

常石交流館だより
2025年10月1日

つねいし

第29号

発行:
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



10月1日からの行事予定

10月 1日(水)

◎常任委員会……………18:30～

◎まちづくり推進委員会…19:30～

10月18日(土)

◎つねいし交流広場…8:30～

自治会連合会より…

資源活用&管理の ご協力をお願いします!!

自治会連合会で管理・運営されている「古紙回収」。青色コンテナボックスへの、集積のご協力をいただいておりますが、回収のルールを守って投入をお願いします。

ビニールひもで縛ったままではなく、ひもを取りのぞいて入れてください。古紙以外の異物は回収しませんので、ご注意ください。

「家庭ゴミは地域資源」と考えて、活動へのご協力をお願いします。



ビニール・プラスチック
製のもの(紐・袋など)

木製、木片のついたもの

布製・布のついたもの、
布ひも など

金具のついたもの、金属
製の板 など

テープ・糊の付いた封筒
など

↑※回収ボックスに
入れないでください

つねいしの海と大地と空を感じて豊かな心を育てよう……………

つねいし交流広場開催にむけて!



第4回目となる「つねいし交流広場」、10月18日(土)の開催にむけ、大勢の方に参加いただき、楽しい「学校と地域の交流の場」となるよう、部会ごとに手分けをして準備を進めています。

だれでも参加できるプログラムを、こどもたちと考えています。地域の観覧場所には座椅子を用意しています。防災バッグが当たるくじ引きもあります。

また、今年度の敬老対象者には、「つねいし交流広場」への招待状をお送りしています。

みなさん! ぜひ、ご参加ください。

★プログラム・チラシも全戸配布します。

ふるさと 常石づくり懇談会

今年のテーマは、
『多様性社会に暮らす』

常石地域には、仕事のためにいろんな国から来られた外国人が暮らしています。以前は研修生として集合住宅である寮で生活していましたが、現在は、地域内の各所を住居として暮らす外国の人が増えています。彼らは、地域の一員であろうと、清掃活動等にも参加し、協力してくれています。

地域での日々の交流を大切にし、いざというときに声をかけ合い助け合える関係を作りましょう! まずは、あいさつを交わすことから始めましょう!

常石づくり懇談会に向けて、9月12日に「教材検討会」・19日に「懇談会に向けての事前研修会」を開き、準備をしました。常石で暮らす一人として、ともに考えましょう。ぜひご参加ください。



事前研修会

自治会	日 時	場 所
東大神	10月10日(金) 19:00～	大神社
中組	10月11日(土) 19:00～	中組集会所
開谷(一)	10月19日(日) 9:00～	開谷クラブ
西組	10月25日(土) 19:00～	西組会館
東城山	11月 1日(土) 18:00～	東組第一集会所
大越市住	11月 7日(金) 19:00～	市営住宅集会所
根引	11月11日(火) 18:30～	根引クラブ
大越	11月15日(土) 19:00～	大越クラブ

秋の全国交通安全運動

(9/21 から 9/30)

～街頭啓発実施～

秋の全国交通安全運動に合わせて、9月22日(月)朝7時より1時間、「事故にあわない、起こさない」を呼びかける街頭啓発を、常石ともに学園西側交差点を中心に実施しました。

譲り合いの気持ちとちょっとしたお互いの注意により、「交通事故ゼロを目指そう!」をスローガンに行いました

登校するこどもたちや通勤の人たちと、元気で明るいあいさつをかわし、さわやかな一日のスタートとなりました。



【運動期間】

9月21日(日)～

9月30日(火)

今年の敬老のお祝いは…



みなさん、ご長寿おめでとうございます。

今年の敬老のお祝いは、対象となる77歳以上の方へ、記念品と常石ともに学園の児童たちが描いた絵手紙とともに、「つねいし交流広場」への招待状をお届けしました。

会場に来ていただき、新しくなった学校と元気な児童や地域の人たちの笑顔に触れてみてください。誘い合っでの参加で、旧交も深めていただければと思います。

この機会に、ぜひお出かけください。

常石ともにまちづくり推進委員会

秋の清掃活動実施

9月14日・21日・28日のそれぞれの日曜日に、各自治会において秋の清掃活動が実施されました。

春の清掃にも参加した地域に住む外国の人たちと、作業を通して、より一層交流を深めることができました。

いつも明るくあいさつしてくれる彼らから、元気ももらっています。



国勢調査は、もう済みでしたか？



国勢調査は、10月1日現在日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、5年に一度の日本で最も重要な統計調査です。

国勢調査は、もうお済みですか？

まだお済みでない方は、早めの提出にご協力ください。



福山市男女共同参画フォーラム2025講演会

参加者募集中

「福山市男女共同参画フォーラム2025」では、漫画家の瀧波ユカリさんをお招きし、「自分らしく生きたいあなたへ～日々のモヤモヤから考える～」をテーマにお話いただきます！

性別による価値観の押し付けに悩むことなく、自分らしく生きるにはどうしたらよいでしょうか。自らの個性と能力を発揮できる、多様性に富んだ豊かで活力ある社会の実現に向けて私たちに何が出来るか一緒に考えましょう

- 1 日 時 2025年（令和7年）10月18日（土）
14時～16時
- 2 場 所 広島県民文化センターふくやま
- 3 講 師 瀧波 ユカリさん（漫画家）
- 4 演 題 「自分らしく生きたいあなたへ
～日々のモヤモヤから考える～」
- 5 定 員 500人（先着）※無料
- 6 問い合わせ先 福山市市民局まちづくり推進部
多様性社会推進課
（電話）084-928-1235

講演会について、詳細についてはこちらから →



シニア食生活改善教室

『シニアのための家庭での食品備蓄・ローリングストックをやってみよう』
9月19日（金）10時00分～（2回目）



備蓄 de 炊き込みご飯
備蓄 de 和え物
備蓄 de カレースープ
備蓄 de チョコクランチ

家にストックしている食品を使つての教室でした。缶詰やレトルトカレーが、おいしい料理に変身！簡単で無駄のないエコな料理に受講者は、感謝していました。みなさんも、試してみてください。



ローリングストックとは…

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

料理教室にレンジ台が届きました！



9月19日（金）料理教室のガスオーブンの台が、木製からスチールに変わりました。

台は、井上裕樹さんにサイズを測り、作っていただいたオーダーメイドです。

安心して大切にお使いください。



お譲りします！

2018年の2月号からスタートした『お譲りします！』コーナーには、現在までに50を超える品物の提供がありました。提供された品物で、有効活用されたものは約8割に達し、多くの方に喜んでいただいています。まだ使えて、処分にお困りの方は、常石交流館までお知らせください。

お譲りします！
館での保管は一月間です。

あなたの家で眠っていて、活用できるものではありませんか？交流館が有効利用のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

フレイルチェック会

<とき>

10月27日（月）
10:00～12:00
13:30～15:30



<ところ>

水呑交流館

持参物や他の日程等は
こちらから↑

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

「フレイル予防ローラ」



<申込先> 健康推進課（10/1から受付）
電話：084-928-3421

2025年度（令和7年度）
高齢者インフルエンザ予防接種

この予防接種は、インフルエンザの発病や重症化防止のために有効です。体調が良いときに早めに接種をご検討ください。

65歳以上の負担金が…
半額以下！

「密」になる前に「密」に行きましょう！

実施期間
2025年
10月1日（水）～
2026年1月31日（土）

実施場所
福山市内の実施協力医療機関（裏面参照）

対象者
福山市に住民票のある人で
◆65歳以上の人
◆60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人

個人負担金 <通常> 4,000円程度 → 1,600円

次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。
接種を受ける前に、〔個人負担金免除の証明書〕を取得して医療機関に提示してください。
※該当しない人は、証明書を取得する必要はありません。

個人負担金が免除になる人
●市民税非課税世帯の世帯員
●中国残留邦人等の支援給付受給者
●生活保護受給者

10月24日（金）収集！

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池
ビデオテープ類・ライター類
- 充電式電池が取り外せない小型家電

家庭ごみ以外は出せません。
決められた収集場所に朝8時30分までに出してください。

ぬまくまふれあいプラザ

開館：火、木、土 / 9～16時
☎ 987-1228

健康教室

13:00～14:30 10月21日（火）

講 師：㈱オフィスプロスタジオ
持参物：飲料水（お茶）、タオル
上履き（スリッパ可）
※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日
元気に過ごしましょう。

開催については、ぬまくまふれあいプラザへ
ご確認ください。

ニコニコサロン

（第1・3火曜日）
主催：つねいし福祉を高める会

10月21日・11月4日

会場 ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を実施します。（10:00～10:30）

※ ニコニコサロンは通常通り開催します。

