お米代：100円

定 員：20人

申込先：今津交流館 ☎934-2205



こども食堂のご報告

今年初めて、夏休みの「めだかの楽校」に合わせて『こども食堂』を2回開催しました。

たくさんの方に来ていただき、うれしい悲鳴を上げるほどでした。「おいしかった」の言葉が一番うれしかったです。

みなさんにご協力いただき、盛況にできましたこと、感謝いたします。

ありがとうございました！

西部生活学校



< 小さなお子さん保護者の交流広場 >

げんきっス広場

11月の予定は…

11月21日(金) 10:00~

親子でリズム遊び♪

親子で楽しく体を動かしましょう！

すっきり！リフレッシュ!!

申込は11月1日から受け付けます。

※「おもちゃの病院」があります。修理希望のおもちゃがあれば持ってきてください。



今津まちづくり オープンチャット



まちづくりの情報を
お届けします。