



千年出身の偉人
山本瀧之助

千年交流館だより 第31号



2025 年10月1日(水)発行
☎ (084) 987-3188

千年交流館 福山市沼隈町草深 1889 番地 6
chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

千年交流館だよりをホーム
ページで見ることができます。



住民学習会が始まります 千年地区人権学習推進協議会

住民学習会がはじまります。
コロナ以降は、全住民対象で行っています。
地域の皆さん、ご参加をお願いします。



今年度は、DVD鑑賞「わっかカフェへようこそ～ココロまじわるヨリドコロ～」とワークシート「暮らしのことわざ・風習」を使って日頃の生活の中から「自分の常識」や「偏見」「思い込み」を考えてみませんか？

「DVDを観た後に感想を言わせられるから苦手」と敬遠されるかもですが、今回から感想や意見は言いたい人だけで大丈夫！

学習会に参加していろんな人の違いを知ることができれば思いやりの心で人と接することができるのではないのでしょうか。

住民学習会の日程

月	日・曜日	地 域 名
10月	2日(木)	土生西
	6日(月)	将木角
	7日(火)	横 引
	11日(土)	林 崎
	18日(土)	菅 野・土生東・敷 名
	19日(日)	矢 川
	23日(木)	宮 本
	24日(金)	堂 尾
11月	25日(土)	土 居・阿 北
	7日(金)	小尾越
	8日(土)	片 山・奥 組
	15日(土)	奥 江・樋之上
	18日(火)	浜 組

社会教育活動事業



元気な足から健康づくり

「足は第2の心臓」ともいわれます。

健康な足でいるために気を付けることやケアの方法、体操などを学び、いつまでも元気で歩ける身体をめざしましょう。

講 師 山根 えりかさん (看護師)

日 時 10月24日(金) 10:00～11:30

場 所 千年交流館 3階大会議室

募集人数 15人

持参物 筆記用具 飲み物

動きやすい服装で来てください



古紙回収は10月26日(日)です。
担当はCブロックです。
よろしくお願いします。

☆担当ブロックの方は、古紙の積み込み作業と軽トラックを借用し、バックヤードとおおなぎ寮へダンボールの収集へ行っていただきます。

☆7時20分沼隈支所駐車場に集合してください。

☆8時30分に飲み物を支給しますが、必要であれば各自で準備をしてください。

千年地区まちづくり推進委員会
(古紙リサイクル事業)



11月9日(日)は広島県知事選挙 投票日です

「素敵じゃね！ 票に希望を託すキミ」



草深公園清掃 10月の日程

主催 千年地区まちづくり推進委員会

ボランティアの会	宮 本	堂 尾	奥 江	公衆衛生推進協議会
10月4日(土) 8:00～ C・Dブロック	10/9(木)～ 10/12(日)	10/16(木)～ 10/19(日)	10/23(木)～ 10/26(日)	11月1日(土) 8:00～ C・Dブロック
	☞ 指定の期間のうちの1日でトイレの清掃を行ってください。			

📍 倉庫の鍵を千年交流館に取りに来てください 問合せ 千年交流館 ☎(084) 987-3188。



～ 人権は 誰もが持つ しあわせになる権利です ～

講座「知ってそなえよう ～認知症と介護のおはなし～」

日時：10月14日（火）14時～15時

場所：沼隈図書館 2階 研修室

内容：認知症や介護保険制度についての講座をします。
また、手軽に日々の生活に取り入れることができる身体を動かす簡単な筋トレも紹介します。
あわせて、関連本の紹介と貸出しを行います。

協力：福山市西南部地域包括支援センター

対象：どなたでも 定員：20人（先着順）

申込：9月24日（水）10時～来館または電話で



沼隈図書館 10月の行事予定



展示「私たちがすすめる本 ポップアート展 ～広島県立沼隈特別支援学校の児童・生徒から～」

日時：10月22日（水）～11月17日（月）

場所：沼隈図書館 常設展示室

内容：広島県立沼隈特別支援学校の児童生徒の作成した本の紹介カードを展示します。

あわせて、館内で関連図書の展示・貸出しをします。

対象：どなたでも

問合せ 沼隈図書館 ☎（084）987-5630

デニム製品を身に着けて『デニムの産地福山』を盛りあげましょう！



Ⅱ 11月1日（土）～30日（日）の期間、デニム着用月間として福山市の職員は、職場でデニム（ジーンズなど）を着用して軽装で勤務することがあります。



秋の火災予防運動のお知らせ



期 間 11月9日（日）～11月15日（土）

各地域の防火協会役員の方は、啓発のぼり旗の設置をお願いします。
破損などありましたら、千年交流館へ取りにきてください。

千年地区まちづくり推進委員会 防火協会

暑かった季節もようやく終わり、そろそろ寒さに備えた準備をする頃ですね。

暖房器具は使用前に点検しましょう。

電気ストーブやこたつの電熱線にほこりが溜まっていませんか。電気コードに破損はありませんか。発火のおそれがありますので気をつけましょう。



楽しかったね！モルック大会



9月7日（日）想青学園グラウンドでモルック大会を開催しました。

9月に入っても暑いグラウンドで16チーム、38人がゲームを競いました。（役員などを含めると60人参加）

こどもから高齢者まで、年齢に関係なく楽しむことができ高得点に歓喜する声がグラウンドに響きました。

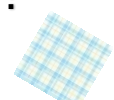
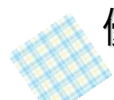
千年地区でもっともっと盛りあげたいと思っています。
スタッフの皆さん、暑い中大変お疲れ様でした。
（☂傘の忘れ物を千年交流館で預かっています。）

結果発表

順位	チーム名	地域
優勝	池ちゃん	片山
準優勝	りくりゅう	林崎
第3位	体育会 Cチーム	
第4位	体育会 Aチーム	

試合結果は、上記の通りです。おめでとうございます
参加者の中には、講習会に参加してモルックの道具を地域に持ち帰り、練習をして挑んだチームもあります。
貸し出しをしますので千年交流館に申し込んでください。

ペタンク大会参加チームを募集します！ 優勝めざしてがんばろー！！



ペタンクは、3人ひと組のチームで対戦することももおとなも楽しめるスポーツです。

鉄の球を的に向かって投げ、相手チームの鉄玉よりの近づけた球の数で点数を競います。

ルールは簡単なので初めての方もぜひ、挑戦してみてください。

主催 千年地区まちづくり推進委員会（スポーツ部会）

日時 11月2日（日）8：30受付

場所 想青学園グラウンド（雨天の場合は、中止とします）

◎ 運動できる服装、靴でご参加ください。

帽子 タオル 飲み物など必要であればご準備ください。

◎ くわしくは、要項をご覧ください。

◎ 申込要項は、自治会回覧します。千年交流館窓口にもあります。

◎ 申込は、10月24日（金）までに千年交流館に提出してください。

千年交流館 ☎（084）987-3188