#### 各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが つどい・いこい・かたらう まなびの広場です。

# 中条交流館だより

第32号

2025年 (令和7年) 11月1日 中条交流館 福山市神辺町東中条186-1

fukuyama.hiroshima.ip

**2** 9 6 7 − 0 7 4 0 **3** :chuujyou-krk@city.



雨天決行

# 【内閣府連携】

2025年度 中条学区自主防災訓練

[と き] <u>11月23日(日・祝)</u>

9:00~

- ◇各自、避難袋を持って避難しましょう!
- ◇参加者に、ライスクッキーを配布します。

#### 【訓練の流れ】

- ◆9:00「南海トラフ地震」発生※緊急速報メールが届きます。
- ◆合図を受け取ったら、一次緊急避難場所(各町内会の緊急避難場所)へ避難します。
- ◆町内会でまとまって、二次緊急避難場所(中条 小学校)へみんなで避難します。
- ◆中条小学校で、自主防災本部運営訓練や、<u>大型</u> ドローンによる物資輸送訓練が行われます。

詳しくは各戸配布の別紙チラシをご確認ください。

社会教育活動事業

### 暮らしをもっと便利に!

# 『福山市公式LINE活用講座』

[と き] 11月25日(火) 10:00~11:30

【ところ】中条交流館

【講師】福山市デジタル化推進課 職員

【対 象】 どなたでも 【定 員】 15人

【持参物】スマートフォン・筆記用具

【申込先】中条交流館

11



@fukuyamacity

福山市公式LINEを登録すると、市からの大切なお知らせをタイムリーに受け取ることができます。

また、住民票の写しなどの請求、公共施設の予約、ハザードマップや避難場所の確認、 ごみの分別を自動回答するサービス…など 暮らしに役立つ利用法を学びます。

#### 社会教育活動事業

## っんちいく 『**ウン知育教室**』

[と き] 12月2日(火) 10:00~11:30

【ところ】中条交流館

【講 師】粟木原 史弥 さん

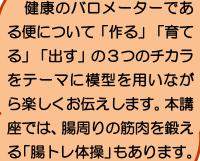
(ヤクルト山陽 福山支社)

【対 象】どなたでも 【定 員】20人

【持参物】筆記用具

【申込先】中条交流館 № 967-0740 ※11月25日(火)まで







## フレイルチェック会~あなたはフレイル状態になっていませんか~

【と き】11月11日(火) 13:30~15:30

【ところ】中条交流館 【対象】おおむね65歳以上の市民

< 申込先>健康推進課 電話: 084-928-3421

【定 員】先着15人(予約が必要)

【持参物】屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため

裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください)

#### 福祉部会よりお知らせ

# ふれあい料理教室



[と き] 11月22日(土) 10:00~12:00

【ところ】中条交流館 【参加費】500円 【定 員】15人

【持参物】エプロン・三角巾 【申込み】中条交流館 №967-0740

※11月17日(月)まで

## 移動図書館のどみ号

11月18日(火)

下三谷広場

10:10~10:40

中条交流館

10:50~11:20

### 中条さわやか運動教室

[と き] 11月25(火)10:00~11:30

【ところ】中条交流館

【対 象】どなたでも(申込不要・無料)

【持参物】動きやすい服装・飲み物、タオル

【主 催】中条学区運動普及推進員

【問合せ】中条交流館 14967-0740

#### ほっこりカフェ中条

[と き] 11月17日(月) 10:00~11:30

【参加費】100円(要申込)

【ところ】中条交流館

【主 催】福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

\*福山市北部東地域包括支援センター Tel962-2495 \*中条交流館 Tel967-0740

## しゃんしゃん中条

(とき) 12月1日(月)

10:00~11:00

※11 月は祝日のため、

お休みです。

#### <u>高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウィルス感染症</u>

予防接種にかかる税証明の発行について

予防接種の個人負担金免除に該当される場合、証明手数料が無料となります。

証明書は交流館でも無料で発行できます。

取扱時間:月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00

詳しい情報は、中条交流館内のチラシまたは、

「福山市 インフルエンザワクチン」「福山市 コロナワクチン」で検索 してください。

- 11月9日(日) 広島県知事選挙 投票日 - 「素敵じゃね!票を希望を託すキミ」