

第12回長浜学区自主防災訓練

～自分たちのまちはみんなで守ろう！～

と き 11月23日(日)午前9時 発令
※雨天決行

と ころ 長浜小学校体育館(グラウンドにて受付)

みなさん、今年も自主防災訓練に参加して、日ごろの防災意識をアップデートしましょう！今回は、広島市豪雨災害伝承館副館長の被災体験のお話、一ツ橋中学1年生の防災学習の発表、避難所開設訓練を予定しています。この貴重な機会を大切に参加していただきたいと思います。

■地震が発生したら、その場で次のとおり行動しましょう。

身を守る行動① ～ 地震発生直後



身を守る3つの
安全確保行動！



■揺れが収まったら、周りを確認し、一時避難場所へ避難しましょう。

自主防災訓練の時の各町内会の集合場所！

- ・庵の下町内会…大平鉄工さんの駐車場
- ・皿山町内会…皿山集会所
- ・堂之脇町内会…旧長浜幼稚園
- ・日通町内会…1号棟前駐車場
- ・旭町内会…町内清掃活動集合時の駐車場
- ・手城長浜町内会…長浜小学校
- ・浜町内会…セブンイレブン福山東手城3丁目店
- ・引野長浜町内会…長浜小学校
- ・西沖浦町内会…大師堂
- ・宮ノ谷町内会…宮之谷集会所



年に一度、
我が家の備えの
チェックを！

《発行》
長浜交流館
東手城町 2-11-25
☎941-7019



nagahama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



《体育会からお知らせ》

※どちらも雨天中止！

グラウンドゴルフ大会

と き 12月7日(日) 8:45～

と ころ くつろぎ苑前グラウンド

★年齢制限なし、個人戦です！
道具は準備しておりますので
お気軽にご参加ください！

申し込み 11月29日(土)までに
体育会事務局(担当 村上竜一)
長浜交流館☎941-7019



学区対抗親善ソフトボール大会

と き 12月14日(日) 8:45～

と ころ 長浜小学校グラウンド

参加者条件

長浜学区の方なら誰でもOK！
もと長浜学区出身者でもOK！
(成人の方が対象となります。)

エントリー

各町内会体育会理事さん又は、体育会へ
直接連絡をお願いします。



～みんなで見守る、こどもの未来 人権尊重の社会をめざして～

12月のながはまサロンいっぷく♪



『お楽しみ
クリスマス会』計画中！！

と き **12月11日（木）13:30～**

当日をお楽しみに～♪



いっぷくは、長浜交流館会議室であります。

100円で飲み物（おやつ付）を用意してお待ちしています。

1月のながはまサロンいっぷく♪

『健康で長生き！食の大切さ』

と き **1月22日（木）13:30～**

毎日食べている食事は、どんなことに気を付けていますか？
今一度、見直してみましょう

※12月と1月は、月1回になります！



社会教育活動事業

発酵おもてなしランチ♪

と き **12月2日（火）9:30～**

実習室にて

クリスマスに！年末年始に！
発酵調味料で「からだよろこぶ
おもてなしランチ」

(⊂ ⊃ > <)。 ☆ ♡

メニュー：発酵ハヤシライス
麴ドレッシングのサラダ
米粉クレープ

定員 **10人**

参加費 **1000円**

持参物 お米 0.5 合・
ふきん・バンダナ・エプロン

※定員にない次第

締め切らせていただきます！

申し込みは長浜交流館 ☎ 941-7019まで



新型コロナウイルス感染症予防接種
高齢者インフルエンザ予防接種



実施期間 **10月1日～1月31日**

対象者 福山市に住民票がある人で
・65歳以上の人
・60歳以上65歳未満の人であって、
心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能または
ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に
障がいがある人

早めが安心！ 年末年始の『密』になる前に…

《ご報告》

『第49回ふれあい体育祭』は、雨のため中止になりました。開催にあたりご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。来年は、たくさんの方の応援で盛りあがる体育祭が開催できるといいですね。

