



フレイルチェック 修了者のつどい

フレイル予防イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

チェック会に4回参加された皆さんへ

フレイル予防の取組を
一緒に語り合いませんか？

フレイルチェック（測定）もあります！

※前回の結果と比較するため、最後の参加から半年以上経過していることが望ましいです。

とき・ところ どちらかの会場にご参加ください。

第1回：2025年（令和7年）10月31日（金）

13：30～15：30

駅家西交流館

予約開始日：10月1日（水）

第2回：2026年（令和8年）2月20日（金）

13：30～15：30

東部市民センター

予約開始日：2月2日（月）

予約・問合せ先

福山市 健康推進課
084-928-3421

