

簡単で華やか♪

ワンプレートおせち

今^{いま}の季節^{きせつ}にぴったりな
おもてなしメニュー^{つく}を作^{つく}りま^{つく}しょう！



♡日^{にち}時^じ 12月12日^{がつ} (金^{にち} 金^{きん}) 9:30~12:00

♡講^{こう}師^し 蔵^{くら}本^{もと} 博^{ひろ}美^みさん (地^ち域^{いき}活^{かつ}動^{どう}栄^{えい}養^{よう}士^し)

♡会^{かい}場^{じょう} 本^{ほん}庄^{じょう}コ^コミ^ミュ^ユニ^ニティ^{ティ}セ^セン^ンター

♡材^{ざい}料^{りょう}代^{だい} 800円^{えん}と米^{こめ}0.5合^{ごう}

♡定^{てい}員^{いん} 15人^{にん} (先^{せん}着^{ちゃく}順^{じゅん})

♡持^もち物^{もの} エ^エプ^プロ^ロン^ン・三^{さん}角^{かく}き^きん^ん・お^お茶^{ちゃ}

※人^{にん}数^{ずう}把^は握^{あく}のため、1週^{しゅう}間^{かん}前^{まえ}ま^まで^でに参^{さん}加^か申^{もう}込^こみ^こを^をし^して^てく^くだ^ださ^さい。



- ・優^{やさ}しい味^{あじ}わ^わい茶^{ちゃ}め^めし
- ・ス^スイ^イー^ート^トチ^チリ^リソ^ソー^ース^スで^でエ^エビ^ビチ^チリ
- ・優^{やさ}しい甘^{あま}さ^さ♪ふ^ふん^んわ^わり^りだ^だて^て巻^まき
- ・甘^{あま}辛^{から}ご^ごぼ^ぼう
- ・ポ^ぷリ^り袋^{ふくろ}で^で調^{ちょう}理^り！小^こか^かぶ^ぶの^の塩^{しお}麴^{こうじ}ド^ドレ^レッ^ッシ^シン^ング^グあ^あえ
- ・レ^レー^ーズ^ズン^ン入^いり^り栗^{くり}き^きん^んと^とん
- ・飾^{かざ}り^り切^ぎり^りか^かま^まぼ^ぼこ

問^と合^あせ^せ先^{さき}
申^{もう}込^こみ^こ先^{さき}

西^{にし}交^{こう}流^{りゅう}館^{かん} 本^{ほん}庄^{じょう}コ^コミ^ミュ^ユニ^ニティ^{ティ}セ^セン^ンター

☎ (084)923-8475 福^ふ山^く市^や南^{みな}本^{みな}庄^{ほん}三^{さん}丁^{ちやう}目^め4番^{ばん}15号^{ごう}

受^う付^け時^じ間^{かん}：月^{げつ}～金^{きん}曜^{よう}日^び8:30～17:00 土^ど曜^{よう}日^び8:30～12:00



本^{ほん}庄^{じょう}コ^コミ^ミュ^ユニ^ニティ^{ティ}セ^セン^ンター
ホ^ホー^ーム^ムペ^ペー^ージ