

川口交流館だより

メール kawaguchi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 川口交流館

〒720-0824

福山市多治米町 1-30-4

☎953-2393



地域まちづくり推進事業のお知らせ

〈共催 川口学区自主防災協議会〉

福山市総合防災訓練

地震・津波を想定した福山市一斉防災訓練に合わせ、昨年同様の内容で自主防災訓練を実施します。詳しくは、各町内会から配布されるチラシをご覧ください。

と き 11月23日（日） 9:00～

内 容 無事を知らせる黄色いリボンを掲出する。
その後、町内会ごとに第一次避難場所に避難する。

川口学区自主防災訓練

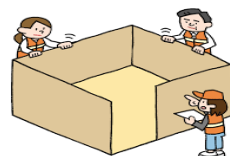
災害時における緊急避難場所の自主開設訓練を通して円滑な自主開設・運営に備えるとともに地域の防災意識の高揚を図ることを目的に実施します。

と き 12月14日（日） 9:30～11:30

内 容 緊急避難場所の開設、防災資機材の確認など
体育館で各ブースごとに自主開設の体験をする。

ところ 川口小学校

対 象 自主防災役員・各種団体の役員等



【団体別等学習事業】

自分を守る！交通安全ルールを学ぼう

〈川口学区子ども会連絡協議会〉

2026 年の 4 月から法定速度や自転車に絡む交通ルールが変更されます。
自身や子ども、そして高齢者を交通事故から守る法改正を学びましょう。

と き 11月17日（月） 19:00～20:30

ところ 川口交流館 会議室

講 師 市民生活課

林 和徳さん

参加無料

対 象 成人 定 員 30 人 持ってくるもの… 筆記用具
申込みは 11 月 14 日（金）までに川口交流館（☎953-2393）へ

11 月 9 日（日）は広島県知事選挙です。みなさん、選挙に行きましょう。

「 素敵じゃね！ 票に希望を託すキミ 」

地域まちづくり推進事業のお知らせ

スポーツ★デイキャンプ

共催 川口学区子ども会連絡協議会
協力 川口イベントサークル シェイクハンス

スポーツの秋！食欲の秋！ドッチビーやモルックを楽しもう！！

と き 11月15日（土） 10:00～12:00

まちパス
25P

ところ 川口小学校 グラウンド（少雨決行）

対 象 小学生（兄弟姉妹の未就学児は保護者同伴）

定 員 30人

参加費 無 料

服 装 運動しやすい服装・水筒・滑り止めのない軍手

注意…焚き火の火の粉で燃えにくい服装がおすすめです

問合せは川口学区子ども会連絡協議会（kawaguchikodomo2025@gmail.com）へ

ドッチビー



焼き芋を焼くよ

川口ふれあいサロン 10周年記念事業 歌 声 広 場

〈共催 川口ふれあいサロン運営委員会〉

川口ふれあいサロンの10周年を記念して、歌声広場を開催します。

講師の演奏にあわせ懐メロや唱歌を歌いましょう！

と き 11月18日（火） 10:00～12:00

ところ 川口ふれあいサロン（元川口幼稚園）

講 師 ピアノ講師

藤田 育代さん

対 象 高齢者 定 員 30人 参加費 500円

持ってくるもの… 飲み物（お茶など）

申込みは11月14日（金）までに川口交流館（☎953-2393）へ

お昼にお弁当食べます



〈地域まちづくり推進事業〉

子育て応援ひろば④ 親子ヨガ

親子でヨガを楽しみましょう！

と き 11月19日（水） 10:00～11:30

ところ 川口交流館 和室

講 師 森 はま子さん

対 象 おおむね3ヶ月から3才までのこどもとその保護者

持ってくるもの…こどもの必要なもの

申込みは11月17日（月）までに川口交流館（☎953-2393）へ



ごきぶりだんごづくりⅡ

手作り再発見講座⑥⑦

焼肉のたれづくり Ⅲ

と き 11月26日（水）10:00～11:00

ところ 川口交流館 実習室

講 師 河村まり子 さん

対 象 成 人 定 員 10人

材料代 200円

持ってくるもの…エプロン・ふきん

申込みは11月21日（金）までに

と き 12月 1日（月）10:00～11:30

ところ 川口交流館 実習室

講 師 田村 博恵 さん

対 象 成 人 定 員 20人

材料代 500円

持ってくるもの…エプロン・ふきん・三角巾

1ℓの耐熱容器

申込みは11月26日（水）までに

申込みはいずれも川口交流館（☎953-2393）へ

地域まちづくり推進事業の報告

健康出前講座



〈共催 川口学区公衆衛生推進協議会〉
身近な失禁問題を楽しく学ぶ学習会に幅広い年齢の男女が参加されました。講師の新田敦子さんから、加齢に伴い尿失禁は誰にでも起こる現象で、骨盤底筋を鍛えることで少しでも症状を抑えることができると話されました。畜尿と排尿の仕組みを知り、男性のトラブル、女性のトラブルの違いに対応する失禁ケア用品の使い方を実証実験しました。泌尿器系の低下は「人に知られたくない、隠しておきたい事」と思われがちですが、原因と安心できる対策を知り、これからの人生をいきいきと楽しみましょう！！

防災啓発事業

～防災を学ぼう カルタ&クッキング～

〈共催 川口学区自主防災協議会〉

〈共催 川口学区公衆衛生推進協議会〉

9月27日(土)に川口中央町内会、10月19日(日)に川口西三町内会で災害発生時の調理法や非常持ち出し袋の中身について学習会を実施しました。"防災かるた"では災害ごみの出し方や、ごみの集積所と仮置き場の違い、また、家庭でマイタイムラインを作る必要性など、イラストで分かりやすい解説に一同頷いていました。

公衛協の小林会長からは「災害時は、トイレが一番困る」「排泄物の処理には粉末の凝固剤で当面は防げる」と説明され、参加者の防災意識が高まった学習会になりました。

川口中央町内会



川口西三町内会



団体別等学習事業を実施しました

9/24(水)



笠岡市在住の藤原章秀さんを講師に迎え、「青少年教育と健全育成について」の学習会に青少年育成員協議会のみなさんが参加しました。

藤原さんは教員の経験から、社会の変化で、個人の価値観や多様性が重要視される時代になり、私たちが地域社会の中で自分らしく生活するために必要な非認知能力が重要になる。また、保護者はこどもに大きすぎる期待をすると、期待に応えられなかった自分に自信を無くし自己肯定感が下がってしまう。結果だけをほめるのではなく「こどもの頑張りや努力も注目しほめることが大切だ」と話されました。

地域まちづくり推進事業
おもしろ土曜くらぶ③ 「陶芸教室」



見本

と き 11月22日(土) 9:30~12:00
と ころ 川口交流館 実習室
講 師 平井 清人さん
対 象 小学生(1・2年生は保護者同伴)
定 員 20人 材料代 500円

まちパス25P

詳しくは小学校に配布するチラシをご覧ください。

第2回デジタル麻雀講習会

前回参加者は“雀魂”のアプリを開き対戦相手を変えながら楽しみました。

交流館講座の様子



10/4(土)

フレイル講座

講師の丸山隆さんから、いつまでも自分の足で歩き続ける健康法について講義を受けました。第二の心臓ともいわれるふくらはぎを鍛えるには、椅子に座りかかとやつま先を上げる運動が良く、左右の手で同時に違う動作をする思考しながらの動きなどは、より筋肉を付ける効果があると話されました。

おもしろ土曜くらぶ
ドキドキ自然体験

薪割り tai のみなさんの指導で、小学生児童が4チームに分かれ自然体験に挑戦しました。未経験者がほとんどで、薪を割ったあと、小枝(フェザースティック)を作り、火打石(ファイヤースターター)で燃やす作業に苦戦しましたが、どのチームも見事に着火しました。

その後、湯煎で炊いたご飯に鯖缶カレーをかけてみんなで食べ、火燭しの疲れを癒しました。

10/2(木)



10/18(土)



グラスアートの写真立てづくり

長方形のガラスにスタンドグラスの模様を付け、写真立てを作りました。参加者は、数種類の色のシールをレイアウトするのに戸惑いながらも、カラフルで個性豊かな写真立てを完成させました。講師の若林さんからは、「興味のあることに挑戦することを大切にしましょう」と話されました。

10/20(月)



10/10(金)に川口小学校2年生が交流館に来館!

各部屋を見学し、館長から交流館の役割について学習しました。



「11月はおレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンの実施月間です。」

「虐待かも」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189(イチハヤク)」へ

～こどもの未来へつなげるために 気付いたら 支えて 知らせて 見守って～

川口学区まちづくり推進委員会HP

<https://kawaguchi.taown>

☆ 交流館だよりをはじめ、いろんな行事のお知らせを掲載しています。



川口学区まちづくり