印 刷 見 積 仕 様 書

次に掲げる物件について、 **2025年11月25日(火)** までに見積書を資産活用課へ提出してください。

なお、見積書は番号ごとに分けてください。 ※見本は要求課に返却すること※
見積金額は契約希望金額から消費税相当額を除いた額を記載してください。（競争は見積金額で行います。）
本案件についての質問がある場合は、案件公開週の木曜日までに質問書を提出してください。回答の公表は金曜日を予定しています。

見積り合わせの結果については、書面又は福山市ホームページにより公表しますので、落札された場合は、公表の日から原則、５日以内に発注書を受領（契約締結）してください。

見積書を提出された場合は、福山市契約規則第３条に基づき、請書をもって契約書に代えること、又は第４条に基づき、見積書をもって契約書に代えることに同意していただいた　ものとします。なお、契約の履行については、地方自治法施行令、福山市契約規則及び福山市物品調達契約約款の定めるところとします。

★本案件は、福山市内に本店を有する方のみご参加いただけます。★

番号	要求課	負担行為番号	品名	品質規格その他	納品方法	数量呼称	納品場所	希望納期
1	健康推進課	72641	2026年度(令和8年度)版 健診のご案内	仕様書のとおり	搬入	30,000冊	福山すこやかセンター	2026年3月11日
2	福山中・高等学校	73861	令和8年度　入学のしおり(高校用)	仕様書のとおり	搬入	300部	福山中・高等学校	2026年2月20日
			令和8年度　入学のしおり(中学校用)	仕様書のとおり	搬入	200部	福山中・高等学校	2026年2月2日
3	保健予防課	75435	麻しん風しんワクチン 接種推奨はがき	仕様書のとおり	搬入	1,500枚	保健予防課	2026年1月23日
4	若者・くらしの悩み相談課	75281	福山市二十歳の集いリーフレット	仕様書のとおり	搬入	2,460枚	若者・くらしの悩み相談課	2025年12月18日
5	文化振興課	67350	冬季企画展ポスター	仕様書のとおり	搬入	270枚	しんいち歴史民俗博物館	2025年12月26日
			冬季企画展チラシ	仕様書のとおり	搬入	2,000枚	しんいち歴史民俗博物館	2025年12月26日
6	港湾河川課	76825	町内清掃土搬入伝票	仕様書のとおり	搬入	50冊	港湾河川課	2026年1月16日

の見積書は、福山地区消防組合用の様式を使用してください。

Ｎｏ．１　仕様書

１	品名	２０２６年度（令和８年度）版　健診のご案内
２	品質規格 その他	Ａ４版　　両面印刷１２ページ　　中綴２か所 紙質：表紙・裏表紙　上質　９０Ｋ（再生紙可） 　　内面ページ　　上質　５５Ｋ（再生紙可） 全ページ４色フルカラー リサイクル適正を表示すること。（リサイクル適正の表示位置は別途指示） すべての印刷資材のリサイクル適正ランクをＡとすること。 資材確認票を納品時に提出すること。 要校正（色校正、デザイン校正、医療機関等　計５回） ※校正時、本機・本紙校正し、本（実物大）を３冊ずつ提出すること。
３	原稿	データあり（Excel、PowerPoint）
４	印刷部数	３０，０００冊
５	納入場所	福山すこやかセンター
６	納入期限	２０２６年（令和８年）３月１１日（水） ※納品の前日までに担当者へ電話連絡すること。
７	その他	５０冊ずつに梱包、梱包方法は上下にあて紙、紐で十字に結束すること。 見本の文字フォント、イラスト等は案であり、原稿は校正時に別途指示する。 最終的なイラスト及び文章を、見開きＡ３版ＰＤＦ形式データ（表紙と裏表紙はＡ４版）で納品すること。

福山市保健福祉局保健部健康推進課
担当：村上・三好
電話：084-928-3421

福山市

2026年度（令和８年度）

健診のご案内

ばらのまち福山
イメージキャラクター
「ローラ」

生活習慣病で治療中の人も健診を
受けましょう。
かかりつけ医に相談してください。

予約は簡単！！
２ステップ

INDEX

1 健診内容を確認する　１ページ

2 予約する

★医療機関は、直接予約する　医療機関一覧 ５ページ

★健診センターなどは　集団健診予約専用ダイヤル　または　専用Webサイト
フリーダイヤル　ローズ　よやく
☎ ０１２０－６０２－４８９
サイトで予約はこちら
健診センター等一覧 ９ページ

【 問い合わせ先 】

● 健診に関すること ▶ 福山市保健所　健康推進課　☎ ０８４－９２８－３４２１

松永保健福祉課　０８４-９３０-０４１４　東部保健福祉課　０８４-９４０-２５６７
北部保健福祉課　０８４-９７６-１２３１　神辺保健福祉課　０８４-９６２-５０５５

最新情報はこちら

福山市　おとなの健診　検索

● 人間ドック・脳ドックに関すること ▶ 福山市　保険年金課　☎ ０８４－９２８－１１５５

２０２６年（令和８年）４月１日～２０２７年（令和９年）３月３１日の期間で１回受けられます。

同じ年度内に重複受診された場合は、費用を全額お支払いいただくことになります。ご注意ください。

※生活保護を受けている人で、特定健診または後期高齢者健診を受けられる場合は、後期高齢者健診を実施している健診実施医療機関で受診してください。なお、健診当日に「休日・夜間等受診票」が必要です。

特 定 健 診

対象：４０～７４歳
（今年度中４０歳になる人も含む）

約１０，０００円→ 無 料

- メタボリックシンドロームや高血圧・糖尿病・脂質異常症など生活習慣病の早期発見と治療を目的とした健診です。
- 自費で受けると１０，０００円相当の検査が**無 料**！

※福山市国民健康保険の人（以下、福山市国保）
※各医療保険者により異なります。
詳細は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

【健診当日に必要なもの】①「受診券」
②「マイナ保険証」または「資格確認書」

所要時間１時間程度
診察・血圧測定・尿検査（尿蛋白・尿糖）・血液検査（脂質・肝機能・血糖）・身体測定（身長・体重・腹囲）

※福山市国保の人は、心電図・貧血・ヘモグロビンA1c・腎機能（クレアチニン）・尿酸・アルブミンの検査が追加であります。
※眼底検査は、実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施します。

後期高齢者健診

対象：７５歳以上の人など、後期高齢者医療制度の人

約８，０００円→ 無 料

- 生活習慣病の予防や重症化を防ぐことを目的とした健診です。

※保険年金課から届く保険料のお知らせをご覧ください。

- 後期高齢者医療制度の人は、**無 料**！

【健診当日に必要なもの】「マイナ保険証」または「資格確認書」

【健診内容】

所要時間１時間程度
診察・血圧測定・尿検査（尿蛋白・尿糖）・血液検査（脂質・肝機能・血糖）
身体測定（身長・体重）

が ん 検 診

胃・肺・大腸
乳・子宮頸

すべての検査を受けると
約４７，０００円 → 約９，０００円

- 福山市民で、職場などで各がん検診を受ける機会がない人が対象です。

身体の状態により、受けられない場合もあります。健診実施医療機関でご相談ください。
※検診当日の年齢

対象：４０歳以上　※乳がんは、前年度受けていない人　　対象：２０歳以上

【検診当日に必要なもの】

① 本人確認書類（マイナ保険証、運転免許証など）
② 費用（自己負担額）
③（該当者のみ）個人負担金免除の証明書　←詳しくは３ページを参照

B型・C型肝炎ウイルス検診

対象：今年度４０歳以上になる人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
方法：血液検査

自己負担額	６９歳以下	７０歳以上
個別健診	１，４００円	４００円
集団健診	７００円	３００円

骨粗しょう症検診

対象：４０・４５・５０・５５・６０・６５・７０歳の女性
※検診当日の年齢
方法：Ｘ線検査 または 超音波検査

自己負担額	６９歳以下	７０歳以上
個別健診	１，２００円	４００円
集団健診	６００円	２００円

結核定期健康診断

対象：６５歳以上の人 ※検診当日の年齢
方法：胸部Ｘ線検査
※集団健診でのみ実施。自己負担額無料

問い合わせ先：保健予防課
☎０８４－９２８－１１２７

歯 周 病 検 診

無 料

対象：２０・３０・４０・５０・６０・７０歳の人 ※検診当日の年齢
検診内容：歯周病とむし歯のチェック、お口の相談

※歯周病検診実施医療機関で実施

歯周病検診実施医療機関の最新情報はこちら

種 類	方 法	費用（自己負担額） 個別健診 ６９歳以下	個別健診 ７０歳以上	集団健診 ６９歳以下	集団健診 ７０歳以上
胃がん検診	胃部Ｘ線検査（バリウム）	２，７００円	１，０００円	１，０００円	３００円
	胃内視鏡検査（胃カメラ）	４，０００円	１，４００円		
肺がん検診	胸部Ｘ線検査	７００円	４００円	５００円	２００円
	喀痰細胞診 ※喫煙歴・アスベスト関連で医師が必要と判断した場合	追加 ８００円	追加 ３００円	追加 ５００円	追加 ２００円
大腸がん検診	便潜血検査２日法	５００円	２００円	５００円	２００円
乳がん検診	乳房Ｘ線検査（マンモグラフィ）	１，８００円	８００円	１，５００円	５００円
子宮頸がん検診	視診・内診 細胞診	１，５００円	７００円	１，２００円	３００円

個人負担金免除の証明書
※各がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診

対象者	必要となる書類（証明書）※提示でよいため、コピーは不要です。	問い合わせ先
市民税非課税世帯の世帯員	**介護保険料納入通知書** ※介護保険の被保険者の人に送付されているものです。 受診する年度の保険料段階が第１～３段階のものに限ります。	介護保険課 （０８４-９２８-１１８０） 各支所 （保健福祉課の保健福祉担当）
	市民税非課税世帯の証明書「証明書（医療機関用）」	保健予防課 （０８４-９２８-１１２７） 税制課 （０８４-９２８-１１５２） 各支所 （市民サービス課）
	【後期高齢者医療制度の人のみ】 ① **マイナ保険証**　または　② **後期高齢者医療資格確認書** **①の場合：** ※保険証利用登録をしたマイナンバーカードで受付すれば、医療機関側で適用区分が確認できます。 ※後期高齢者医療制度の適用区分が**「低Ⅰ」**か**「低Ⅱ」**に限ります。 **②の場合：** ※後期高齢者医療資格確認書（検診日時点で有効なものに限る。）の、任意記載事項の適用区分欄に**「区Ⅰ」**又は**「区Ⅱ」**と記載されているものに限ります。	保険年金課 （０８４-９２８-１４１１） 各支所 （市民サービス課）
生活保護受給者	**休日・夜間等受診票**	

特定保健指導について（40歳～74歳の人）

健診結果により、保健師や管理栄養士等の支援を受けながら、生活習慣の改善をするためのプログラムです。ご案内があった人は、ご自身の生活習慣を見直す機会として積極的にご活用ください。

【特定保健指導の流れ（福山市国保の人の場合）】 無料

案内 → 対象者に利用券を送付

予約 → 健康推進課へ電話

面談 → ご希望の会場で実施

実践 → 目標に向かって生活習慣の改善

評価 → ３～６か月後に健康状態や生活習慣の確認

※健診当日に特定保健指導が受けられる実施医療機関もあります。

個人情報の取扱いについて

特定健診等の情報は福山市で保管し、保健指導等に活用します。取扱いや管理は、個人情報保護の観点から、適切な対応を行います。ご了承の上、受診してください。

福山市国民健康保険の人間ドック・脳ドック

問い合わせ先：保険年金課
０８４－９２８－１１５５

助成対象健診機関で人間ドックや脳ドックの健診を受けるときに、その費用の一部を助成します。

●**事前に保険年金課、各支所（市民サービス課）等へ申請が必要です。（電子申請も可）**

●受付期限：２０２６年（令和８年）１２月２８日（月）

●受診期限：２０２７年（令和９年）　２月２８日（日）

最新情報はこちら
（保険年金課ホームページ）

申込はこちら
（電子申請）

人間ドック

助成額　２５，０００円

対象者　**福山市国保の人**で、次のすべてを満たす人
①満４０歳以上の人（年度末時点）
②同じ年度内に特定健診を受診しない人
③同じ年度内に脳ドック助成を受けない人
④入院・妊娠をしていない人

脳ドック

助成額　健診費用の５割
（２５，０００円が限度）

対象者　**福山市国保の人**で、次のすべてを満たす人
①満４０歳以上の人（申請時）
②同じ年度内に人間ドック助成を受けない人
③入院・妊娠をしていない人

【受診の流れ】

① 市へ申請
↓
② 決定通知書が届く（２～３週間後）
↓
③ 医療機関へ事前予約 ☎電話など
↓
④ 受診
↓
⑤ 支払 ※脳ドックは一旦全額支払

福山市後期高齢者医療の脳ドック

●**事前に保険年金課、各支所（市民サービス課）等へ申請が必要です。（電子申請も可）**

●受付期限：２０２６年（令和８年）１２月２８日（月）

●受診期限：２０２７年（令和９年）　２月２８日（日）

脳ドック

助成額　健診費用の５割
（２５，０００円が限度）

対象者　福山市に住所を有する**後期高齢者医療制度の人**

健診にプラスしてがん検診も受けられます！

集団健診予約専用ダイヤル または 専用Webサイトで予約可能！
（予約専用ダイヤル　０１２０－６０２－４８９）

全部受けても費用は
最大約９，０００円
※福山市国保の人の場合

無料！
特定健診
（福山市国保の人）
または
後期高齢者健診

＋

がん検診
・胃がん　・乳がん
・肺がん　・子宮頸がん
・大腸がん

※乳・子宮頸がん検診を除く場合、最大約６，０００円

自分の受けたい検査を選べるんだね！

健診の内容・料金は１～２ページへ

健診実施医療機関一覧

２０２６年（令和８年）１月現在

要予約

※ 特定健診は福山市国保の人が対象です。
福山市国保以外の人が受診できる医療機関については、ご加入の医療保険者にご確認ください。
年度途中に医療機関・健診実施項目など変更があります。最新情報は、こちらからご覧ください。▶▶▶▶▶
地域別町名の５０音順で掲載しています。㊐は日曜日にも健診を実施しています。

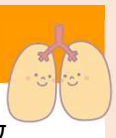
特定：特定健診　**後期**：後期高齢者健診　**胃**：胃がん検診　**肺**：肺がん検診　**大腸**：大腸がん検診
乳：乳がん検診　**子宮**：子宮頸がん検診　**骨**：骨粗しょう症検診　**肝炎**：肝炎ウイルス検診
国保の人間ドック：福山市国保の人の人間ドック（助成を受けるには事前に申請が必要です。詳細はＰ４に掲載しています。）

国が推奨している ＼５つのがん検診／

胃がん

・４０歳以上に多い。
・早期発見で、５年生存率は９割を超える。

肺がん



・日本人がん死亡数 **第１位**
・男性や喫煙者に多い。
・４０歳代後半から増加。
・転移しやすく **死亡率が高い**

大腸がん

・日本人に増えている。
・５０歳以降で急激に増加。
・早期発見で、５年生存率は９割を超える。

町名	医療機関名	電話番号 市外局番 084	特定	後期	胃 X線	胃 内視鏡	肺	大腸	女性のみの検診 乳	女性のみの検診 子宮	女性のみの検診 骨	肝炎	国保の人間ドック
あ													
青葉台	青葉台クリニック	947-6565	○	○		○	○	○	○		○	○	
赤坂	おかだ（外科・内科）医院	951-1030	○	○				○				○	
	神原病院　※要予約	951-1007	○	○	○	○	○	○			○	○	○
曙	楠本病院　※火・土の午前と木の午後を除く	954-3030	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	ちかもり内科医院	920-2360	○	○		○	○	○				○	
旭	白河産婦人科	922-2235								○			
伊勢丘	伊勢丘内科クリニック	947-1159	○	○			○	○				○	
	永原内科クリニック	948-9123	○	○		○	○	○				○	○
	法宗医院　※胃がんのみ要予約	947-5507	○	○	○	○	○	○			○	○	
	ふじもり医院	947-1275	○	○		○	○	○			○	○	○
王子	上田循環器科内科	923-6323	○	○				○				○	
沖野上	うだ胃腸科内科外科クリニック ※胃内視鏡のみ要予約	922-2445	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	国立病院機構福山医療センター ※胃内視鏡のみ要予約	922-0001				○	○	○	○	○		○	
	重政レディスクリニック	922-5888	○	○				○		○	○	○	
	周治ファミリークリニック	999-4477	○	○		○	○	○			○	○	○
	脳神経センター大田記念病院	931-8662	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	堀病院	926-3387	○	○			○	○				○	
か													
春日	幸の鳥レディスクリニック	940-1717								○			
	こじまクリニック	945-1000	○	○		○	○	○			○	○	
	小林病院	943-3111	○	○		○	○	○					
	佐長内科クリニック	945-7785	○	○		○	○	○			○	○	
	若林医院	941-1112	○	○	○		○	○				○	
霞	宮崎胃腸科放射線科内科医院 ※特定健診・胃がんは要予約	932-2485	○	○	○	○	○	○				○	
川口	占部内科医院	954-1331	○									○	
	大石病院	953-3215	○	○		○	○	○			○	○	○
	渡邉内科クリニック	920-2327	○	○		○	○	○				○	
北吉津	広中内科クリニック	973-9871	○				○	○				○	
	ふじさわ内科	925-1060	○	○		○	○	○			○	○	
木之庄	岩﨑整形外科	932-6380	○	○				○					
	城北診療所　※要予約	923-8161	○	○		○	○	○			○	○	○
光南	えびなファミリークリニック	922-6561	○	○			○	○				○	
	小池病院	932-3511	○					○		○			
	とくも胃腸科皮ふ科	923-1552	○	○		○	○	○			○	○	○
	福山光南クリニック	923-3724	○	○			○	○			○	○	
さ													
蔵王	福山市民病院　※曜日指定	941-5151			○		○	○	○	○			
三之丸	佐々木内科糖尿病クリニック	922-0500	○	○				○			○	○	
昭和	瀬尾胃腸科内科医院	923-2738	○	○			○	○				○	
新涯	島谷病院	953-5511	○	○		○	○	○				○	
	日野内科・小児科クリニック　※要予約	957-7222	○	○	○		○	○					○
	よしだレディースクリニック内科・小児科 ※子宮頸がんは専用予約あり	954-4455 954-0341	○	○	○		○	○		○	○		○
住吉	住吉ふじい病院	924-2233	○	○		○	○	○			○	○	
	セントラル病院	924-8041	○	○	○	○	○	○	○		○		○
瀬戸	さいきじんクリニック	949-2777	○	○		○	○	○			○	○	
	福田内科小児科　※胃がんのみ要予約	951-2201	○	○	○	○	○	○				○	○
千田	菊地内科	961-1115	○		○		○	○			○	○	

町名	医療機関名	電話番号 市外局番 084	特定	後期	胃		肺	大腸	女性のみの検診			肝炎	国保の人間ドック
					X線	内視鏡			乳	子宮	骨		
た													
大黒	石井内科医院	923-2972	○	○			○	○				○	
	竹本内科循環器科	050-1220-8886	○	○			○	○				○	
大門	いしおか医院　※要予約	946-5100	○	○	○		○	○			○	○	○
	坂本眼科小児科クリニック	946-6656	○	○				○					
	さとう脳外科クリニック	940-5855	○	○			○	○			○	○	
	日本鋼管福山病院 ※子宮頸がんは水・木の午前中のみ	945-3106	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宝	にしえクリニック	931-3223	○	○		○		○			○	○	○
	松岡病院	923-0385						○		○			
多治米	猪原食べる総合歯科医療クリニック　※要予約	959-4601	○	○				○				○	
	クリニック和田	953-8292	○	○		○	○	○			○	○	○
	仁愛内科クリニック	981-5017	○	○			○	○					
	谷口ハートクリニック	959-3211	○	○			○	○				○	
津之郷	青景医院	951-1069	○					○					
手城	田中メディカルクリニック　※月～土のみ	925-3660	○	○		○	○	○				○	○
	前原病院	925-1086	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	森内科	922-1816	○	○	○		○	○				○	○
道三	石藤クリニック	923-1903	○	○				○			○	○	
	村上内科循環器科医院	921-0811	○	○		○	○	○			○	○	○
鞆	沼南医院	982-2044	○	○			○	○					
	徳永医院	983-5050	○	○			○	○				○	
な													
奈良津	冨永内科医院	922-6139	○	○		○	○	○				○	○
	藤井整形形成外科医院	925-0011	○	○				○					
西	佐藤胃腸科医院	926-0221	○	○		○	○	○				○	
	市役所通りクリニック ※検査により曜日指定，要予約	932-6633	○	○	○	○	○	○	○			○	○
	福山城西病院	926-0606	○	○		○	○	○			○	○	
西桜	奥坊クリニック	922-5876	○	○			○	○			○		
西深津	森近内科	927-4858	○	○		○	○	○			○	○	○
野上	神辺内科	925-2567	○	○		○	○	○			○	○	○
	山陽病院　※胃内視鏡は月・火のみ，要予約	923-1133	○	○	○	○	○	○				○	○
	ちょう外科医院	923-2643	○	○	○		○	○			○	○	○
は													
走島	走島診療所	984-2031	○	○				○			○	○	
花園	花園クリニック	932-6303	○	○			○	○		○		○	
東	タカタ内科胃腸科	921-5878	○	○		○	○	○				○	
	三宅会グッドライフ病院　※要予約	923-0220	○	○				○			○		
東川口	石田内科・循環器科　※要予約	954-1010	○	○		○	○	○			○	○	
東桜	アイネス内科クリニック	973-1125					○	○					
	あをうめクリニック　※要予約	922-5030	○	○				○				○	
東手城	土屋内科医院	941-1754	○			○	○	○			○	○	○
	もりかわ内科クリニック	983-0088	○	○		○	○	○			○	○	○
東深津	井上病院	943-5000	○	○		○	○	○			○	○	○
	宇田内科リウマチ科	922-4747	○				○	○			○		
引野	コム・クリニック佐藤　※月～金のみ	941-0001	○	○	○		○	○			○	○	○
	中国労働衛生協会　※要予約	941-8210	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	東福山駅前クリニック	941-7260	○	○									
	福山回生病院　※要予約	941-0665	○	○	○	○	○	○	○			○	○
引野北	山本醫院　※要予約	943-2777	○	○			○	○					
船	船町ふじおかクリニック	944-9005	○	○			○	○			○		
本	有木医院　※要予約	922-1333	○	○				○					
	西谷内科	926-0800	○	○				○					
本庄中	まつもりファミリークリニック	973-0131	○			○	○	○			○		
ま													
幕山台	石原内科胃腸科	947-1177	○	○	○	○	○	○			○	○	
	上原医院	948-2101	○	○			○	○			○	○	
松浜	いそだ病院　※火～金の午前中，要予約	922-3346	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	こばたけ医院	922-7878	○	○		○	○	○				○	
	まつはまクリニック	920-8150	○	○	○		○	○			○	○	○
御門	日野ホームクリニック	923-1939	○	○	○		○	○			○	○	
	藤本外科胃腸科肛門科クリニック	927-1414	○	○	○	○	○	○				○	○
	やすだクリニック	922-1511	○	○			○	○				○	
港	板崎外科整形外科	923-1076	○	○			○	○			○		
	福山記念病院	922-0998	○	○		○		○			○		○

乳がん

・女性の **９人に１人** がかかります。

・**３０代後半**から急激に増加。

自分で発見できます！！

早期発見で治る可能性**大**！

→日頃から自分の体を知る
ブレスト・アウェアネス
（乳房を意識する生活習慣）
を始めましょう！！

子宮頸がん

・**２０～３０歳代**で増加。

・がんになる**一歩手前で**発見できます！！

⇒ 定期検診で、がんを防げる！

子宮頸がん検診
乳がん検診
無料クーポン券

上記の無料クーポンを、対象の人に７月頃交付予定です。

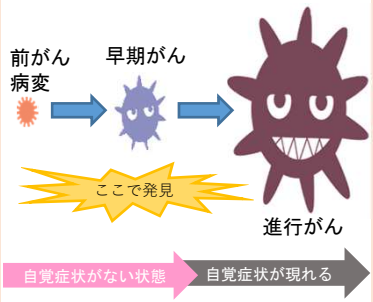
●子宮頸がん検診：２０歳

２００５年（平成１７年）４月２日～
２００６年（平成１８年）４月１日生まれ

●乳がん検診：４０歳

１９８５年（昭和６０年）４月２日～
１９８６年（昭和６１年）４月１日生まれ

がんは２人に１人がかかる病気です



・早期がんのうちに発見できる期間は**１～２年**。しかし、その期間は自覚症状がほとんどありません。

⇒知らなうちに**進行**し、大きな手術や治療が必要になり、転移していれば治療ができないこともあります。

がんの早期発見のために
がん検診は**継続**して
定期的に受けましょう！

骨粗しょう症

骨がもろくなることで骨折しやすい状態になる病気。

日本の骨粗しょう症患者

→**１，５９０万人**（推定）

このうち多くの人が
自分が骨粗しょう症だと
知らずに**放置**している！

リスク大

◎閉経後の女性
◎高齢者
◎「やせ」による栄養不足

骨の健康にも
目を向けよう！！

町名	医療機関名	電話番号 市外局番 084	特定	後期	胃 X線	胃 内視鏡	肺	大腸	女性のみの検診 乳	女性のみの検診 子宮	女性のみの検診 骨	肝炎	国保の人間ドック
南蔵王	児玉クリニック	943-5633	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	循環器・内科ふじたクリニック ※要予約	924-0192	○	○			○	○				○	
	はまもと内科クリニック	943-4976	○	○		○	○	○			○	○	
	福山第一病院	943-7171	○	○	○	○	○	○				○	
	水永リハビリテーション病院	925-5555	○	○								○	
	みやざわ内科 ※要予約	999-6002	○	○		○	○	○			○	○	○
	森田内科クリニック	940-5051	○	○		○	○	○			○	○	
南手城	こじょう内科	932-7680	○	○		○	○	○			○	○	○
南本庄	かねもり婦人科クリニック	923-0882								○			
	寺岡整形外科病院 ※要予約	923-0516	○	○			○	○			○	○	
	福山検診所 ※要予約	926-2580	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
水呑	上野整形外科リハビリ科 ※月・火・木・金の午後のみ	920-5011	○								○		
	おおもとウィメンズクリニック	920-5155								○	○		
	岡田クリニック	920-5656	○	○		○	○	○			○	○	
	小林医院	956-1351	○	○			○	○			○	○	
	福山南病院 ※要予約	920-5050	○	○		○	○	○				○	
	ふじいクリニック	983-2219	○	○		○	○	○			○	○	
	向田医院	956-0048	○	○			○	○			○	○	
御船	いしい内科・糖尿病クリニック	973-2555	○	○			○	○				○	
	よしおかホームクリニック	927-1219						○					
御幸	庵谷内科循環器科	970-2022	○	○									
	中国中央病院 ※乳がんは曜日指定，要予約	970-2121			○		○	○	○	○	○	○	
	平井外科胃腸科医院	955-5550	○	○		○	○	○			○	○	○
三吉	しだはらクリニック ※要予約	923-4368	○	○				○			○		
	まつなが産科婦人科	923-0145						○		○	○		
三吉南	黒瀬クリニック ※火・土を除く	926-1331			○	○	○	○	○		○	○	
	福山市医師会健診センター ※要予約	921-0035	○					○			○		○
明治	こいけ内科クリニック	922-3017	○	○			○	○				○	
や													
山手	かたおか内科クリニック ※要予約	951-2111	○	○		○	○	○				○	○
	小林外科胃腸科	952-1102	○	○		○	○	○					
横尾	広畑内科・もり皮膚科 ※午前中のみ	955-5005	○	○			○	○				○	
わ													
若松	池田響子ハートクリニック	926-3767	○										
＜北部方面＞													
芦田	石川医院	958-3931	○	○		○	○	○			○	○	○
駅家	えきや外科クリニック	976-2222	○	○	○	○	○	○			○	○	
	草浦医院	972-8885	○	○			○	○			○	○	○
	小畠病院 ※要予約	976-1351	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	さくらの丘クリニック	972-2400	○	○		○	○	○			○	○	○
	さとうファミリークリニック	999-3103	○	○		○	○	○				○	
	佐野内科胃腸科医院	976-1121	○	○		○	○	○			○	○	
	長外科胃腸科医院	972-6321	○	○		○	○	○			○	○	
	内藤クリニック	977-1070	○	○			○	○			○	○	
	ふれあい診療所 ※要予約	976-4334	○	○			○	○				○	
	松井内科	976-0500	○	○			○	○			○	○	
	南坊井上内科循環器科医院	976-0013	○	○			○	○			○	○	
	みよし内科	983-1159	○	○			○	○					
	もんぜんクリニック	976-2211		○									
	山本クリニック ※要予約	976-0051	○	○			○	○			○	○	

町名	医療機関名	電話番号 市外局番 084	特定	後期	胃		肺	大腸	女性のみの検診			肝炎	国保の人間ドック
					X線	内視鏡			乳	子宮	骨		
加茂	杉原医院	972-2007	○	○				○			○	○	
	せら医院	972-3355	○	○	○	○	○	○			○	○	
	向田内科医院	972-7757	○	○	○		○	○			○	○	
新市 市外局番 0847	瀬尾医院	51-2169	○	○		○	○	○				○	
	寺岡記念病院　※要予約	52-3140	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
	三島医院	51-2103	○	○		○	○	○				○	○
＜神辺方面＞													
神辺	いしいクリニック	960-5565	○	○		○	○	○	○		○	○	
	いまだ内科医院　※要予約	967-5788	○	○		○	○	○				○	○
	上田内科	963-5446	○	○									
	小川内科胃腸科	962-3883	○	○	○	○	○	○				○	
	亀川病院	966-0066	○	○		○	○	○			○		
	かめだファミリークリニック	966-3406	○	○			○	○				○	
	柴田内科	962-3633	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	髙橋脳神経外科	960-3020	○	○									
	藤田医院　※月～金の午前中	962-0720	○	○			○	○				○	
	フジタクリニック	963-6848	○	○									
	まが医院　※要予約	963-8811	○	○	○	○	○	○				○	
	やまてクリニック	962-2832	○	○								○	
	優輝整形リハビリステーション	962-4004		○							○		
	柚木外科医院	963-1311	○	○			○	○			○	○	
	よしたかクリニック	963-6660	○	○		○	○	○	○		○	○	
＜松永・沼隈方面＞													
今津	品川小児科内科	934-4970	○				○	○					
	瀬尾クリニック	934-2233	○	○									
	和田胃腸科・皮膚科クリニック	933-2710	○	○		○	○	○			○	○	
金江	中村外科胃腸科医院	935-8055	○	○				○				○	
神村	石井医院	933-2022	○	○				○					
高西	田川内科医院	934-1330	○	○			○	○			○	○	
東村	藤井クリニック	936-3456	○	○									
藤江	松山内科	935-7631	○	○				○			○	○	
本郷	石井内科	936-1111	○	○		○	○	○			○	○	○
松永	小川胃腸内科産婦人科医院	933-3356	○			○	○	○		○			
	佐藤脳神経外科　※水を除く	934-9911	○	○			○	○			○	○	
	進藤内科循環器科医院	933-2240	○	○				○				○	
	西福山病院	933-2110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	はしもとじんクリニック	939-5552	○	○			○	○			○	○	
	宮地クリニック	933-0333	○	○				○			○	○	
宮前	橘髙クリニック	934-8555	○	○								○	
	松永脳外科クリニック	933-2184	○	○									
柳津	きったか内科小児科医院	933-5227	○	○	○	○	○	○					
沼隈	木下メディカルクリニック	987-1252	○	○			○	○			○	○	
	倉田内科医院	988-0111	○	○			○	○			○	○	
	佐々木内科クリニック	980-0333	○	○		○	○	○			○	○	○
	高橋医院　※胃内視鏡のみ要予約	987-2345	○	○		○	○	○			○	○	○
	常石医院	987-0045	○	○			○	○				○	
	沼隈病院 ※乳・子宮頸がんは曜日指定，要予約	988-1888	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	村上泌尿器科内科医院	980-0115	○										
内海	内海町いちかわ診療所　※要予約	980-9099	○	○			○	○					
＜府中市＞市外局番　0847													
	奥野内科医院	46-3500	○	○		○	○	○				○	
	川﨑内科医院	44-6001	○	○		○		○				○	○
	佐々木内科	52-6555	○	○	○	○	○	○				○	○
	佐野内科医院	45-5310					○	○					
	谷医院	45-1188	○	○				○				○	
	なかはまハートクリニック　※要予約	46-0810	○	○			○	○				○	
	楢崎外科医院	45-2311	○	○							○		
	府中市民病院	45-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	府中中央内科病院	45-3200	○	○	○		○	○			○	○	
	府中みのりクリニック	45-4572	○	○			○	○			○	○	
	渡辺内科医院	45-8637	○	○				○			○	○	
＜神石高原町＞市外局番　0847													
	神石高原町立病院	85-2711	○										
	吉實クリニック　※月～金のみ	82-0005	○					○			○		○

歯周病

歯周病は、日本人が**歯を失う原因の第１位**です！！

また、**脳血管疾患・心臓病・糖尿病**などの生活習慣病を悪化させたり、**認知症**や**誤嚥性肺炎**のリスクがあがるなど、

全身の健康に影響します！！

・定期的に歯科医院で健診を受けましょう。

福山市歯周病検診の詳細はこちら

ふくやま健康ポイント

けんこうマイレージ

アプリをダウンロードし、健康づくりを実践して**ポイント**を貯めましょう。ポイントを貯めると抽選で**選べる電子マネー等**が**当たります！**

対象者　福山市民

登録方法　スマホで簡単登録！

登録はこちら

ふくやま健康ポイント　検索

健診を受けると**ポイント**がもらえます！

内容	ポイント
生活習慣病予防健診（人間ドック含む）を受診	５０pt
がん検診を受診（いずれか１種類で可）	５０pt

年度末１回配信するアンケートにご回答ください。

●健診センター等一覧

《 要予約・先着順 》 予約時に健診日が確定します。

○**健診の1か月前**または**定員になり次第、申込みを締め切ります。**
早めにお申込みください。
○災害などの発生により日程の延期または中止になる場合があります。

集団健診予約専用ダイヤル

フリーダイヤル　ローズ　よやく
☎ 0120-602-489

《受付時間》 9:00～17:00
※土日祝日・年末年始(12/29～1/3)除く

※一度に複数人の申込みをしたい人は、電話で。

専用Webサイト予約（24時間受付）

サイトで
予約はこちら

インターネット予約のポイント！

ポイント1

受付期間内であればスマホなどから24時間いつでも申し込める

ポイント2

健診機関の空き状況を確認して申し込めるので予定が立てやすい

ポイント3

翌年度の健診を優先的に割り当てる「毎年けんしんサポート機能」が使える

※前年度に「毎年けんしんサポート機能」に登録をしていただいた人には、6月までに通知等で健診の日程をお知らせします。

レディース健診

受付から診察まで
女性の医師・スタッフが対応

日時
7月10日 ㊍
10月16日 ㊍
1月22日 ㊍
2月19日 ㊍
《受付時間》 14:00～15:00

会場 福山市医師会健診センター

内容 健診の基本項目すべて実施

健診の基本項目

特定健診（４０～７４歳）または 後期高齢者健診（７５歳以上の人など）
胃がん検診（Ｘ線）・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検診

健診機関

健診会場	福山市医師会健診センター（三吉町南二丁目12-25）						福山検診所（南本庄五丁目11-1）		中国労働衛生協会 福山本部健診センター（引野町五丁目14-2）						中国労働衛生協会 福山北部健診センター（御幸町森脇714-1）					健診会場
受付時間	8:00～10:00						7:30～10:00		8:00～10:30	8:00～10:30、13:00～14:30					8:30～10:30、13:00～14:30					受付時間
実施項目	健診の基本項目すべて実施									午後からの場合は、胃がん検診はありません。										実施項目
6月	26 ㊍	27 ㊎	28 ㊏	30 ㊊											11 ㊌	16 ㊊	26 ㊎			6月
7月	28 ㊊	29 ㊋	30 ㊌	31 ㊍			24 ㊍		25 ㊎						4 ㊎	10 ㊍	16 ㊌	28 ㊊		7月
8月	27 ㊌	28 ㊍	29 ㊎	30 ㊏			22 ㊎		26 ㊋						4 ㊊	27 ㊌				8月
9月	26 ㊎	27 ㊏	29 ㊊	30 ㊋					22 ㊊						1 ㊊	11 ㊍	17 ㊌	29 ㊊		9月
10月	28 ㊋	29 ㊌	30 ㊍	31 ㊎			23 ㊍								3 ㊎	10 ㊎	23 ㊍	30 ㊍		10月
11月	27 ㊍	28 ㊎	29 ㊏				28 ㊎		17 ㊊						5 ㊌	10 ㊊	19 ㊌	28 ㊎		11月
12月	20 ㊏	22 ㊊	23 ㊋	24 ㊌	25 ㊍	26 ㊎	12 ㊎		8 ㊊	13 ㊏					4 ㊍	12 ㊎	22 ㊊			12月
1月	27 ㊋	28 ㊌	29 ㊍	30 ㊎	31 ㊏				9 ㊎	24 ㊏					8 ㊍	14 ㊌	22 ㊍	26 ㊊	30 ㊎	1月
2月	24 ㊋	25 ㊌	26 ㊍	27 ㊎	28 ㊏		13 ㊎		2 ㊊	14 ㊏					4 ㊌	13 ㊎	19 ㊍	25 ㊌		2月
3月	11 ㊌	12 ㊍	13 ㊎	14 ㊏	16 ㊊	17 ㊋	13 ㊎	19 ㊍		2 ㊊	6 ㊋	23 ㊊	24 ㊋	25 ㊌	5 ㊌	12 ㊍				3月

市民センターなど

地区	西部			鞆	東部	神辺	北部						地区
健診会場	沼隈サンパル	うつみ市民交流センター	西部市民センター	鞆交流館	東部市民センター	かんなべ市民交流センター	北部市民センター	しんいち市民交流センター	加茂交流館	あしだ交流館	山野交流館	広瀬交流館	健診会場
受付時間	9:00～10:00		8:30～10:00										受付時間
実施項目	骨粗しょう症検診はありません。※申込み人数が少ない場合は、日程調整させていただく場合があります。												実施項目
健診日程	11/18 ㊋	9/ 1 ㊊	5/27 ㊋	11/5 ㊌	6/17 ㊋	9/17 ㊌	6/10 ㊋	11/12 ㊌	12/17 ㊌	3/ 5 ㊍	7/18 ㊎	7/ 4 ㊎	健診日程
	11/19 ㊌		5/28 ㊌		10/21 ㊋	9/18 ㊍	6/11 ㊌	11/13 ㊍		3/ 6 ㊎			
			10/ 1 ㊌		12/11 ㊍	10/ 8 ㊌	6/12 ㊍	11/14 ㊎					
			1/15 ㊍		12/12 ㊎	10/ 9 ㊍	9/ 9 ㊋						
			1/16 ㊎		1/20 ㊋		9/10 ㊌						
					1/21 ㊌								

特定健診 の ３つのイイこと！

① **無料**で短時間（ 約**１時間** ）で受けられる

② **体の状態を知る**ことができる

③ 自覚症状のない病気を**早期に発見**できる

通院時の検査は、治療中の病気に関する検査項目に
限られますので、生活習慣病の早期発見のために
ぜひ、特定健診を受けましょう。

健診を後回しにして、生活習慣病が進行すると、
金銭的にも時間的にも大きな負担がかかる場合があります。
（例） 透析にかかる時間は、**週３回　３～５時間/回**
医療費が、年間 **約４８０万円**

参考：第22回透析医療費実態調査報告

ぜひ、健診を年に１回
受けましょう

【発行元】福山市保健所　健康推進課
☎ ０８４－９２８－３４２１

No. ２－１　福山市立福山高等学校「令和8年度　入学のしおり（高校用）」

	昨年度	内　　容	用　　紙	原　稿	データ形式	印 刷	ミ　シ　ン　目
表　紙		（冊子名）	上質ラベンダー110K	紙原稿		両面印刷	
表 紙 裏		提出書類一覧		DATA原稿	Excel		
目　次		目次	上質白色55K	DATA原稿	Excel	両面印刷	
1ページ	1	ごあいさつ		DATA原稿	Word		
2ページ	2	校歌	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
3ページ	3	入学までの行事と内容		DATA原稿	Word		
4ページ	4	教育課程・日課	上質白色55K	DATA原稿	Excel	両面印刷	
5ページ	5	感染症と出席停止		DATA原稿	Word		
6ページ	6	警報発令時の対応	上質白色55K	DATA原稿	PDF	両面印刷	
7ページ	7	警報発令時の対応		DATA原稿	PDF		
8ページ	8	警報発令時の対応	上質白色55K	DATA原稿	PDF	両面印刷	
9ページ	9	夜間などの電話対応について		DATA原稿	Word		
10ページ	10	留守番電話について	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
11ページ	11	春休みの課題について		DATA原稿	Word		
12ページ	12	生徒心得と服装規定	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
13ページ	13	生徒心得と服装規定		DATA原稿	Word		
14ページ	図	通学マナー向上マップ	上質白色55K	DATA原稿	PDF	両面印刷	
15ページ	15	生徒指導規定		DATA原稿	Word		
16ページ	16	生徒指導規定(2)	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
17ページ	17	生徒指導規定(3)		DATA原稿	Word		
18ページ	18	生徒の自力での登下校について	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
19ページ	19	携帯電話等の学校への持ち込みについて		DATA原稿	Word		
20ページ	20	＿＿＿家のスマホルール	上質白色55K	DATA原稿	Word	片面印刷	ﾐｼﾝ目１本（縦１）
		（白紙）					
21ページ	21	携帯電話持込み誓約書	上質白色55K	DATA原稿	Word	片面印刷	ﾐｼﾝ目１本（縦１）
22ページ	22	（白紙）					
23ページ	23	海外語学研修	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
24ページ	24	修学旅行		DATA原稿	Word		
25ページ	25	入学手続き	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
26ページ	26	住民票記載事項証明書		DATA原稿	Word		
27ページ	27	授業料の納入	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
28ページ	28	学年費および諸費の納入		DATA原稿	Excel		
29ページ	29	各種証明書の手続き	上質白色55K	DATA原稿	Excel	両面印刷	
30ページ	30	その他の証明書の手続き		DATA原稿	Excel		
31ページ	31	奨学金	上質白色55K	DATA原稿	Word	両面印刷	
32ページ	32	給付対象の災害と給付金額		DATA原稿	Word		
33ページ	33	PTA入会	上質白色55K	DATA原稿	Excel	両面印刷	
34ページ	34	メモ		DATA原稿	Word		
35ページ	35	入会申込書	上質白色55K	DATA原稿	Word	片面印刷	ﾐｼﾝ目１本（縦１）
		（白紙）					

36ページ	36	入学料の納付について	上質白色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目４本（縦１・横３）
		（白紙）					公印印刷
37ページ	37	入学願	上質白色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目１本（縦１）
		（白紙）					
38ページ	38	宣誓書　誓約書	上質白色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目１本（縦１）
		（白紙）					
39ページ	39	個人情報の取扱について	上質白色55K	DATA原稿	Word	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
40ページ	40	進路指導に関する個人情報の提供について	上質白色55K	DATA原稿	Word	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
41ページ	41	自転車通学許可願・日本スポーツ振興センター加入同意書	上質白色55K	DATA原稿	Excel・Word	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
42ページ	42	通学証明書（JR通学定期）	上質白色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目３本（縦１・横２）
		（白紙）					
43ページ	43	定期券記入例（各バス会社）	上質白色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	
		（白紙）					
44ページ	44	物品購入（販売店一覧）	上質若草色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	
		（白紙）					
45ページ	45	制服購入票（男子用）	上質ﾗｲﾄﾌﾞﾙｰ色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
46ページ	46	制服購入票（女子用）	上質さくら色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
47ページ	47	体育服装注文書	上質ﾌﾞﾙｰ色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
48ページ	49	上履き及び通学靴申込書	上質ピンク色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
49ページ	50	美術教材購入申込書	上質藤色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
50ページ	51	書道用具の共同購入	上質銀鼠色55K	DATA原稿	Excel	片面印刷	ﾐｼﾝ目２本（縦１・横１）
		（白紙）					
裏表紙裏		購入品等一覧	上質桃色 110K	DATA原稿	Excel	両面印刷	
裏 表 紙		物品販売（注文）場所		DATA原稿	Excel		

※ 福山高等学校分
※ 冊子の体裁　A4版，左側無線綴じ（見本　R7年入学のしおりのとおり）
※ 校正２回　　※ 300部印刷
※納期及び納品場所　2026年2月20日（金）　福山中・高等学校へ搬入
※リサイクル適正を表示すること
※全ての印刷資材のリサイクル適正ランクをAとすること
※資材確認票を納品時に提出すること

No．２－２　「令和8年度　入学のしおり（中学校用）」仕様書

枚目		用　　紙	原　　稿	データ形式	印　刷	補足
	表　紙	上質桃色110K	紙原稿		片面印刷	
	裏表紙		データ原稿	Excel		
1	目　次	上質白色55K	データ原稿	Excel	両面印刷	
	1ページ		データ原稿	Word		
2	2ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	両面印刷	
	3ページ		データ原稿	Word		
3	4ページ	上質白色55K	データ原稿	Excel	両面印刷	
	5ページ		データ原稿	Word		
4	6ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	両面印刷	
	7ページ		データ原稿	Word		
5	8ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	両面印刷	
	9ページ		データ原稿	Word		
6	10ページ	上質白色55K	データ原稿	Excel	両面印刷	
	11ページ		データ原稿	Excel		
7	12ページ	上質白色55K	データ原稿	Excel	両面印刷	
	13ページ		データ原稿	Excel		
8	14ページ	上質白色55K	データ原稿	Excel	両面印刷	
	15ページ		データ原稿	Word		
9	16ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	両面印刷	
	17ページ		データ原稿	Word		
10	18ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	両面印刷	
	19ページ		データ原稿	Word		
11	20ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	両面印刷	
	21ページ		データ原稿	Word		
12	22ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	両面印刷	
	23ページ		データ原稿	Word		
13	24ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	片面印刷	
14	25ページ	上質白色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目1本（縦1本）
15	26ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	片面印刷	ミシン目1本（縦1本）
16	27ページ	上質白色55K	データ原稿	Word	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
17	28ページ	上質白茶色55K	データ原稿	Word	片面印刷	ミシン目1本（縦1本）
18	29ページ	上質白色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目3本（縦2本・横1本）
19	30ページ	上質クリーム色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	
20	31ページ	上質空色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
21	32ページ	上質桃色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
22	33ページ	上質うぐいす色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
23	34ページ	上質水色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
24	35ページ	上質もえぎ色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
25	36ページ	上質びわ色55K	紙原稿		片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
26	37ページ	上質水色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
27	38ページ	上質桃色55K	データ原稿	PDF	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
28	39ページ	上質レモン色55K	データ原稿	PDF	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
29	40ページ	上質若竹色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）
30	41ページ	上質肌色55K	データ原稿	Excel	片面印刷	ミシン目2本（縦1本・横1本）

※福山中学校分
※ 冊子の体裁　A4版，左側無線綴じ(見本、R7年入学のしおりのとおり)
※ 要校正（2回）　※ 200部印刷
※ 納期及び納品場所　2026年2月2日（月）　福山中・高等学校
※リサイクル適正を表示すること
※全ての印刷資材のリサイクル適正ランクをAとすること
※資材確認票を納品時に提出すること

Ｎｏ．３　仕様書

１　品名

麻しん風しんワクチン（第２期）接種勧奨はがき

２　はがきの規格等

規格寸法：はがき１０５㎜×１４８㎜

紙　　厚：上質紙１８０ｋｇ

印刷様式：フルカラー両面印刷

鮮明に印刷すること

加　　工：圧着なし

印刷内容：原稿を電子データ渡し

表面に宛名を印刷　宛名データについては、別途提供

文　　字：宛名等はＭＳ明朝、原稿の文字はデータ通り

特　　殊：料金後納郵便にて使用できるようにすること

数　　量：約１，５００枚（内１０枚は予備）

３　その他仕様について

宛名データについては、次の通り

① 外部記録媒体については、直接手渡しとする。

② 宛名データの提供日は要相談。（１２月末の予定）

③ 福山市が提供するデータについては、別途提供する「予防接種宛名データ受渡要領」を参照すること。

④ 宛名データと合わせて Unicode 外字を提供するので、使用すること。

はがきを提供するデータ順に並べ、箱詰めし、保管すること。（箱詰めは、はがきの順番が容易に分かるものとすること。）

また、箱は納入業者にて準備すること。

後日、はがきの抜き取りを行う場合があるため、抜き取りが容易な方法で保管すること。

４　校正回数

２回

５　納品場所

すこやかセンター４階　保健予防課

６　納期

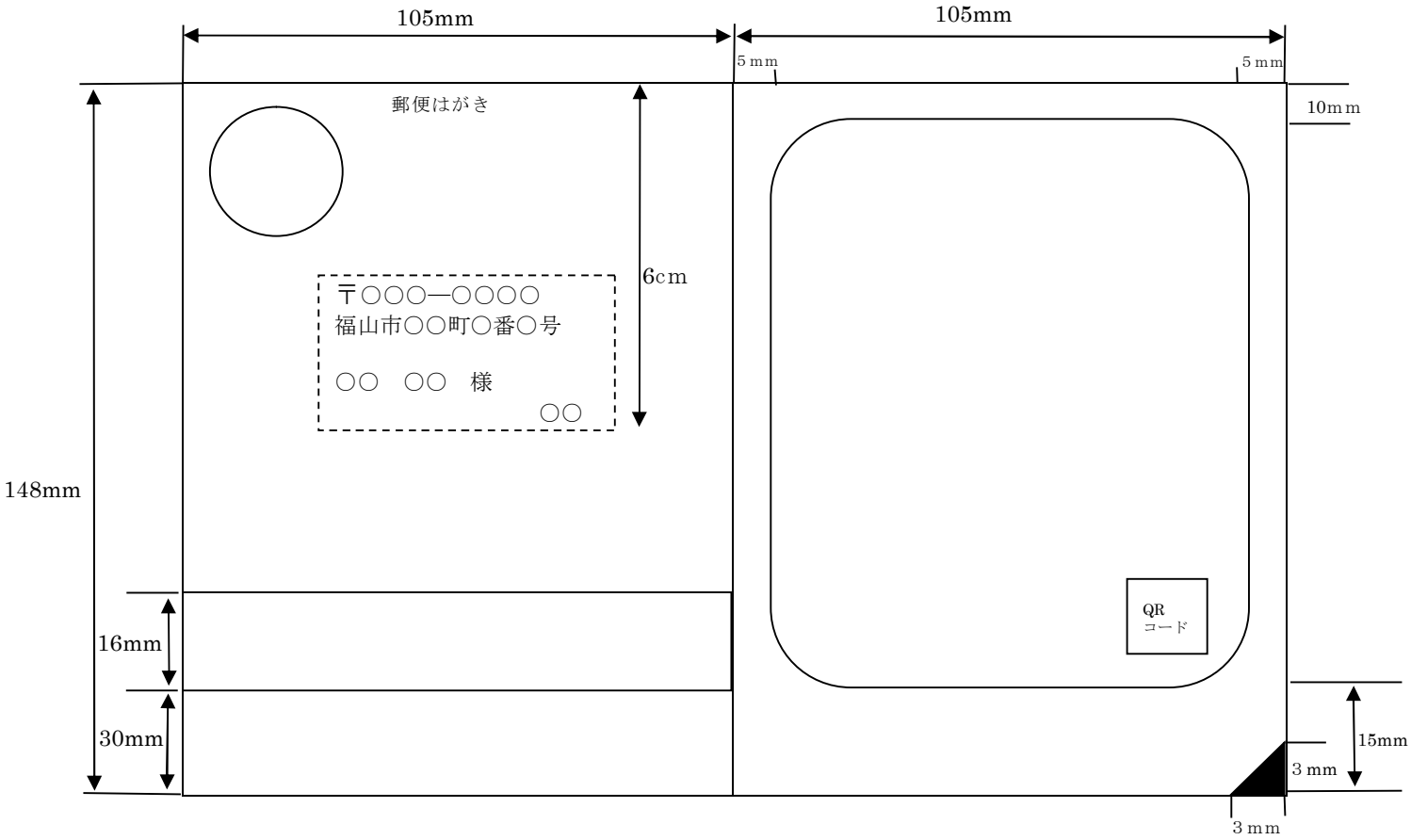
２０２６年（令和８年）１月２３日（金）

担当：保健予防課　佐伯

ＴＥＬ：０８４－９２８－１１２７

イメージ

（外側）


105mm
105mm
5ｍｍ
5ｍｍ
10ｍｍ
郵便はがき
6ｃｍ
〒○○○―○○○○
福山市○○町○番○号
○○　○○　様
○○
148mm
16mm
30mm
QR
コード
15mm
3ｍｍ
3ｍｍ

郵便はがき

料金後納
郵　便

〒〇〇〇ー〇〇〇〇
福山市〇〇町〇番〇号

〇〇　〇〇　様

麻しん風しん予防接種が
今なら無料で接種できます！
詳しくは、はがきの
裏面を見てね！

健康ふくやま21イメージキャラクター
「ふくっぴー」

麻しん風しん予防接種のご案内

予防接種法施行令第6条に基づき、福山市から対象の方にご案内しています。

麻しん風しん予防接種を受けましょう

宛名のお子さまは、第２期予防接種対象者となっていますが、**2025年（令和7年）11月末時点で**まだ接種を受けておられないのでお知らせします。

対 象 者 （接種当日の年齢）

第１期　生後12か月～24か月に至るまで

第２期　**小学校就学前の1年間**

費 用

無料

持参物

親子健康手帳（母子健康手帳）

接 種 方 法

実施医療機関一覧は
こちらからご覧ください。

麻しん風しんとは？

麻しん（はしか）：極めて感染力が強い病気です。
かかった人の約1,000人に1人の割合で脳炎を発症すると言われ、死亡例もあります。

風しん：軽い風邪症状から始まり予後は一般的に良好ですが、妊婦がり患すると赤ちゃんに先天性の障がいを引き起こす可能性があります。

※市外の医療機関で接種する場合は、手続きが必要です。
接種前にお問い合わせください。

（問合せ先）福山市保健予防課
☎（０８４）９２８－１１２７

Ｎｏ．４　仕　様　書

１　品名

福山市二十歳の集いリーフレット

２　品質規格その他

（１）サイズ　　Ａ４

（２）紙質　　コート紙（見本と同等のもの）

（３）印刷　　両面フルカラー

（４）数量　　２，４６０枚

（５）その他　　データ渡し可（ワードファイルまたはＰＤＦファイル）

３　内容

・別紙のとおり

・市長・教育長・市議会議長の写真を、祝福・激励のことばの顔写真欄へ顔の大きさを合わせて差し込む（写真データは別途お渡しします。）

４　校正

・校正１回

５　納品場所

福山市東桜町３番５号　福山市役所本庁舎東棟１階

若者・くらしの悩み相談課（電話（０８４）９２８－１０４６　担当：鈴木）

６　納入期限

２０２５年（令和７年）１２月１８日（木）

2026年（令和8年）

福山市

ばらのまち福山 イメージキャラクター「ローラ」

二十歳（はたち）の集（つど）い

おめでとうございます

式次第

2026 年（令和 8 年）1 月 11 日（日）
in ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ

13：00　オープニングビデオメッセージ

式典

- 市長挨拶
- 来賓祝辞（福山市議会議長）
- 誓いのことば（参加者代表）

13：30　記念行事

- サンフレッチェ広島レジーナ 早間美空選手による記念トークショー
- 箏奏者 いぶくろ聖志さん（ふくやま伝統産業応援大使）によるパフォーマンス

14：00　終了

祝福・激励のことば

未来に夢や希望を持ち、自ら考え自ら行動し、

目標に向かって努力を続けてください。

福山市長　　枝広　直幹

果敢に挑戦する気持ちを大切に、

自分の夢を追い求めてください。

福山市議会議長　　今岡　芳徳

自分らしさを大切に。

可能性を信じよう。そして、未来を切り拓こう。

福山市教育長　小林　巧平

生まれた頃のできごと

2005 年（平成 17 年）

全国では

・日本プロ野球 セ・パ交流戦が開幕
・愛知県で「愛・地球博」が開幕

2005 年の流行語

・ライブドア堀江貴文社長「想定内（外）」
・夏に政府が主導した軽装運動「クールビズ」

2005 年のヒット曲

・「青春アミーゴ」（修二と彰）
・「さくら」（ケツメイシ）

福山市では

・沼隈郡沼隈町を合併
・新市スポーツセンターオープン

2005 年の新商品・ヒット商品

・iTunes MusicStore
（アップルコンピュータ）

2005 年のヒット映画

・「ハウルの動く城」
・「ハリーポッターと炎のゴブレット」

主催：福山市　福山市教育委員会

Ｎｏ．５　仕　様　書

１．品　　名

冬季企画展　ポスター及びチラシ印刷

「史跡二子塚古墳と周辺の遺跡」

２．品質規格その他

○ポスター　規格：Ｂ２サイズ・縦長・片面刷り・カラー印刷

紙質：マット紙９０Ｋ

数量：２７０枚

○チラシ　　規格：Ａ４サイズ・縦長・両面刷り・カラー印刷

紙質：マット紙９０Ｋ

数量：２，０００枚

○ＣＤ－ＲＯＭデータ渡し

イラストレーター・フォトショップで作成

○要色校正２回（本機・本紙ではなし）

色見本（Ａ４サイズ）をお渡しします

３．注意事項

・印刷物（ポスター、チラシ）が見本の色味であること。

・印刷物（ポスター、チラシ）に欠陥（ヨゴレ、色ムラ、カスレ等）がある場合は、やり直すこと。

・印刷後は、ＣＤ－ＲＯＭデータを返却すること。

４．納品場所・納品方法

○納品場所　福山市しんいち歴史民俗博物館（休館：月曜日・祝日の場合はその翌平日）

【福山市新市町新市 916 番地　℡：0847－52－2992】

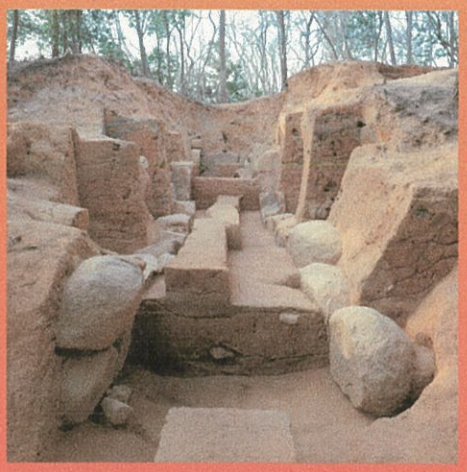
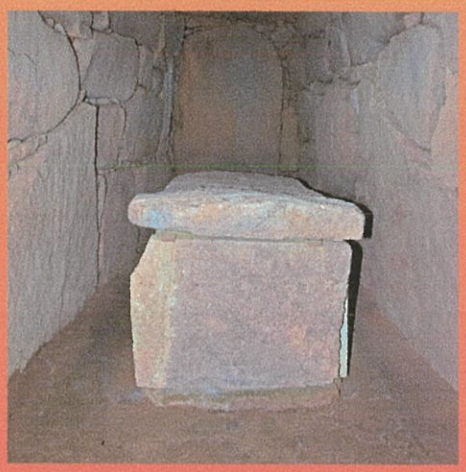
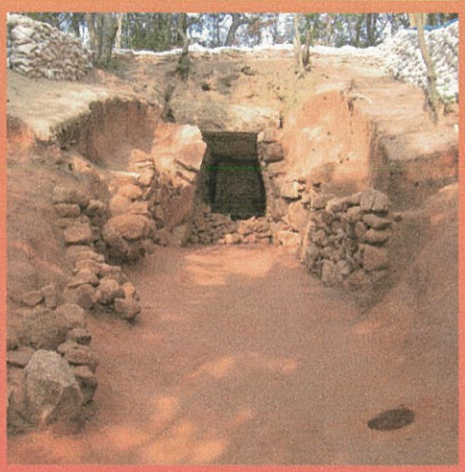
○納品方法　搬入

５．納入期限

２０２５年（令和７年）１２月２６日（金）

史跡二子塚古墳と周辺の遺跡

二子塚古墳の築造背景を探る

2026年（令和8年） **1月10日土－3月22日日**

福山市しんいち歴史民俗博物館

〒729-3103 広島県福山市新市町新市916 TEL＆FAX：0847-52-2992

開館時間：9時～17時　休館日：毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)　駐車場：9台

入場無料

ポスター，チラシ（表）

史跡二子塚古墳と周辺の遺跡　二子塚古墳の築造背景を探る

福山市駅家町にある全長73mの前方後円墳「二子塚古墳」は、2002年度（平成14年度）から2005年度（平成17年度）にかけて発掘調査が実施され、2009年（平成21年）7月に国史跡に指定されました。2016年度（平成28年度）から2020年度（令和2年度）にかけて実施された保存整備工事により損傷していた墳丘を復旧し、後円部石室内には組み合わせ式石棺を復元して本来の姿を取り戻し、歴史を実感できる場所になりました。本企画展では、発掘調査で出土した貴重な遺物と写真により史跡二子塚古墳の歴史的価値を示し、周辺遺跡の資料とあわせて二子塚古墳築造の背景を探ります。

そうりゅうかんとうたちつかがしら
双龍環頭大刀柄頭

双龍環頭大刀柄頭は大刀の柄につける金銅製の装飾金具で、対向する2匹の龍がそれぞれ玉を咬んでおり、他に例のないデザインです。また、吉備地方沿岸部では他に双龍環頭の出土例はなく、二子塚古墳の被葬者像を考えるうえで重要な資料です。

組み合わせ式石棺

後円部石室に納められていた竜山石（たつやまいし）製の石棺で、解体され、一部割れた状態で出土しました。側石の1枚は南北朝時代に運び出され石碑に転用されていました。吉備地方の石材ではなく、播磨（兵庫県）の石材が使われている点が注目されます。

企画展の関連行事

①　ギャラリートーク

日時：1月31日（土）
　　13時30分～
担当職員による展示解説
場所：当館第一展示室

＊関連行事の詳細は当館にお問い合わせいただくか、当館HP, 広報ふくやまをごらんください。

②　講演会

日時：3月1日（日）
　　13時30分～15時
演題：「こうもり塚古墳と二子塚古墳」（仮）
講師：金田 善敬 氏
（岡山県古代吉備文化財センター）
場所：あしな文化財センター研修室
　　（当館併設）
定員：80人（先着）

③　現地見学会

日時：3月14日（土）
　　10時～15時
場所：史跡二子塚古墳
　　（福山市駅家町中島・新山）
＊大雨中止

福山市しんいち歴史民俗博物館
福山市あしな文化財センター

〒729-3103 広島県福山市新市町新市916
TEL/FAX.0847-52-2992
http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/shinichi-rekimin/
E-mail : shinichi-hakubutsukan@city.fukuyama.hiroshima.jp

交通案内

車の場合
山陽自動車道福山東I.C.から国道182号線を北へ
国道486号線を西へ（約40分）
福山東I.C.から尾道～福山バイパス経由、県道48号線を北へ（約30分）

電車の場合　ＪＲ福塩線新市駅下車、徒歩約10分

バスの場合　新市支所下車、徒歩約7分

Ｎｏ．６　仕　様　書

１．品　　名

町内清掃土搬入伝票

２．品質規格その他

用紙サイズ	Ａ４
紙質・紙厚	３枚複写・感圧紙　※添付見本のとおり
印刷単位	３枚ずつ５０セットで１冊
原稿	紙ベース渡し
刷色	黒印字
その他	点セットのり伝票製本
	テープまき（青色）
	要校正（１回）　※複写確認できるもの
	２枚目と３枚目に減感処理あり
	減感処理する部分はグレー部分

３．数　　量

５０冊

４．納品場所・納品方法

福山市役所本庁舎１０階港湾河川課（福山市東桜町３番５号）搬入
担当　田中　ＴＥＬ　０８４－９２８－１２６０

５．納入期限

２０２６年（令和８年）１月１６日（金）

主　務	課　員	次　長	課　長	指　示　年　月　日
				年　　月　　日

町内清掃土処理指示書（控）

指示番号	―

様

次の委託業務について下記の事項を指示します。

記

集 積 場 所	福山市　　町　　地内	区域	

集　積　物	1　土	台
	2　混合物	台
	3　草・木	台

指 示 台 数	台				
伝 票 番 号		伝票枚数		使用枚数	
処理期限日	年　　月　　日				
指 示 者 名					

摘要

年　　月　　日

清掃土処理について上記の事項を承諾します。

会 社 名

担当者名　　印

搬　入　地	箕 沖 埋 立 地・ふくやま環境美化センター

港河－2025.11.13

	指　示　年　月　日
	年　　月　　日

町内清掃土処理指示書（業者）

指示番号	―

様

次の委託業務について下記の事項を指示します。

福　山　市　長　　印影

集 積 場 所	福山市　　町　　地内	区域	

集　積　物	1　土	台
	2　混合物	台
	3　草・木	台

指 示 台 数	台				
伝 票 番 号		伝票枚数		使用枚数	
処理期限日	年　　月　　日				
指 示 者 名	印				

摘要

搬　入　地	箕 沖 埋 立 地・ふくやま環境美化センター

	指　示　年　月　日
	年　　月　　日

町内清掃土処理報告書

福　山　市　長　　様	指示番号　—

集 積 場 所	福山市　　町　　地内	区域	

集　積　物	1　土	台
	2　混合物	台
	3　草・木	台

指 示 台 数	台				
伝 票 番 号		伝票枚数		使用枚数	
処理期限日	年　　月　　日				

年　　月　　日

受託業務について上記の事項を報告します。

会 社 名　　印

搬　入　地	箕沖埋立地 ふくやま環境美化センター	確認年月日 年　月　日	確認者印 印

港河－2025.11.13