



たいせつ いのち

かんが

大切な命のためにできることを考えてみませんか？

ある高校の教室に休憩時間になると、仲の良い友達から仲間外れにされて、ポツンと一人になる女の子がいました。



その彼女に一人のクラスメイトが声をかけるようになりました。

それから彼女とクラスメイトは、高校を卒業して8年後、それぞれに結婚しこどもが生まれ、一緒にこどもを連れて遊びに行った時のことです。

突然、彼女が言いました。

「高校生の時に一人でいる私に声をかけてくれてありがとう。あの時私は、仲良くしていた仲間から無視され、ノートに死ね、消えろ、と落書き

をされていたの。あの時はとても辛くて、学校も辞めて死んでしまいたいぐらいの気持ちだった。でもあなたが声をかけてくれて、一緒にいてく

れたから、学校を卒業することができたし、そしてこうしてこどもの顔を見ることもできたのよ。」と、彼女は辛く悲しかった時の話をしました。

8年経ってやっと辛かった当時のことを話せるようになったのです。



クラスメイトがあの時、声をかけたことで、彼女の命は繋がっていたのです。これはある方の実話です。

日常生活の中で、様々なおかしいと感じたことや人の痛みに気づけること、そしてそれを行動に繋げていくこと、それは学校も職場も地域も同じ

です。

誰もがその場所で一人ひとりを大切に思い、相手の立場に立って考え行動することが大切ではないでしょうか。

けんこうこうざ
健康講座



① 11 月 25 日 (火) 13:30~15:00

★こつこつ（骨骨）エクササイズ★

こうし はぎはらさなえ
講師 萩原早苗さん

（日本ボディポテンシャル協会インストラクター）

●持参物 ヨガマット（持っている方）・飲み物

② 12 月 23 日 (火) 13:30~15:00

★健康体操と体力測定★

こうし いのうえくにえ
講師 井上邦枝さん

●持参物 飲み物

●場所 神村ふれあいプラザ



むりょうそうだんかい
無料相談会

ぎょうせいしよしとう
行政書士等による

そうぞく いこんてつづ せいねんこうけんにんせいど かん そうだん
相続・遺言手続き 成年後見人制度に関する相談

◆11月15日（土）

ひみつ げんしゅ
秘密は厳守いたします

※予約は実施月の1日から行います。

◆9:15~11:50

（相談時間：1組45分 3組まで）

◆神村交流館 神村コミュニティセンター

住所：福山市神村町4790-1

電話：084-934-3445



きがる そうだんくだ
お気軽にご相談下さい

○遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。

○最近、親が亡くなったのだけれど何をすればいいかわからない。

○成年後見人制度について知りたい。などお気軽にご相談ください。