

常石交流館だより
2025年11月1日

つねいし

第30号

発行：
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



つねいしの海と大地と空を感じて豊かな心を育てよう……………

つねいし交流広場に ドローンがやってきた!! 10月18日(土)

10月18日(土)、多くの方に参加いただき、楽しい「学校と地域の交流の場」となる第4回「つねいし交流広場」が開催されました。心配していた天気も晴れて、心も身体もアツい交流広場となりました。今年も、ツネイシブルーパイレーツ(地元の野球チーム)や中学生のボランティアの若いパワーで、交流広場を盛りあげてくれました。

敬老対象者への招待参加賞・くじ引きの景品は、防災意識の啓発となるグッズでした。最後のプログラムでは、400人を超える人で三重の円になり、「つねいしタオル」をまとい、「常石よいとこ」で今年のフィナーレを飾りました。



ドローンが捉えた「常石よいとこ」の踊りの輪

児童・園児のみなさん、保護者のみなさん、地域のみなさん、その他かわっていただいた多くのみなさん、お疲れさまでした。

ふるさと

常石づくり懇談会

今年のテーマは、
『多様性社会に暮らす』

常石地域には、仕事のためにいろんな国から来られた外国人が暮らしています。彼らは、地域の一員であろうと、春と秋に実施している定期の清掃活動等に参加しています。

地域での日々の交流を大切にし、いざというときに声をかけ合い助け合える関係を作るためには、まずは、お互いにあいさつを交わすことがスタートです。

常石で暮らす一人として、参加してともに考えてみましょう。

10月には、4自治会で開催されました。
今月の予定は、次のとおりです。



自治会	日 時	場 所
東城山	11月 1日(土)18:00~	東組第一集会所
大越市住	11月 7日(金)19:00~	市営住宅集会所
根引	11月 11日(火)18:30~	根引クラブ
大越	11月 15日(土)19:00~	大越クラブ

交流館だよりを カラーで見よう!

スマートフォンやパソコンを使って、「交流館だより」がインターネットでも閲覧できるのはご存じですか?市ホームページの各交流館のページから、最新号から過去の交流館だよりまでを、いつでも、どこでも見ることができます。

常石交流館で検索または二次元コードからアクセスしてください。



←左の二次元コードから常石交流館ホームページへアクセスして、交流館だよりを探してみてくださいね。



福山市総合防災訓練

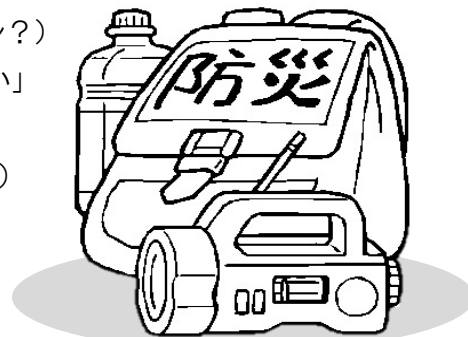
今年度の避難訓練は、以下の4点を基本に実施する。

- ・福山市の一斉避難訓練に合わせて、11月23日(日)9時より実施する。
- ・訓練の内容は、各自治会で企画し実施する。
- ・共通のテーマは、「非常の時持ち出すものは」とし、訓練時に自分が考える3つのものを袋に入れ、指定された避難場所に移動する。
- ・避難訓練終了後、地域防災委員の指示に従って、グループに分かれ、地域内の安全点検を行う。

訓練のイメージ

一次避難 9:00~ 「南海トラフ地震・津波」を想定(防災サイレン?)

- ① 身を守る「3つの安全確保行動」= 「体を低く 頭を守り 動かない」
- ② 自分が大切だと思うものを3つもって避難へ向かう。
- ③ 高齢者および避難困難な人への支援や声かけをする。(できれば)
- ④ 各地域で指定された一次避難所(集会所等)へ避難する。
- ⑤ 避難場所到着後、到着チェックを行い、持ってきたものを記入。
- ⑥ 参加賞を選び待機する。
- ⑦ 地域防災委員より、非常用持ち出し袋のリストの説明を聞く。
- ⑧ 避難訓練終了後、グループに分かれ、配布された地図を基に、地域内の安全点検を行い、地域防災委員または自治会長に提出する。
- ⑨ 地域防災委員または自治会長は、取りまとめを行い、自主防災協議会へ後日報告する。



フレイルチェック会

<とき>

12月2日（火）
10:00～12:00
13:30～15:30

<ところ>

沼隈支所

持参物や他の日程等は
こちらから↑

<対象>

おおむね 65 歳以上の市民

※要予約

「フレイル予防ローラ」



<申込先> 健康推進課（11/17 から受付）

電話：084-928-3421



ふくやま人権大学2025

【参加無料】
【要申込】

「住んでよかった」にしたいまちの人権レシピ

①11月13日（木）アイスブレイク「無意識の思い込み発見かるた」

講義「福山市人権施策基本方針の改訂について」

②11月27日（木）パネルディスカッション

【人権レシピコース】
申込フォーム

③12月11日（木）講義「人権とは」

講師：客本牧子さん（人権擁護委員）

【会場】福山市まなびの館ローズコム 4 階中会議室

【時間】19 時～20 時 30 分 【定員】50人（先着順）

「ちがいを重ねてひとつになる～演劇を通じて
出会ってみよう～」

①1月17日（土）講義とワークショップ

②1月24日（土）グループワーク

③1月25日（日）グループワークと発表

【会場】福山市西部市民センター

【時間】13 時～17 時

【講師】一般社団法人 舞台芸術制作室無色透明

【表現コース】
申込フォーム

【定員】20人（先着順）



※手話や要約筆記が必要な場合は、事前にご相談ください。

【主催・問合せ・申込】 多様性社会推進課
TEL 084-928-1006 FAX 084-928-1229

「11 月はオレンジリボン・児童虐待防止推進

キャンペーンの実施月間です。」

未来への懸け橋であるこどもは、一人の人間として
尊重されるべき存在です。児童虐待は体罰を含み、こどもの心身に深刻な影響
を及ぼす重大な人権侵害です。

本市では児童虐待に関する相談件数が増加しており、こどもの生きづらさは年々高まっています。

子どもの権利条約は、こどもを「権利を持つ一人の人間」としてとらえ、その生命と生活を守り、人権を尊重することを定めています。

虐待する側も悩みを抱えている場合もあることから、保護者だけで抱え込まないよう、地域などで声掛けや支援を行い、社会全体でこどもを見守り、支えていくことが大切です。

「虐待かも」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル
「189（イチハヤク）」へ

11 月一人一人のページへ →



山本瀧之助に学ぶ

書道等作品展

11月11日（火）～16日（日）

会場：ぬまくま交流館
市民ギャラリー
（沼隈図書館2階）主催 沼隈郷土文化瀧之助研究会
共催 福山市南部地域振興課
問合せ先 福山市南部地域振興課
電話 084-980-7713
Fax 084-987-2382

注意！

見抜け！詐欺！3つのポイント！

見抜く前の事前対策！



- ・国際電話の着信を拒否
- ・いつでも留守番電話に設定
- ・携帯電話でも相手を警戒！
- ・電話があったら、まず相談！

※警察官が SNS で連絡することやお金を要求することは絶対にありません。

① 電話番号	② 人（相手）	③ 言葉（相手の文言）
※知らない番号	※相手の職業	※必ずお金の話が出る
・国際電話番号 「+44」など	・警察官 ・総務省の職員	・あなたの口座（カード）が犯罪 に使われている
・非通知番号	・通信事業者	・このままでは逮捕される
・「03」や「06」 などの県外番号	・検察官 など	・調査のため、お金を振り込んで ・保釈金を払えば逮捕されない

安全・安心なまちづくり推進大会

10月13日（月・祝）沼隈サンパルホールにおいて、RCC
中根タ希アナウンサーを一日福山西警察署長に招き、
防犯と交通安全を呼びかける「安全・安心なまちづくり推
進大会」が開催されました。こども園のとはらの園児の和太鼓演奏・クラリネット奏者
のエンジュさんとのコラボで、大会参加者も楽しい時間を
満喫しました。外では、ヘリコプターも登場し、中根一日署
長に見守られ、エンジュさんのクラリネット演奏で白バイ・
パトカー・地域の青色パトカーがパレードに出発しました。

秋の火災予防運動

11月9日（日）～11月15日（土）

2025年度 全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

ぬまくまふれあいプラザ

開館：火、木、土 / 9～16 時
☎ 987-1228

健康教室

13:00～15:00 11月18日（火）

講 師：(株)オフィスプロスタジオ
福山市歯科医師会持参物：飲料水（お茶）、タオル
上履き（スリッパ可）

※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日
元気に過ごしましょう。開催については、ぬまくまふれあいプラザへ
ご確認ください。

ニコニコサロン

（第1・3火曜日）

主催：つねいし福祉を高める会

11月18日・12月2日

会場 ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を
実施します。（10:00～10:30）

※ ニコニコサロンは通常通り開催します。



こどもの未来へつなげるために 気付いたら 支えて 知らせて 見守って

