

[週間献立表]

献立区分： E 0:通常献立 小学

12月1日 月曜日				12月2日 火曜日				12月3日 水曜日				12月4日 木曜日			
牛乳 御飯・減量 ねぎ塩豚丼 卵スープ				牛乳 パン 鶏ごぼうのクリーム煮 ◇海藻サラダ				牛乳 御飯・減量 さばのピリ辛煮 温野菜（ボイルキャベツ） のっぺい汁				牛乳 御飯・減量 酒粕肉じゃが ◇ひじきサラダ			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		パン 5 5 g	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食	
豚肉・ももスライス	35	g		若鶏むね肉（角切）	30	g		さば・切身（50g） ☆	1	切	ホキ	豚肉・ももスライス	25	g	
酒	1	g		たまねぎ	35	g		にんにく	0.4	g		じゃがいも	60	g	
たまねぎ	35	g		じゃがいも	30	g		三温糖	2	g		にんじん	15	g	
にんじん	10	g		ごぼう	15	g		みりん	1	g		たまねぎ	40	g	
白ねぎ	15	g		にんじん	10	g		酒	1	g		冷・さやいんげん	5	g	
焼きかまぼこ	10	g		冷・とうもろこし	10	g		しょうゆ	1.5	g		つきこんにゃく	15	g	
干しいたけ(ｶｯﾄ)	0.7	g		食油	0.8	g		中みそ	3	g		食油	0.5	g	
しょうが	0.3	g		塩	0.5	g		豆板醤	0.3	g		しょうゆ	6	g	
にんにく	0.3	g		こしょう	0.02	g		水	10	g		みりん	1	g	
食油	1	g		米粉	4	g						三温糖	3	g	
うすくちしょうゆ	3	g		バター ☆	4	g		キャベツ	30	g		酒かす（保命酒）	3	g	
みりん	1	g		牛乳（調理用）	30	g						水	3	g	
塩	0.4	g		鶏がらスープ	10	g		若鶏肉・こま切り	15	g					
こしょう	0.02	g		水	20	g		にんじん	10	g		まぐろ油漬 ☆	10	g	
片栗粉	0.5	g						だいこん	25	g		ひじき（芽）	1	g	
水	0.5	g		海藻ミックス	0.7	g		ごぼう	10	g		にんじん	5	g	
ごま油	0.5	g		だいこん	35	g		冷・さといも(乱切り)	15	g		はくさい	25	g	
				にんじん	5	g		豆腐	20	g		白ごま	1	g	
卵	25	g		まぐろ油漬 ☆	10	g		干しいたけ(ｶｯﾄ)	0.5	g		しょうゆ	0.6	g	
豆腐	15	g		しょうゆ	3	g		ねぎ	3	g		塩	0.1	g	
じゃがいも	15	g		三温糖	2	g		塩	0.2	g		こしょう	0.02	g	
にんじん	5	g		ごま油	0.5	g		しょうゆ	5	g		1食ノエッグマヨネーズ	1	個	ドレッシング
たまねぎ	20	g		酢	2	g		片栗粉	0.5	g					
チンゲン菜	5	g						水	0.5	g					
えのきだけ(真空)	8	g						いりこ大 ☆	3	g					
しょうゆ	2.5	g						水	80	g					
うすくちしょうゆ	1.5	g						しょうが	0.5	g					
塩	0.3	g													
片栗粉	0.7	g													
水	0.7	g													
鶏がらスープ	15	g													
水	60	g													

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

2 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: E 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分： E 0:通常献立 小学

12月23日 火曜日															
牛乳 角チーズ															
パン															
まめまめドライカレー															
◇フレンチサラダ															
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本													
パン 5 5 g	1	食													
豚肉・ももミンチ	10	g													
若鶏肉・ミンチ	20	g													
たまねぎ	40	g													
じゃがいも	20	g													
にんじん	10	g													
蒸し大豆（クラッシュ）	10	g													
ひよこ豆（蒸し）	10	g													
冷・むき枝豆	5	g													
にんにく	0.2	g													
カレー粉	0.7	g													
ケチャップ	10	g													
トンカツソース	2	g													
ウスターソース	2	g													
塩	0.4	g													
食油	1	g													
水	8	g													
ロースハム（短冊切り）	5	g													
キャベツ	30	g													
きゅうり	10	g													
冷・とうもろこし	5	g													
三温糖	1	g													
酢	2.5	g													
サラダ油	1	g													
塩	0.1	g													
こしょう	0.02	g													
角チーズ ☆	1	個	1 食昆布												