



千年交流館だより 30号

交流館だよりをホームページ
で見ることができます



千年出身の偉人
山本瀧之助

2025年9月1日(月)発行 千年交流館 福山市沼隈町草深1889番地6

☎ (084) 987-3188 chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



ご長寿 お祝い申しあげます



千年地区では、コロナ禍以降、敬老祝賀会を休止にしていました。
今年度の祝賀会を検討しましたが、9月になっても残暑はきびしいだろ
うと予測されるため、贈り物を贈ることで対象者の皆さまへの祝辞とさせて
頂くことに致しました。

今年度の77歳以上の対象者は、855人で最高齢は、107歳です。

対象の皆さまが、いつまでもお元気で過ごされることをお祈りいたします。

また、この敬老行事の準備・配達のために関わっていただいた地域の自治会長、
福祉を高める会・ボランティアの会の役員の皆さまには、大変お世話になりました。

千年地区まちづくり推進委員会

第18回 グラウンド・ゴルフ大会のお知らせ

日 時 10月19日(日) 9:00~(受付8:30~)

場 所 沼隈グラウンド・ゴルフ場

参加費 200円(小学生までは無料。4年生以下は保護者同伴で)

◎ 運動のできる服装で参加してください。

◎ 道具は貸し出ししますので申込書に記入してください。

主催 千年地区まちづくり推進委員会

福山西交通安全協会 千年支部 健康スポーツ部会



詳しくは、自治会
配布の募集要項をご
覧ください。

草深公園の清掃日程

公衆衛生協議会	樋 之 上	将 木 角
9月6日(土) 8:00~ A・Bブロック	9/11~9/14 トイレの清掃をこの1週間のうちの1日で行ってください	9/18~9/21

横 引	ボランティアの会
9/25~9/28	10月4日(土) 8:00~
//	C・Dブロック

花火のごみや
煙草の吸殻に
とても困って
います☹



倉庫の鍵を千年交流館に取りに来てください。

問合せ 千年交流館

☎ (084) 987-3188

「すみれコーラス ふるさとに響く歌声コンサート」

日時：9月7日（日）14時～15時 場所：沼隈図書館 2階 ギャラリー
 内容：千年交流館（沼隈地域）で活動しているコーラスグループによるコンサート
 演奏曲：「中国地方の子守歌」「かあさんの歌」「君をのせて」ほか
 対象：どなたでも

講座「知ってそなえよう ～認知症と介護のおはなし～」

日時：10月14日（火）14時～15時 場所：沼隈図書館 2階 研修室
 内容：認知症や介護保険制度についての講座をする。また、手軽に日々の生活に取り入れることができる身体を動かす簡単な筋トレも紹介する。
 併せて、関連本の紹介と貸出しを行う。
 協力：福山市西南部地域包括支援センター 対象：どなたでも
 定員：20人（先着順） 申込：9月24日（水）10時～来館または電話で



申込・問合せ 沼隈図書館 ☎（084）987-5630

🎃 ハロウィングッズをつくろう！

主催 千年地区まちづくり推進委員会
 企画 千年交流館

日時 10月21日（火）10:00～11:30
 場所 沼隈支所 4階大会議室
 対象 0歳からの乳幼児と保護者
 募集人数 親子で5組 参加費 無料
 持参物 おこさんの飲み物など各自必要な物
 申込 千年交流館 ☎（084）987-3188
 問合せ のほほんくらぶ（松岡） ☎ 090-5230-5191



秋の交通安全運動のお知らせ

期間 9月21日（日）～9月30日（火）

役員の方は、啓発のぼりの設置をお願いします。
 破損があれば、千年交流館に取りに来てください。

沼隈町で交通事故が多発中！一瞬の気のゆるみが取り返しのつかない事に！



問合せ 千年交流館 ☎ 987-3188 主催 福山西交通安全協会 千年支部



シニア食生活改善教室 第2回は、9月16日（火）10時からです
 申込みされている方は、お忘れなく🍷



～ 人権は 差別をなくす 合言葉 ～

