常石交流館だより 2025年10月1日

つねらし

第29号

発行: 沼隈町常石 213 ☎ 987-3839

E-Mail/ tsuneishi-krk@

city.fukuyama.hiroshima.jp



1 0月1日からの行事予定

10月 1日(水)

◎常任委員会……18:30~

◎まちづくり推進委員会…19:30~

10月18日(土)

◎つねいし交流広場…8:30~

自治会連合会より・・・

資源活用&管理の ご協力をお願いします!!

自治会連合会で管理・運営されている「古紙回収」。青色コンテナボックスへの、集積のご協力をいただいていますが、回収のルールを守って投入をお願いします。

ビニールひもで縛ったままではなく、ひもを取りのぞいて入れてください。古紙以外の異物は回収しませんので、ご注意ください。

「家庭ゴミは地域資源」と考えて、活動へのご協力をお願いします。

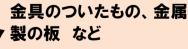


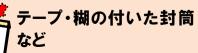
ビニール・プラスティック 製のもの(紐・袋など)

木製、木片のついたもの



布製・布のついたもの、 布ひも など

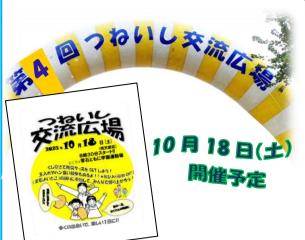






↑<mark>↑※回収ボックスに</mark> へ<mark>入れないでください</mark>

つねいし交流広場開催にむけて!



第4回目となる「つねいし交流広場」、10月18日(土)の開催にむけ、大勢の方に参加いただき、楽しい「学校と地域の交流の場」となるよう、部会ごとに手分けをして準備を進めています。

だれでも参加できるプログラムを、こどもたちと考えています。 地域の観覧場所には座椅子を用意しています。防災バッグが 当たるくじ引きもあります。

また、今年度の敬老対象者には、「つねいし交流広場」への招待状をお送りしています。

みなさん!ぜひ、ご参加ください。

★プログラム・チラシも全戸配布します。

常石づくり懇談会

今年のテーマは、 『多様性社会に暮らす』

常石地域には、仕事のためにいろんな国から来られた外国人が暮らしています。以前は研修生として集合住宅である寮で生活していましたが、現在は、地域内の各所を住居として暮らす外国の人が増えています。彼らは、地域の一員であろうと、清掃活動等にも参加し、協力してくれています。

地域での日々の交流を大切にし、いざというとき に声をかけ合い助け合える関係を作りましょう!ま ずは、あいさつを交わすことから始めましょう!

常石づくり懇談会に向けて、9月12日に「教材検討会」・19日に「懇談会に向けての事前研修会」を開き、準備をしました。常石で暮らす一人として、ともに考えましょう。ぜひご参加ください。



| 自治会 | 日時 | 場所 |
|-------|-------------------|---------|
| 東大神 | 10月10日(金)19:00~ | 大神社 |
| 中組 | 10月11日(土)19:00~ | 中組集会所 |
| 開谷(一) | 10月19日(日) 9:00~ | 開谷クラブ |
| 西組 | 10月25日(土)19:00~ | 西組会館 |
| 東城山 | 11月 1日(土) 18:00~ | 東組第一集会所 |
| 大越市住 | 11月 7日(金)19:00~ | 市営住宅集会所 |
| 根引 | 11月11日 (火) 18:30~ | 根引クラブ |
| 大越 | 11月15日(土)19:00~ | 大越クラブ |

秋の全国交通安全運動

(9/21 から 9/30) ~街頭啓発実施~

秋の全国交通安全運動に合わせて、9月22日 (月)朝7時より1時間、「事故にあわない、起こさない」を呼びかける街頭啓発を、常石ともに学園西側交差点を中心に実施しました。

譲り合いの気持ちとちょっとしたお互いの注意により、「交通事故ゼロを目指そう!」をスローガンに行いました

登校するこどもたちや通勤の人たちと、元気で明るいあいさつをかわし、さわやかな一日のスタートとなりました。



今年の敬老のお祝いは・・・

みなさん、ご長寿おめでとうございます。 今年の敬老のお祝いは、対象となる77歳以上の 方へ、記念品と常石ともに学園の児童たちが描いた 絵手紙とともに、「つねいし交流広場」への招待状 をお届けしました。

会場に来ていただき、新しくなった学校と元気な 児童や地域の人たちの笑顔に触れてみてください。 誘い合っての参加で、旧交も深めていただければと 思います。

この機会に、ぜひお出かけください。

常石ともにまちづくり推進委員会

秋の清掃活動実施

9月14日・21日・28日のそれぞれの日曜日に、各自治会において秋の清掃活動が実施されました。

春の清掃にも参加した地域に住む外国の人たちと、 作業を通して、より一層交流を深めることができました。

いつも明るくあいさつをしてくれる彼らから、元気をもらっています。



高齢者インフルエンザ予防接種

国勢調査は、もう済みましたか?



国勢調査は、10月 1日現在日本に住 んでいるすべての 人と世帯を対象と した、5年に一度の 日本で最も重要な 統計調査です。

国勢調査は、もうお済みですか? まだお済でない方は、早めの提出にご協力 ください。





福山市男女共同参画フォーラム2025講演会

参加者募集中

「福山市男女共同参画フォーラム2025」では、漫画 家の瀧波ユカリさんをお招きし、「自分らしく生きたいあな たへ ~日々のモヤモヤから考える~」をテーマにお話し いただきます!

性別による価値観の押し付けに悩むことなく、自分らしく 生きるにはどうしたらよいでしょうか。 自らの個性と能力を 発揮できる、多様性に富んだ豊かで活力ある社会の実 現に向けて私たちに何が出来るか一緒に考えましょう

- 1 日 時 2025年(令和7年)10月18日(土) 14 時~16 時
- 2 場 所 広島県民文化センターふくやま
- 3 講師 瀧波 ユカリさん(漫画家)
- 4 演 題 「自分らしく生きたいあなたへ
 - ~日々のモヤモヤから考える~」
- 5 定 員 500人(先着)※無料
- 6 問い合わせ先 福山市市民局まちづくり推進部 多様性社会推進課

(電話)084-928-1235

講演会について、詳細についてはこちらから ➡



シニア食生活改善教室

『シニアのための家庭での食品備蓄・ ローリングストックをやってみよう』 9月19日(金)10時00分~ (2回目)



備蓄 de 炊き込みご飯 備蓄 de 和え物

備蓄 de カレースープ 備蓄 de チョコクランチ



家にストックしている食 品を使っての教室でした。 缶詰やレトルトカレーが、 おいしい料理に変身! 簡単で無駄のないエコな 料理に受講者は、感心し ていました。みなさんも、 試してみてください。

ローリングストックとは…

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期 限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足す ことで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態 を保つための方法です。

料理教室にレンジ台が届きました!



9月19日(金)料理教室のガス オーブンの台が、木製からスチー ルに変わりました。

台は、井上裕樹さんにサイズを 測り、作っていただいたオーダーメ イドです。

安心して大切にお使いください。





お譲りします



2018年の2月号からスタートした『お譲りします!』 コーナーには、現在までに50を超える品物の提供が ありました。提供された品物で、有効活用されたもの は約8割に達し、多くの方に喜んでいただいています。

まだ使えて、処分にお困りの方は、常石交流館ま でお知らせください。



あなたの家で眠っていて、 活用できるものはありませんか? 交流館が有効利用のお手伝いをします。 お気軽にご相談ください。



- ●燃やせる粗大ごみ
- ●蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池 ビデオテープ類・ライター類
- ●充電式電池が取り外せない小型家電

家庭ごみ以外は出せません。 決められた収集場所に朝8時30分までに出して ください。

ぬまくまふれあいプラザ

開館:火、木、土/9~16時 **5 987-1228**

健康教室

13:00~14:30 10月21日(火)

講師:(株)オフィスプロスタジオ 持参物:飲料水(お茶)、タオル 上履き(スリッパ可) ※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日 元気に過ごしましょう。

開催については、ぬまくまふれあいプラザへ ご確認ください。

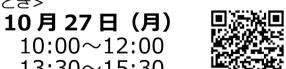
> _ _ _ _ _ +

(第1・3火曜日) 主催:つねいし福祉を高める会

10月21日 · 11月4日 会場 ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を 実施します。 (10:00~10:30)

※ ニコニコサロンは通常通り開催します。



フレイルチェック会

 $13:30\sim15:30$

<ところ> 水吞交流館

持参物や他の日程等は こちらから↑

<対象>

おおむね 65 歳以上の市民

※要予約



<申込先> 健康推進課(10/1 から受付)

電話: 084-928-3421



