神村交流館 神村コミュニティセンターだより11月号

(発行) 2025年(令和7年) 11月 福山市神村コミュニティセンター 〒729-0112 福山市神村町 4790-1 IL (084) 934-3445

≤kamura-community@city.fukuyama.hiroshima.jp



大切な命のためにできることを考えてみませんか?

ある高校の教室に休憩時間になると、仲の良い友達から仲間外れにされて、ポツンと一人になる女の子がいました。

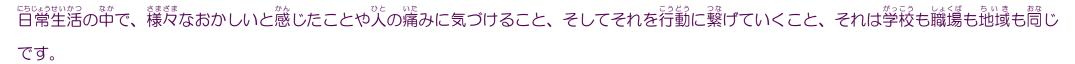


その彼女に一人のクラスメイトが声をかけるようになりました。

それから彼女とクラスメイトは、高校を葬業して8年後、それぞれに結婚しこどもが生まれ、一緒にこどもを連れて遊びに行ったときのことです。 突然、彼女が言いました。

「高校堂の時にごんでいる猫に声をかけてくれてありがとう。あの時私は、神食くしていた神間から無視され、ノートに死ね、消えろ、と落書きをされていたの。あの時はとても辛くて、学校も辞めて死んでしまいたいぐらいの気持ちだった。でもあなたが声をかけてくれて、一緒にいてくれたから、学校を卒業することができたし、そしてこうしてこどもの顔を見ることもできたのよ。」と、彼女は辛く悲しかった時の話をしました。8年経ってやっと幸かった当時のことを話せるようになったのです。

クラスメイトがあの時、声をかけたことで、彼女の命は繋がっていたのです。これはある方の実話です。



だれ 誰もがその場所で一人ひとりを大切に思い、相手の立場に立って考え行動することが大切ではないでしょうか。 高齢者交流事業

健康講座



① **11** 月 **25** 日 (火) 13:30~15:00

★こつこつ (骨骨) エクササイズ★

こうし はぎはらさなえ 講師 萩原早苗さん

(日本ボディポテンシャル協会インストラクター)

●持参物 ヨガマット (持っている方)・飲み物

- ② **12** 月 **23** 日 (火) 13:30~15:00
 - ★健康体操と体力測定★

まずし いのうえくにえ 講師 井上邦枝さん

- ●持参物 飲み物
- ●場所 神村ふれあいプラザ



むりょうそうだんかい

無料相談会

ぎょうせい しょ しとう

行政書士等による

相続・遺言手続き 成年後見人制度に関する相談

◆11月15日(生)

でなっ げんしゅ 秘密は厳守いたします

**** とっしつき にち おこな います。 ※予約は実施月の1日から行います。

♦9:15~11:50

(相談時間: 1組45分 3組まで)

◆神村交流館 神村コミュニティセンター

住所:福山市神村町4790-1

電話: 084-934-3445



まがる お気軽にご相談下さい

- 〇遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。
- 〇最近、親が亡くなったのだけれど何をすればいいかわからない。
- せいねんこうけんにんせいと の成年後見人制度について知りたい。などお気軽にご相談ください。