

# ひろせだより



発行／広瀬交流館

〒720-2415

福山市加茂町北山 223-1

Tel.972-2171

[hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)



202号 2025年(令和7年)11月

社会教育活動事業

## 「健康ボイス トレーニング」



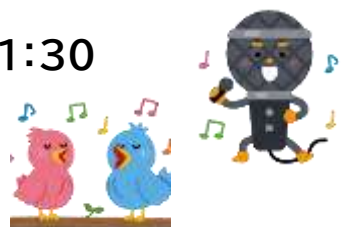
～ストレッチして、へん顔して、発声して、歌いましょう！～

◆と き 2025年12月12日(金)10:00～11:30

◆と ころ 『健康ボイストレーニング』

◆講 師 KIMIEさん(KIMIE VOCAL教室)

◆持 参 物 汗ふきタオル



## 資源回収



2025年11月22日 土 9:00～10:30

in 広瀬 ROSE キャンプ場 少雨決行

(旧広瀬小学校)

大雨延期:11月29日 土



回収対象品目等、詳しくは資源回収案内チラシ  
をご覧ください！！



主催：広瀬学区教育後援会

## 高齢者インフルエンザ予防接種

## 高齢者新型コロナウイルス感染予防接種

- ◆実施期間 インフルエンザ・・・2026年1月31日(土)まで  
新型コロナウイルス感染症・・・2026年3月31日(火)まで
- ◆実施場所 福山市内の実施協力医療機関
- ◆対象者 福山市に住民票がある次のいずれかに該当する人  
☆65歳以上の人  
☆60歳以上64歳以下の人で、心臓・じん臓・もしくは呼吸器の機能  
ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人
- ◆個人負担金 ◎インフルエンザ・・・1,600円  
◎新型コロナウイルス感染症・・・4,700円



- 接種をうける前に、【個人負担金免除証明書】を取得して医療機関に提出してください
- 接種後に提出しても個人負担金の免除はできません



個人負担金が  
免除になる人

- 市民税非課税世帯の世帯員
- 生活保護受給者
- 中国残留邦人等の支援給付受給者

問合わせ先 北部保健福祉課  
(084)-976-1231

## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 11月25日(火) 10:00～12:00 13:30～15:30  
(※いずれの時間も内容は同じ)
- ところ 加茂交流館
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

フレイルに早めに気づいて  
予防しましょう!



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課(11/4から受付)  
電話: 084-928-3421

他の日程や会場は  
こちらから→

